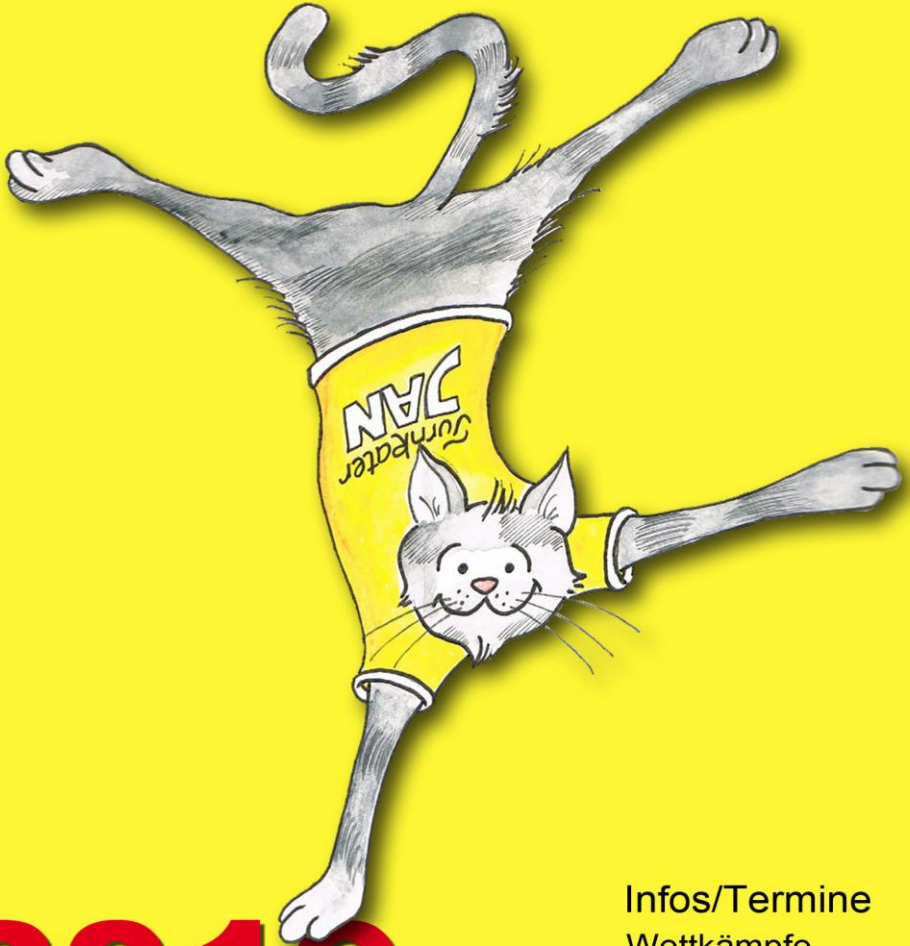


TU RNGAU MOSEL-SAAR



2019

Infos/Termine
Wettkämpfe
Kinderturnfest
Lehrgänge

www.turngau-mosel-saar.de

Inhalt

Vorwort des 1. Vorsitzenden	Seite 2
Vorstand des Turngaues	Seite 3
Termine 2019 im Überblick	Seite 5
Gerätturnen	Seite 6
Turnerjugend	Seite 18
Fortbildungen	Seite 21

Vorwort des 1. Vorsitzenden

Liebe Turnerinnen und Turner,
liebe Freunde des Sports im Turngau Mosel-Saar,



im vor uns liegenden Jahr 2019 bieten wir Euch wieder zahlreiche Turnwettkämpfe und Fortbildungen zur Lizenzverlängerung an. Die Lehrgänge kommen diesmal aus den Themenfeldern Kinderturnen, Gerätturnen und Rhönradturnen. Nähere Informationen findet Ihr auf den folgenden Seiten.

Unser Kinderturnfest findet diesmal in Saarburg statt. Dort waren wir zuletzt vor 10 Jahren zu Gast.

Vor dem Hintergrund der 2018 eingeführten Datenschutzgrundverordnung haben wir unsere Homepage komplett überarbeitet und unsere Datenschutzbestimmungen aktualisiert. Schaut Euch die neuen Seiten bei Gelegenheit einfach mal an.

Ab dem 01. Januar gelten die neuen digitalen Startpässe des DTB und auch wir haben auf eine digitale Startrechtverwaltung und Wettkampfmeldung umgestellt. Wir hoffen auf einen reibungslosen Umstieg und haben ein offenes Ohr für konstruktive Anregungen.

Noch ein Hinweis zum Schluss: der Turngau Mosel-Saar gewährt seinen Mitgliedsvereinen auf Antrag Gerätmittel- und Ausbildungszuschüsse. Näheres dazu findet Ihr im Downloadbereich unserer Homepage.

Ich wünsche Euch weiterhin Freude am Turnen und am ehrenamtlichen Einsatz in Euren Vereinen.

A handwritten signature in cursive script that reads "Andreas Jessen".

Andreas Jessen
1. Vorsitzender

amtierender Vorstand

- 1. Vorsitzender** **Andreas Jessen**
Kirchstraße 27, 54317 Morscheid
E-Mail: Vorsitz1@turngau-mosel-saar.de
Telefon: 06500/910210
- 2. Vorsitzender** **René Zühlisdorf**
Longkampstraße 29, 54292 Trier
E-Mail: Vorsitz2@turngau-mosel-saar.de
- Schatzmeisterin** **Susanne Koltes**
Maria-Juchacz-Straße 11, 66606 St. Wendel
E-Mail: Schatzmeister@turngau-mosel-saar.de
- Oberturnwart** dieses Amt ist zur Zeit nicht besetzt
- Kinder- und
Jugendwart** **Vanessa Zühlisdorf**
Longkampstraße 29, 54292 Trier
E-Mail: kijuwart@turngau-mosel-saar.de
- Fachwarte:**
- Fachwart männlich** **Franz-Rudolf Blasius**
Otto-von-Waldstein-Ring 7, 54411 Hermeskeil
E-Mail: TurnwartM@turngau-mosel-saar.de
- Turnteam männlich** **Leo Brillowski**
Sennewiese 18, 54411 Hermeskeil
E-Mail: TurnteamM@turngau-mosel-saar.de
- Fachwart weiblich** **Silke Kruft**
Auf Steinisch 18, 54316 Pluwig
E-Mail: TurnwartW@turngau-mosel-saar.de
- Turnteam weiblich** **Simone Schumacher**
Unter der Fels 5, 54332 Wasserliesch
E-Mail: TurnteamW@turngau-mosel-saar.de
- Kampfrichterwart** dieses Amt ist zur Zeit nicht besetzt
- Fachwart Rhönrad** **Elke Beutier**
Albert-Schweitzer-Straße 16, 54329 Konz
E-Mail: Rhoenradwartin@turngau-mosel-saar.de

**Fachwart Aus- und
Weiterbildung**

Silke Schmidt
Frankenstraße 37, 54429 Schillingen
E-Mail: Fortbildung@turngau-mosel-saar.de

**Team Aus- und
Weiterbildung**

Viktoria Ollinger
Hermeskeiler Straße 18, 54320 Waldrach
E-Mail: TeamFortbildung@turngau-mosel-saar.de

**Team Kinder- und
Jugend**

Christiane Viegen
Hauptstraße 31, 54317 Morscheid
E-Mail: kijuteam@turngau-mosel-saar.de

**Fachwart für
neue Medien**

René Zühlsdorf
Longkampstraße 29, 54292 Trier
E-Mail: webmaster@turngau-mosel-saar.de

Frauenwartin

dieses Amt ist zur Zeit nicht besetzt

Kassenprüfer

Uta Wolf und Jennifer Jüngels

Termine 2019 im Überblick

Januar:

27.01. Kinderturnfest, Saarburg

März:

24.03. Gau-Cup Einzel weiblich, Bitburg

31.03. Gau-Meisterschaft Einzel männlich, Hermeskeil

April:

05.-07.04. TVM-Kampfrichterausbildung C, Koblenz

06.04. Fortbildung „Das Rhönrad als Turngerät“, Trier

13./14.04. TVM-Cup Einzel weiblich, Hermeskeil

14.04. Verbands-Meisterschaft Einzel männlich,
voraussichtl. Niederwörresbach

Mai:

05.05. Fortbildung „Gerätturnen – Klar macht das Spaß!“, Konz

12.05. Rundenwettkampf 1 weiblich, Trier

Juni:

15./16.06. Rheinland-Pfalz Cup Einzel weiblich, N.N.

September:

01.09. Gau-Pokal Mannschaft männlich, Pluwig

15.09. Verbands-Pokal Mannschaft männlich, Koblenz

21.09. Fortbildung „Eltern-Kind-Turnen“, Mettendorf

22.09. Gau-Pokal Mannschaft weiblich, Hermeskeil

Oktober:

26./27.10. TVM-Pokal Mannschaft weiblich, voraussichtl.
Niederwörresbach

November:

09./10.11. Rheinland-Pfalz Pokal Mannschaft weiblich, Gau-Odernheim

Dezember:

01.12. Rundenwettkampf 2 weiblich, Bitburg

Die Termine für die RLP-Meisterschaften im Gerätturnen männlich standen bis zum Redaktionsschluss nicht fest.

Der Kalender auf unserer Homepage wird laufend aktualisiert und informiert über weitere Termine und Veranstaltungen.

Ausschreibungen Gerätturnen

Folgende Punkte gelten für alle Wettkämpfe im **Wettkampfbereich (nicht fürs Kinderturnfest – Wettkampfausschreibungen hierzu ab Seite 18)** im Turngau Mosel-Saar und sind Bestandteil der jeweiligen Wettkampfausschreibungen:

1. Die Wettkampfmeldung ist nur noch **online über die Internetseite unseres Turngaus** zu tätigen (www.turngau-mosel-saar.de). Die Meldung erfolgt namentlich mit Angabe von Geburtsjahr und Wettkampfnummer. Bei Problemen mit der Meldung bitte umgehend den Webmaster unter webmaster@turngau-mosel-saar.de oder den jeweiligen Ansprechpartner Gerätturnen weiblich bzw. männlich (s. unten) kontaktieren.

Gerätturnen weiblich:	TurnwartW@turngau-mosel-saar.de Silke Kruft
Gerätturnen männlich:	TurnwartM@turngau-mosel-saar.de Franz-Rudolf Blasius

2. Der in der Ausschreibung angegebene Meldeschluss ist zwingend einzuhalten.

3. Bei erstmaliger Wettkampfteilnahme ist bis zum Meldeschluss der Antrag auf Startrecht bei Turnwettkämpfen des Turngau Mosel-Saar **online** über die o.g. Homepage zu beantragen (kostenfrei). Alle Turnerinnen, die in der Vergangenheit schon an einem Turngau-Wettkampf teilgenommen haben, verfügen bereits über ein Turngau-Startrecht und müssen dieses nicht neu beantragen. Da es im männlichen Bereich bisher keinen Gau-Startpass gab, müssen alle Turner das Turngau-Startrecht neu beantragen.

4. Es gelten die Übungen des DTB-Aufgabenbuches Gerätturnen weiblich und männlich 2015!

5. Für Qualifikationswettkampfklassen bei Einzel- und Mannschaftswettkämpfen muss künftig zusätzlich ein **DTB-Startrecht über das DTB-Gymnet bis zum Meldeschluss beantragt werden. **Die DTB-ID des Turners/der Turnerin ist bei Wettkampfmeldung mit anzugeben.** Eine Info-Mail hierzu ging bereits an die Vereine raus. Wer hierzu noch Fragen hat, wendet sich bitte ebenfalls an die oben genannten Fachwarte.**

6. Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Sorge-/ Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, Berichte mit Namensnennung sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Die Datenschutzbestimmungen sind auf der Internetseite des Turngau Mosel-Saar unter www.turngau-mosel-saar.de nachzulesen.

Ausschreibungen Gerätturnen männlich

Gau-Meisterschaft Einzel männlich

Datum: 31. März 2019
 Ort: Hermeskeil, Hochwaldhalle
 Ausrichter: TV Hermeskeil
 Veranstalter: Turngau Mosel-Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben

Ausschreibung Qualifikationswettkämpfe (Stand 09.12.2018 –
 Ausschreibung war bei Redaktions-schluss noch nicht amtlich und kann
 sich ggfs. ändern. Info folgt per Mail)

<u>Meisterschaft Kür</u>				
WKNr	Alters- klasse1	Anforderung	Sprung (Tisch)	qualifiziert
220	AK 20+	LK1	1,35 m	Gauregelung*
218	AK 18/19			Gauregelung*
216	AK 16/17			Gauregelung*
214	AK 14/15	LK2	1,25 m oder 1,35 m	Gauregelung*
212	AK 12/13		1,10 m oder 1,25 m	Gauregelung*
211	AK 11 u.j.	LK2	1,10 m	Gauregelung*

<u>Meisterschaft Pflicht**</u>				
WKNr	Alters- klasse1	Pflicht-6-Kampf	Sprung	qualifiziert
316	AK 16 +	P5 – P9 Sprung P6 – P9	Tisch 1,35 m	Gauregelung*
314	AK 14/15	P4 – P9 Sprung P6 – P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m	Gauregelung*
312	AK 12/13	P4 – P9 Sprung P6 – P9	Tisch 1,10 m oder 1,25 m	Gauregelung*
310	AK 10/11	P4 – P8	P4/5: Bock, 1,10m P6: Tisch, 1,10m, Hocke P7/8: Tisch, 1,10m	Gauregelung*

309	AK9 u.j.	P4 – P7	P4/5: Bock, 1,10m P6: Bock, 1,10m, Hocke P7: Tisch, 1,10m	Gauregelung*
-----	----------	---------	--	--------------

Geräte-Wahl-Vierkampf***:				
<u>WKNr</u>	<u>Alters- klasse</u>	<u>Pflicht-4- Kampf</u>	<u>Sprung</u>	<u>qualifiziert</u>
330-4	AK 30+	P4 – P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m	Gauregelung*
316-4	AK 16 +	P5 – P9	Tisch 1,35 m	Gauregelung*
314-4	AK 14/15	P4 – P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m	Gauregelung*
312-4	AK 12/13	P4 – P9	Tisch 1,10m oder 1,20 m	Gauregelung*
310-4	AK 10/11	P4 – P8	P4/5: Bock, 1,10m P6: Tisch, 1,10m, Hocke P7/8: Tisch, 1,10m	Gauregelung*
309-4	AK 9 u.j.	P4 – P7	P4/5: Bock, 1,10m P6: Bock, 1,10m, Hocke P7: Tisch, 1,10m	Gauregelung*

[†] Maßgeblich ist der Jahrgang, nicht das tatsächliche Alter!

* : Je nach Anzahl und Niveau der Teilnehmer entscheidet der Gau-Fachwart über die Qualifikation in Anlehnung an die alte Regel, dass sich die ersten drei Turner pro Wettkampfklasse zu den Verbandsmeisterschaften qualifizieren.

** : Wechsel nach der Gaumeisterschaft in den 4-Kampf nicht möglich

***: Es dürfen nur 4 Geräte geturnt werden; keine Teilnahme an RLP EM möglich

Für die Pflicht- und Kürwettkämpfe (KM) gilt das Aufgabenbuch 2015 unter Berücksichtigung der Änderungen Sept. 2017

Der Sprung ist gegenüber dem Aufgabenbuch 2015 leicht eingeschränkt und präzisiert

Meldeschluss: 23. März 2019

Startgeld: 5 € pro Teilnehmer (am WK Tag zu entrichten)

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet, genügend Kampfrichter namentlich zu melden.

Gau Pokal Mannschaft männlich

Datum: 01. September 2019
 Ort: Pluwig, Turnhalle Kreuzgarten
 Ausrichter: DJK Pluwig/Gusterath
 Veranstalter: Turngau Mosel-Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

Ausschreibung Qualifikationswettkämpfe (stand zum Redaktionsschluss noch nicht fest – Änderungen folgen per Email):

Kür Modifiziert			
WK	Alter	Jahrgang	Anforderung
202	Offen	Offen	LK 1
203*	Offen	Offen	LK 2
215	15 + j.	2003 + j.	LK 2
213	13 + j.	2005 + j.	LK 2
Pflicht			
WK	Alter	Jahrgang	Anforderung
300	Offen	Offen	P4 – P9
315	15 + j.	2003 + j.	P4 – P9
311	11 + j.	2007 + j.	P4 – P8
309	9 + j.	2009 + j.	P4 – P7

* keine Teilnahme an RLP MM; evtl. Teilnahme am Bundespokal möglich

Mannschaft: 8 – 4 – 3
 An jedem Gerät müssen mindestens 3 Turner starten.

Sprung: Die Sprunghöhe entspricht jahrgangsgemäß der Sprunghöhe bei den Einzelmeisterschaften.

Qualifikation: max. 3 beste der Gaue, nach Meldung durch die Fachwarte

Allgemeines: Es darf eine in der WK-Klasse gemeldete Mannschaft nicht in eine andere Wettkampfklasse passen.

Meldeschluss: 24. August 2019

Startgeld: 5 € pro Teilnehmer (am WK Tag zu entrichten)

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet pro Mannschaft mindestens einen Kampfrichter namentlich zu melden.

Ausschreibungen Gerätturnen weiblich

Gau-Cup Einzel weiblich

Datum: 24. März 2019
 Ort: Bitburg, Turnhalle Otto-Hahn-Realschule
 Ausrichter: TV Bitburg
 Veranstalter: Turngau Mosel-Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben

Ausschreibungen (Stand 06.12.2018) - Qualifikationswettkampf Meisterschaften - Einzel – Kür modifiziert Leistungsklasse (LK) 1-3

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte
WK201	18-29	1990 - 2001	LK1
WK202	16-17	2002 - 2003	LK1
WK203	14-15	2004 - 2005	LK1
WK204	12-13	2006 - 2007	LK1
WK205	16-29	1990 - 2003	LK2
WK206	14-15	2004 - 2005	LK2
WK207	12-13	2006 – 2007	LK2
WK208	10-11	2008 – 2009	LK3
WK208a	12-15	2004 – 2007	LK3

Sprung WK 208+ 208a 1,20 m (1,25 m erlaubt), sonst 1,25 m Balkenhöhe 1,25 m (bei 20cm Mattenlage)

Als Wertungsgrundlage gelten die „Arbeitshilfen Kür modifiziert 2019“ und alle aktuellen Änderungen. Nationale Elemente (NE) 2019 sind auf der Homepage des DTB „dtb-online.de“ einzusehen.

P-Stufen Qualifikationswettkampf für TVM

WK-Nr.	Jahrgang	Sprung	Barren	Balken	Boden
WK 301*	2003 u. älter	P(5)6-P9	P(5)6-P9	P(5)6-P9	P(5)6-P9
WK 302*	2004 – 2005	P(5)6-P9	P(5)6-P9	P(5)6-P9	P(5)6-P9
WK 303*	2006 - 2007	P(5)6-P9	P(5)6-P9	P(5)6-P9	P(5)6-P9
WK 304*	2008 – 2009	P(4)5-P9	P(4)5-P9	P(4)5-P9	P(4)5-P9

P-Stufen Gau-Einsteigerwettkampf

WK 305	2010 u. jünger	P4 – P7	P4 – P7	P4 – P7	P4 – P7
--------	----------------	---------	---------	---------	---------

* in den WK-Klassen 301 bis 304 ist die in Klammern genannte P-Stufe nur gaintern ausgeschrieben, d. h. wer sich zu TVM qualifizieren

möchte, muss in WK 301 bis 303 mindestens P6 turnen und in WK 304 mindestens P5, sonst ist keine Qualifikation zu TVM möglich.

In den WK-Klassen 301 bis 305 gelten die Ausschreibungen und Regeln des DTB für P-Stufen im Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 sowie alle Ergänzungen.

Bitte beachten:

- Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt, der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden.
- **Sprunghöhen WK 301 bis 304:**
P5: nur Alternative P5b) – Mattenberg 0,90 m
P6: Tisch 1,10 m; P7 – P9 Tisch 1,20 m; P8/P9 – beide Alternativesprünge (P8/9a+b) möglich
- **Sprunghöhen WK 305:**
P4: Bock 1 m; P5: nur Alternative P5b) – Mattenberg wahlweise 0,60 m oder 0,90 m; P6: Tisch 1,10 m, P7: Tisch 1,20 m
- **Balkenhöhen auf Gauebene WK 301 bis 305:**
P4/P5 1m, ab P6 1,20 m.
In der P5+6 ist beim Aufgang eine zusätzliche Mattenerhöhung möglich.
- **ACHTUNG: auf TVM-Ebene Balkenhöhe für alle P-Stufen 1,25 m** (mit 20cm Mattenlage)
- Auf TVM- und RLP-Ebene wird am Barren P5/6 am unteren Barrenholm (Kopfhöhe) geturnt, P7-9 am Stufenbarren (1,70m/2,50m). Auf Gau-Ebene dürfen die Übungen P4-P6 auch am Reck (Kopfhöhe) geturnt werden.

Qualifikation:

- Der Wettkampf 305 endet auf Gauebene.
- In den Wettkampfklassen **201 bis 208a und 301 bis 304** qualifizieren sich die **drei Erstplatzierten** zum TVM-Cup Einzel (**sofern mindestens die fettgedruckten P-Stufen geturnt wurden und die erforderliche DTB-Startrechtjahresmarke vorliegt – s. hierzu auch Seite 6.)**

Meldeschluss: 08. März 2019

Startgeld: 5,- € pro Teilnehmerin (am WK-Tag zu entrichten).

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet, genügend Kampfrichter pro Durchgang zu stellen.

Gau-Pokal Mannschaft weiblich

Datum: 22. September 2019
 Ort: Hermeskeil, Hochwaldhalle
 Ausrichter: TV Hermeskeil
 Veranstalter: Turngau Mosel-Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben

Ausschreibungen (Stand 06.12.2018)

Meisterschaften im Gerätturnen – Mannschaft – Kür mod. LK 1-3

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte
WK201	offen		LK 1
WK202	offen		LK 2
WK203	15+j.	2004+j.	LK 2
WK204	12+j.	2007+j.	LK 3

Sprung WK 204 1,20 m (1,25 m erlaubt), sonst 1,25 m

Balkenhöhe 1,25 m (bei 20cm Mattenlage) - (auf Gauebene 1,20 m)

Bewertungssystem: Arbeitshilfen Kür modifiziert 2019 und aller Ergänzungen.

Es gelten: 1. die neue Liste „Nationale Elemente 2019 für LK 1-4“ und 2. die neuen Symbolisten/Elementelisten laut CdP 2017.

Nationale Elemente (NE) und Elementelisten sind auf der Homepage des DTB „dtb-online.de“ einzusehen. **(Änderungen vorbehalten!) Weitere Hinweise des DTB-Leitfadens 2019 beachten.**

P-Stufen-Qualifikationswettkampf für TVM

		Sprung	Barren	Balken	Boden
WK 301	offen	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9
WK 302	2004 + jünger	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9
WK 303	2006 + jünger	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9

P-Stufen-Gau-Einsteigerwettkampf

WK 304	2008 + jünger	P5 - P9	P5 - P9	P5 - P9	P5 - P9
--------	------------------	---------	---------	---------	---------

In den Wettkampfklassen 301-304 gelten die neuen P-Stufen mit all ihren Bewertungsrichtlinien laut Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 sowie aller Ergänzungen.

Bitte beachten:

- Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt, der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden.

Sprunghöhen WK 301 bis 303:

P6: Tisch 1,10 m; P7 – P9 Tisch 1,20 m; P8/P9– beide Alternativen möglich (P8/9 a+b)

- Sprunghöhen WK 304:

P5b) Mattenberg 0,90 m; P6-P9 wie oben

- Balkenhöhen WK 301 bis 303: P6 – P9: 1,20 m

In der P6 ist beim Aufgang eine zusätzliche Mattenerhöhung möglich.

- Balkenhöhen WK 304: P5 1 m, P6 – P9: 1,20 m

- **Achtung: auf TVM-Ebene Balkenhöhe für alle Stufen in allen Wettkampfklassen 1,25 m (mit 20 cm Mattenlage)**

- Auf TVM- und RLP-Ebene wird am Barren P5/6 am unteren Barrenholm (Kopfhöhe) geturnt, P7-9 am Stufenbarren (1,70m-2,50m). Auf Gau-Ebene dürfen die Übungen P4-P6 auch am Reck (Kopfhöhe) geturnt werden.

Qualifikation:

- **Wettkampf 304 endet auf Gau-Ebene.**
- Wettkampf 201 bis 204 und Wettkampf 303: es qualifizieren sich die zwei erstplatzierten Mannschaften zu TVM-Ebene.
- Wettkampf 301 und 302: es qualifiziert sich nur die erstplatzierte Mannschaft zu TVM-Ebene.
- Qualifikation sofern die erforderliche DTB-Startrechtjahresmarke vorliegt

Mannschaftsstärke: 7 - 4 – 3 für alle Wettkämpfe

Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen.

WK 202 + 301: Hier muss mindestens eine Turnerin an zwei Geräten **16 Jahre und älter** turnen.

Meldeschluss: 06. September 2019

Startgeld: 30 € pro Mannschaft (am WK-Tag zu entrichten)

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet abhängig von der Zahl der gemeldeten Mannschaften ausreichend Kampfrichter zu melden.

Gau-Rundenwettkampf weiblich 1

Datum: 12. Mai 2019
 Ort: Trier, Wolfsberghalle
 Ausrichter: TG Trier
 Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

Ausschreibung: P-Stufen

WK	Jahrgang	Sprung	Barren	Balken	Boden
WK 1	offen	P5 (Mattenberg)* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8/P9 (Tisch 1,20m)	P5-P9	P5-P9	P5-P9
WK 2	2005 u. jünger	P5 (Mattenberg)* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8/P9 (Tisch 1,20m)	P5-P9	P5-P9	P5-P9
WK 3	2007 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5 (Mattenberg)* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8 (Tisch 1,20m)	P4-P8	P4-P8	P4-P8
WK 4	2009 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5 (Mattenberg)* P6 (Tisch 1,10 m) P7 (Tisch 1,20m)	P4-P7	P4-P7	P4-P7
WK 5	2011 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5 (Mattenberg)* P6 (Tisch 1,10 m)	P4-P6	P4-P6	P4-P6

*** Der Mattenberg ist in allen WK-Klassen wahlweise 0,60 m oder 0,90 m – ohne Kasten/Pferd/Sprungtisch davor!**

Bitte beachten:

- Am Barren wird bei den Übungen P3-P6 entweder am unteren Barrenholm oder dem Reck geturnt, P7-P9 am Stufenbarren.
- Am Sprung dürfen bei der P8/P9 auch die Alternativübungen lt. Aufgabenbuch 2015 geturnt werden.

Der Balken hat folgende Höhe: P3 – P6 1,00 m, P7 – P9 1,20 m.

Sonstiges: Es gilt das Pflichtprogramm an den vier Geräten, Wettkampfinhalte der P3-P9 laut Handbuch des DTB 2015 inkl. aller Ergänzungen.

Mannschaft: 4 - 3

Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen. Die Turnerinnen dürfen die Übungen turnen, die für ihren Wettkampf ausgeschrieben sind, unabhängig ihres Alters, d. h. jüngere Turnerinnen in „älteren“ Wettkampfklassen dürfen auch die höheren Übungen turnen.

Meldeschluss: 26. April 2019

Startgeld: 20,- € pro Mannschaft (nur am RWK 1 zu entrichten).

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet abhängig von der Zahl der gemeldeten Mannschaften ausreichend Kampfrichter zu melden.

Gau-Rundenwettkampf weiblich 2

Datum: 01. Dezember 2019
Ort: Bitburg, Turnhalle Otto-Hahn-Realschule
Ausrichter: TV Biburg
Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

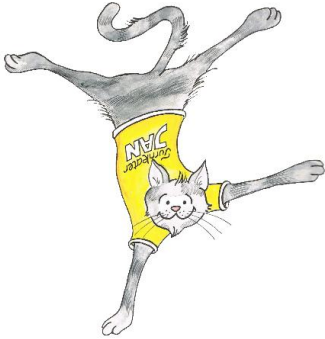
Ausschreibung: siehe Rundenwettkampf 1

Mannschaft: Die Mannschaftszusammenstellung darf vom ersten zum zweiten Rundenwettkampf nur dann geändert werden,
wenn:

1. die Mannschaft nicht verstärkt wird oder
2. Turnerinnen eingesetzt werden, die am ersten RWK nicht teilgenommen haben oder
3. eine Mannschaft vom ersten RWK auseinander gefallen ist.

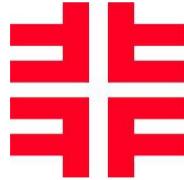
Meldeschluss: 15. November 2019

Turnerjugend



Fit

Fröhlich



Flott

Fair

Gau – Kinderturnfest

Ausschreibung:

Teilnehmen dürfen alle Jungen und Mädchen in allen Altersklassen, die im Vorjahr an keinem Meisterschaftswettkampf teilgenommen haben. Ebenfalls nicht startberechtigt ist, wer im Vorjahr an beiden Rundenwettkämpfen teilgenommen hat.

Es werden die Übungen des neuen Leitfadens (gültig ab 2018) geturnt.

Der Leitfaden kann auf www.turngau-mosel-saar.de herunter geladen, oder bei uns angefordert werden. Von den angegebenen Geräten müssen (und dürfen nur) 3 Geräte nach Wahl geturnt werden. Die Mädchen dürfen auch Barren und die Jungen auch Balken turnen.

Die Bewertung erfolgt nach Grund- und Ausführungspunkten. Die Grundpunkte (von 1-8) entsprechen der Höhe der zu turnenden Übung. Es gibt maximal 3 Zusatzpunkte für die Ausführung. Pro Gerät wird nur eine Übung geturnt, außer am Boden, hier müssen die einzelnen Elemente fortlaufend geturnt werden, das heißt: soll das Element 5 geturnt werden, dann müssen vorher die Elemente 1-2-3-4 geturnt werden. Fehlt allerdings das Element 4, dann wird die Wertung bis Element 3 durchgeführt.

Benötigte Richtungswechsel dürfen durch Strecksprung $\frac{1}{2}$ Drehung selbständig eingeführt werden.

Gerne können während der Auswertung Vorführungen dargeboten werden. Bei Interesse bitte bei der Meldung zum Wettkampf mit angeben.

Startgeld: 4 € pro Teilnehmer (am WK Tag zu entrichten)
 Kampfrichter: pro 10 Teilnehmer ist ein Kampfrichter **namentlich** zu melden
 Riegenführer: pro 10 Teilnehmer ist ein Riegenführer **namentlich** zu melden

(d.h. bis 10 Teilnehmer: 1 Kari + 1 Riegenführer
 ab 11 Teilnehmer: 2 Kari + 2 Riegenführer,
 ab 21 Teilnehmer: 3 Kari + 3 Riegenführer, usw.)

Bei nicht gemeldeten Kampfrichtern muss eine Gebühr von 10 € und bei Riegenführern ein Betrag von 6 € gezahlt werden.

Sonstiges: Für die Meldung ist **verpflichtend** das aktuelle Meldeformular (Excel-Formular) des Turngau Mosel-Saar zu verwenden, das im Downloadbereich der Turngau-Homepage heruntergeladen werden kann. Auf dem Meldebogen sind alle Turnerinnen und Turner mit Angabe der Mindest-Übungen einzutragen. Sollte sich ein/e Turner/in nach Meldeschluss im Training steigern, darf er/sie eine Übung höher turnen als angegeben.

Der Bogen ist vollständig auszufüllen und als Excel-Datei an kijuwart@turngau-mosel-saar.de zu senden. Bei nicht **maschinell** eingesendeten Meldungen besteht kein Anspruch auf fehlerfreie Urkunden.

Wettkampfklassen:

		<u>2019</u>	<u>2020</u>
WK 1a M	WK 1a W	2015 und jünger	2016 und jünger
WK 1b M	WK 1b W	2014	2015
WK 2a M	WK 2a W	2013	2014
WK 2b M	WK 2b W	2012	2013
WK 3a M	WK 3a W	2011	2012
WK 3b M	WK 3b W	2010	2011
WK 4a M	WK 4a W	2009	2010
WK 4b M	WK 4b W	2008	2009
WK 5a M	WK 5a W	2007	2008
WK 5b M	WK 5b W	2006	2007
WK 6a M	WK 6a W	2005	2006
WK 6b M	WK 6b W	2004	2005
WK 7 M	WK 7 W	2003 und älter	2004 und älter
WK M – männlich / WK W – weiblich			

Bei weniger als vier TurnerInnen in einer Wettkampfkategorie werden die Wettkampfkategorien a und b zusammengelegt.

Kinderturnfest 2019

Datum: 27. Januar 2019
Ort: Sporthalle des Schulzentrums in Saarburg-Beurig
Ausrichter: TuS Fortuna Saarburg
Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
Zeitplan: Hallenöffnung 08:50 Uhr, Einturnen 09:00 Uhr
Riegeneinteilung 09:45 Uhr

Meldeschluss: 01. Januar 2019. Bei verspätet eingehender Meldung besteht kein Anspruch auf Teilnahme am Turnfest!

Kinderturnfest 2020

Datum: 26. Januar 2020
Ort: Hermeskeiler Hochwaldhalle, Schulstraße
Ausrichter: TV Hermeskeil
Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
Zeitplan: Hallenöffnung 08:50 Uhr, Einturnen 09:00 Uhr
Riegeneinteilung 09:45 Uhr

Meldeschluss: 01. Januar 2020. Bei verspätet eingehender Meldung besteht kein Anspruch auf Teilnahme am Turnfest!

Meldung an: kijuwart@turngau-mosel-saar.de

Fortbildungen

Wir freuen uns in diesem Jahr wieder Fortbildungen anzubieten. Alle Fortbildungen erfüllen die Kriterien zur Lizenzverlängerung beim Turnverband Mittelrhein.

Jede Anmeldung muss schriftlich vorgenommen werden. Bitte nutzt zur Anmeldung unser Online-Anmeldeformular (www.turngau-mosel-saar.de), oder schickt uns ein vollständig ausgefülltes Anmeldeformular per Brief. Jede schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mit Absendung der Anmeldung erkennt ihr die Meldebedingungen an. Den Meldeschluss entnehmt ihr bitte der jeweiligen Ausschreibung. Die Lehrgangsplätze werden in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs vergeben.

Absagen von bereits angemeldeten Lehrgangsteilnehmern müssen in schriftlicher Form (E-Mail o. postalisch [Poststempel zählt]) erfolgen. Für Absagen bis zum Meldeschluss werden keine Lehrgangsgebühren fällig. Bei Absagen nach Meldeschluss wird die komplette Lehrgangsgebühr fällig, es sei denn es wird bis zwei Tage vor Lehrgangsbeginn ein Ersatzteilnehmer namentlich gemeldet. Nichtzahlung der Lehrgangsgebühr stellt in keinem Fall eine Rücktrittserklärung dar.

Unsere vollständigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen könnt ihr auf unserer Internetseite einsehen. Solltet ihr diese Möglichkeit nicht haben, dürft ihr die AGB's gerne bei uns anfordern.

Das Rhönrad als Turngerät – Erste Erfahrungen für Einsteiger & Interessierte (8 LE)

Im 1. Teil geht es um die Hinführung zum Rhönradturnen und dem Erlernen erster Übungen.

Gezeigt wird das Aufwärmen mit und ohne Rad anhand eines Geräteparcours.

In Teil 2 werden Übungen wie Spirale, Sprung u.a. sowie deren Hilfestellung erlernt.

Datum: Samstag, 06. April 2019, 10:00 – 17:00 Uhr

Lehrgangsort: Trier, Barbara-Halle, Friedrich-Wilhelm-Str.

Referentin: Elke Beautier & Paula Forster

Meldeschluss: 24. März 2019

Gebühren: 20,- €

Teilnehmerkreis: Übungsleiter, Helfer, Lehrer, Interessierte

Sonstiges: Turnkinder können nach vorheriger Rücksprache gerne mitgebracht werden. Bitte bei Anmeldung mit angeben.

Gerätturmen? Klar macht das Spaß! – Teil 2 (8 LE)

Ein ganzer Tag Sprung: Der Sprung ist ein sehr beliebtes und vielseitiges Gerät. Insbesondere der Einsatz des Minitrampolins als Absprunghilfe bietet den Kindern kurzweilige und interessante Beschäftigung. Vermittelt werden in dieser Fortbildung Absprungtechniken von Sprungbrett und Minitrampolin:

- Spezifisches Aufwärmen für Sprung- und Arm-Schulter-Muskulatur
 - Einführung des Sprungbretts als Absprunghilfe
 - Hinführung zur richtigen Landung nach Sprüngen
 - Einführung des Minitrampolins als Absprunghilfe
 - Minitrampolin einmal anders: Lustige und interessante Sprünge – völlig gefahrlos
 - Methodik des Salto vorwärts an Boden und Minitrampolin
 - Methodik und Technik von Sprunggrätsche und Sprunghocke
 - Methodik und Technik des Handstützsprungüberschlags
- Bei dieser Fortbildung wird es mit Sicherheit einige „Aha-Effekte“ geben!

Datum: Sonntag, 05. Mai 2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Lehrgangsort: Konz, Saar-Mosel-Halle

Referent: Axel Fries

Gebühren: 25,- €

Meldeschluss: 14. April 2019

Teilnehmerkreis: Übungsleiter, Helfer, Lehrer, Interessierte

Sonstiges: Turnkinder können nach vorheriger Rücksprache gerne mitgebracht werden. Bitte bei Anmeldung mit angeben.

Eltern-Kind-Turnen – die Wiege des Sports (8 LE)

In diesem Workshop stehen die Grundfertigkeiten am Beispiel von Gerätturnelementen wie Rollen, Stützen, Schwingen, Klettern, Kriechen in verschiedenen kleinen Aufbauten und Spielen in Theorie und Praxis im Mittelpunkt. Neben gemeinsamem Ausprobieren werden auch Hilfs- und Sicherheitsaspekte betrachtet und Modellstunden vorgestellt. Das kleine A&O im Kinderturnen.

Datum: Samstag, 21. September 2019, 09:00 – 16:00 Uhr

Lehrgangsort: Turnhalle d. Mettendorfer Grundschule, Hangenbach 9

Referentin: Tina Kayser

TURNGAU MOSEL-SAAR

Gebühren: 25,- €

Meldeschluss: 01. September 2019

Teilnehmerkreis: Übungsleiter, Helfer, Interessierte

Sonstiges: Turnkinder dürfen nach vorheriger Rücksprache gerne mitgebracht werden. Bitte bei Anmeldung mit angeben.

Anmeldung



Turngau Mosel-Saar e.V.
Bereich Fort- und Weiterbildung
fortbildung@turngau-mosel-saar.de

oder postalisch
Silke Schmidt
Frankenstraße 37
54429 Schillingen

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Lehrgangsmaßnahme an:

Lehrgangstitel *		Lehrgangsnummer
Lehrgangsdatum *	Lehrgangsort *	
Nachname *	Vorname *	
Geburtsdatum *		
Straße *	PLZ, Ort *	
Telefon privat *	Handy	
E-Mail-Adresse	Gymcard-Nr.	
Verein *	Funktion im Verein	

Pflichtfeld *

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die aktuell gültigen allgemeinen Geschäftsbedingungen des Turngau Mosel-Saar e.V.

- Ich bin damit einverstanden, zukünftig aktuelle Informationen des Turngau Mosel-Saar per E-Mail zu erhalten (Widerruf jederzeit möglich).
- Ich wünsche eine Weitergabe meiner Daten zur Bildung von Fahrgemeinschaften.

Ort, Datum

Unterschrift

Datenschutzhinweis: Ihre personenbezogenen Daten werden ausschließlich für die Organisation der Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen in der EDV und in manuellen Listen gespeichert und verarbeitet. Mit Anmeldung zu den Maßnahmen erklären sich die Teilnehmer/innen mit der Erhebung und Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten einverstanden. Die Weitergabe von persönlichen Daten an Dritte ist ausgeschlossen.