

Inhalt

Vorstand des Turngaues	Seite 2
Vorwort des 1. Vorsitzenden	Seite 3
Termine 2016 im Überblick	Seite 4
Einladung zum Gau-Turntag	Seite 5
Gerätturnen	Seite 6
Turnerjugend	Seite 17
Fortbildungen	Seite 20

amtierender Vorstand *

1. Vorsitzender	Andreas Jessen Kirchstraße 27, 54317 Morscheid e-mail: Vorsitz1@turngau-mosel-saar.de
2. Vorsitzender	Frank Papp Königsbachtalstraße 10, 54424 Züsch e-mail: Vorsitz2@turngau-mosel-saar.de
Schatzmeisterin	Susanne Koltes Maria-Juchacz-Str. 11, 66606 St. Wendel e-mail: Schatzmeister@turngau-mosel-saar.de
Oberturnwart	<i>dieses Amt ist zur Zeit nicht besetzt</i>
Frauenwartin	<i>dieses Amt ist zur Zeit nicht besetzt</i>
Fachwarte Gerätturnen: Fachwart männlich	Franz-Rudolf Blasius (kommissarisch) Otto-von-Waldstein-Ring 7, 54411 Hermeskeil e-mail: TurnwartM@turngau-mosel-saar.de
Team männlich	Leo Brillowski (kommissarisch) Sennewiese 18, 54411 Hermeskeil e-mail: TurnteamM@turngau-mosel-saar.de
Fachwart weiblich	Silke Kruft Auf Steinisch 18, 54316 Pluwig e-mail: TurnwartW@turngau-mosel-saar.de
Kampfrichterwart	<i>dieses Amt ist zur Zeit nicht besetzt</i>
Kinder- und Jugendwart & Schulungen (komm.)	Vanessa Schwarz Longkampstr. 29, 54292 Trier e-mail: kjuwart@turngau-mosel-saar.de
Team Kinder- u. Jugend	Christiane Viegen Nellstraße 6, 54317 Morscheid e-mail: kjuteam@turngau-mosel-saar.de
Fachwart für neue Medien & Schulungen (komm.)	René Zühlsdorf Longkampstr. 29, 54292 Trier e-mail: webmaster@turngau-mosel-saar.de
Kassenprüfer	Norbert Jungblut, Kurt Nabakowski

* Im Rahmen des Gau-Turntages am 28.02.2016 finden Neuwahlen statt. Über eine eventuell geänderte Zusammensetzung des Vorstandes werden wir kurzfristig auf unserer Homepage informieren.

Vorwort des 1. Vorsitzenden



Liebe Turnerinnen und Turner,
liebe Freunde des Sports im Turngau Mosel-Saar,

für das Jahr 2016 haben wir uns einiges vorgenommen und einer der wichtigsten Termine, zumindest was den Turngau Mosel-Saar als Verein angeht, ist der Gauturntag am 28. Februar in Pluwig. Da turnusmäßig auch Wahlen stattfinden werden, würde ich mich über Euer Interesse und vor allem Euer zahlreiches Erscheinen sehr freuen.

Trotz terminlicher Probleme im Zusammenhang mit sanierungsbedingt geschlossenen Sporthallen werden wir wohl alle geplanten Turnwettkämpfe wie gewohnt durchführen können.

Ein Gau-Kinderturnfest wird es ebenfalls geben, wieder mit dem Turnkater Jan, aber diesmal mit neuen Turnübungen. Auch mehrere Lehrgänge haben wir für Euch im Angebot.

Ein ganz besonderes Highlight wird in diesem Jahr das 5. Turnfest Rheinland Pfalz sein, das vom 25.-29. Mai in Pirmasens stattfinden wird. Neben zahlreichen Wettkämpfen, Mitmachangeboten und Info-Veranstaltungen wird hier auch ein buntes Rahmenprogramm geboten. Ein Besuch lohnt sich!

Ich wünsche Euch ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2016!

A handwritten signature in cursive script that reads "Andreas Jessen".

Andreas Jessen
1. Vorsitzender

Termine 2016 im Überblick

Februar:

- 19.-21.02. Kari-C-Lizenz weiblich Turnverband Mittelrhein, Koblenz
- 20.02. Fortbildung Gerätturnen, Mettendorf
- 28.02. Gau-Turntag, Pluwig

März:

- 13.03. Gau-Cup Einzel weiblich, Hermeskeil

April:

- 16/17.04. TVM-Cup Einzel weiblich, Niederwöresbach

Mai:

- 14.05. TVM-Einzelmeisterschaften männlich, Koblenz
- 21./22.05. Kampfrichter-D-Lizenz, Trier-Ehrang oder Pluwig
- 25.-29.05. Turnfest Rheinland-Pfalz, Pirmasens

Juni:

- 19.06. Gau-Rundenwettkampf 1 weiblich, Trier

Juli:

- 10.07. Kinderturnfest, Konz

September:

- 03./04.09. Kari-C-Plus-Lizenz weiblich, Trier-Ehrang oder Pluwig
- 11.09. Gau-Pokal Mannschaft weiblich, Bitburg
- 18.09. Gau-Pokal Mannschaft männlich, Pluwig
- 24.09. Fortbildung Pilates & Yoga, Konz
- 25.09. TVM-Mannschaftsmeisterschaften männlich, N.N.

Oktober:

- 01./02.10. TVM-Pokal Mannschaft weiblich, Koblenz

November:

- 12./13.11. RLP-Pokal Mannschaft weiblich, N. N.
- 25.11. Gymmotion, Arena Trier

Dezember:

- 04.12. Gau-Rundenwettkampf 2, weiblich, Hermeskeil

Der Kalender auf unserer Homepage wird laufend aktualisiert und informiert über weitere Termine und Veranstaltungen.

Gau-Turntag des Turngau Mosel-Saar

Einladung

Zum Gau-Turntag (Mitgliederversammlung) des Turngau Mosel-Saar e.V. laden wir alle Vertreter der Mitgliedsvereine des Turnverbandes Mittelrhein im Turngau Mosel-Saar, sowie sonstige Interessenten herzlich ein.

Datum: Sonntag, 28.02.2016

Uhrzeit: 15 Uhr

Ort: Pluwig, Sportlerheim der DJK Pluwig-Gusterath
(Am Sportplatz – Adresse: Kreuzgarten, 54316 Pluwig)

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totengedenken
3. Verlesen der letzten Niederschrift
4. Berichte und Aussprachen
5. Entlastung des Vorstandes
6. Wahlen (lt. Satzung)
7. Programmplanung 2016
8. Anträge
9. Verschiedenes

Anträge sind schriftlich mit Begründung bis spätestens 14.02.2016 beim Vorstand einzureichen.

Wir freuen uns auf ein reges Interesse und zahlreiches Erscheinen!

Der Vorstand

Ausschreibungen Gerätturnen

Folgende Punkte gelten für alle Turnwettkämpfe im Turngau Mosel-Saar und sind Bestandteil der jeweiligen Wettkampfausschreibungen:

1. Für die Meldung ist das aktuelle Meldeformular des Turngau Mosel-Saar zu verwenden, das im Downloadbereich der Turngau-Homepage heruntergeladen werden kann.
2. Handschriftliche und nicht auf Meldeformular durchgeführte Meldungen werden nicht angenommen.
3. Die Meldung erfolgt namentlich mit Angabe von Geburtsdatum und Wettkampfnummer.
4. Die Meldung erfolgt per Email an den jeweiligen Fachwart
Gerätturnen weiblich: TurnwartW@turngau-mosel-saar.de
Silke Kruft
Gerätturnen männlich: TurnwartM@turngau-mosel-saar.de
Franz-Rudolf Blasius
Kinderturnen: Kijuwart@turngau-mosel-saar.de
Vanessa Schwarz
5. Der in der Ausschreibung angegebene Meldeschluss ist einzuhalten.
6. Für alle Turnerinnen und Turner ist am Wettkampftag der gültige Startpass des Turngau Mosel-Saar vorzulegen (gilt nicht für Kinderturnfest!). Der Startpassantrag kann im Downloadbereich der Turngau-Homepage heruntergeladen werden.
7. Es gelten die Übungen des DTB-Aufgabenbuches Gerätturnen weiblich und männlich 2015!
8. Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Sorge-/ Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, Berichte mit Namensnennung sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

Ausschreibungen Gerätturnen männlich

Gau-Meisterschaft Einzel männlich

Datum: steht noch nicht fest, Info folgt per Email
 Ort: voraussichtlich Bitburg, Turnhalle der Otto-Hahn-Realschule
 Ausrichter: TV Bitburg
 Veranstalter: Turngau Mosel-Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben

Ausschreibung:

Meisterschaft Kür				
WK	Altersklasse	Jahrgang	Anforderung	Sprung (Tisch)
220	AK 20+	1996 +	LK1	1,35 m
218	AK 18/19	1998/1997		
216	AK 16/17	2000/1999		
214	AK 14/15	2002/2001	LK2	1,25m oder 1,35m
212	AK 12/13	2004/2003		1,10m oder 1,20m
211	AK 11 u.j.	2005 + j.	LK2	1,10m

Meisterschaft Pflicht A**				
WK	Alter	Jahrgang	Anforderung Pflicht-6-Kampf	Sprung
316	AK 16 +	2000 + ä.	P5 - P9 (Sprung P6-P9)	Tisch: 1,35 m
314	AK 14/15	2002/2001	P4 – P9 (Sprung P6-P9)	Tisch: 1,25 m od. 1,35m
312	AK 12/13	2004/2003	P4 – P9 (Sprung P6-P9)	Tisch: 1,10m od. 1,20m
310	AK 10/11	2006/2005	P4 - P8	P4/5: Bock, 1,10m P6: Tisch, 1,10m, Bücke P7/8: Tisch 1,10 m
309	AK9 u.j.	2007 + j.	P4 - P7	P4/5: Bock, 1,10m P6: Bock, 1,10m, Bücke P7: Tisch, 1,10 m

Geräte-Wahl-Vierkampf***				
WK	Alter	Jahrgang	Anforderung Pflicht-4-Kampf	Sprung
316-4	AK 16 +	2000+	P5 – P9	Tisch 1,35m
314-4	AK 14/15	2002/2001	P4 – P9	Tisch 1,25m / 1,35m
312-4	AK12/13	2004/2003	P4 – P9	Tisch 1,10m / 1,20m
310-4	AK 10/11	2006/2005	P4 - P8	P4/5: Bock, 1,10m P6: Tisch, 1,10m, Bücke P7/8: Tisch, 1,10m
309-4	AK9 u.j.	2007 + j.	P4 - P7	P4/5: Bock, 1,10m P6: Bock, 1,10m, Bücke P7: Tisch, 1,10m

** Wechsel nach der Gaumeisterschaft in den 4-Kampf nicht möglich

*** Es dürfen nur 4 Geräte geturnt werden; keine Teilnahme an RLP EM möglich

Qualifikation: Je nach Anzahl und Niveau der Teilnehmer entscheidet der Gau-Fachwart über die Qualifikation in Anlehnung an die alte Regel, dass sich die ersten drei Turner pro Wettkampfklasse zu den Verbandsmeisterschaften qualifizieren.

Meldeschluss: wird per Email bekannt gegeben

Meldegeld: 5 € pro Teilnehmer (am WK Tag zu entrichten)

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet, genügend Kampfrichter namentlich zu melden.

Gau Pokal Mannschaft männlich

Datum: 18. September 2015
Ort: Pluwig, Turnhalle
Ausrichter: DJK Pluwig/Gusterath
Veranstalter: Turngau Mosel-Saar
Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

Ausschreibung:

Kür Modifiziert			
WK	Alter	Jahrgang	Anforderung
202	Offen	Offen	LK 1
203*	Offen	Offen	LK 2
215	15 + j.	2001 + j.	LK 2
213	13 + j.	2003 + j.	LK 2

Pflicht			
WK	Alter	Jahrgang	Anforderung
300	Offen	offen	P4 – P9
315	15 + j.	2001 + j.	P4 – P9
311	11 + j.	2005 + j.	P4 – P8
309	9 + j.	2007 + j.	P4 – P7

* keine Teilnahme an RLP MM; evtl. Teilnahme am Bundespokal möglich

Mannschaft: 8 – 4 – 3

An jedem Gerät müssen mindestens 3 Turner starten.

Sprung: Die Sprunghöhe entspricht jahrgangsgemäß der Sprunghöhe bei den Einzelmeisterschaften.

Qualifikation: max. 3 beste der Gaue, nach Meldung durch die Fachwarte

Allgemeines: Es darf eine in der WK-Klasse gemeldete Mannschaft nicht in eine andere Wettkampfklasse passen.

Meldeschluss: 09. September 2016

Meldegeld: 30 € pro Mannschaft (am WK Tag zu entrichten)

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet pro Mannschaft mindestens einen Kampfrichter namentlich zu melden.

Ausschreibungen Gerätturnen weiblich

Gau-Cup Einzel weiblich

Datum: 13. März 2016
 Ort: Hermeskeil, Hochwaldhalle
 Ausrichter: TV Hermeskeil
 Veranstalter: Turngau Mosel-Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

Ausschreibung Kür modifiziert:

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte	Höhe Sprung
WK 201	18-29	1998-1987	Leistungsklasse 1	1,25m
WK 202	14-17	2002-1999	Leistungsklasse 1	1,25m
WK 203	12-13	2004-2003	Leistungsklasse 2	1,25m
WK 204	18-29	1998-1987	Leistungsklasse 2	1,25m
WK 205	14-17	2002-1999	Leistungsklasse 2	1,25m
WK 206	12-13	2004-2003	Leistungsklasse 3	1,25m
WK 207	10-11	2006-2005	Leistungsklasse 3	1,20m

Balkenhöhe 1,25 m (bei 20cm Mattenlage)

ACHTUNG: Ab sofort gelten die neuen Ausschreibungen und Regeln des DTB für die LK-Stufen im Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015.

Die Elemente haben folgende Wertigkeit

TE=0,0 NE=0,05 A=0,1 B=0,2 C=0,3 D=0,4

Die D-Note am Sprung ist der Schwierigkeitswert aus der Elementtabelle des CdP und der nationalen Elementeliste. Für Sprünge der Gruppen 1 – 5 erhöht sich die D-Note in den LK 1 bis 3 um 1,00 Punkte.

P-Stufen

WK		Sprung	Barren	Balken	Boden
WK 301	1998-87	P5 – P9	P5 – P9	P5 – P9	P5 – P9
WK 302	2000/99	P5 – P9	P5 – P9	P5 – P9	P5 – P9
WK 303	2002/01	P5 – P9	P5 – P9	P5 – P9	P5 – P9
WK 304	2004/03	P5 – P8	P5 – P8	P5 – P8	P5 – P8
WK 305	2006/05	P5 – P7	P5 – P7	P5 – P7	P5 – P7
WK 306	2008/07	P4 – P6	P3 – P6	P3 – P6	P3 – P6
WK 307	2009 u. jünger	P4 – P5	P3 – P5	P3 – P5	P3 – P5

In den WK 301 bis 307 gilt das Pflichtprogramm an den vier Geräten, Wettkampfinhalte der P3-P9 laut Aufgabenbuch 2015 des DTB.

Bitte beachten:

- Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt, der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden. **Am Sprung ist ab P6 der Tisch verpflichtend. P5b Stützfläche auf dem Mattenstapel** (kein Tisch/Kasten/Bock davor).
- **Sprunghöhen WK 301 bis 305:**
P5: nur Alternative P5b) – Mattenberg 0,90 m
P6: Tisch 1,10 m; P7 – P9 Tisch 1,20 m; P8/P9 – beide Alternativesprünge (P8/9a+b) möglich
- **Sprunghöhen WK 306/307:**
P4: Bock 1 m; P5: nur Alternative P5b) – Mattenberg wahlweise 0,60 m oder 0,90 m; P6: Tisch 1,10 m
- **Balkenhöhen WK 301 bis 305:** P5 – P9: 1,25 m mit 20 cm Mattenlage
In der P6 ist beim Aufgang eine zusätzliche Mattenerhöhung möglich.
- **Balkenhöhen WK 306/307:** P3 – P6: 1,00 m
- Auf TVM- und RLP-Ebene wird am Barren P5/6 am unteren Barrenholm (Kopfhöhe) geturnt, P7-9 am Stufenbarren (1.70-2.50). Auf Gau-Ebene dürfen die Übungen P4-P6 auch am Reck (Kopfhöhe) geturnt werden.

Qualifikation:

- Die Wettkämpfe 306 und 307 enden auf Gauebene.
- In den Wettkampfklassen 201 bis 206 und 301 bis 305 qualifizieren sich die drei Erstplatzierten zum TVM-Cup Einzel. Im WK 207 qualifizieren sich 4 Turnerinnen je Gau.
- Im WK 201 – 203 ist es möglich, einen Antrag an den Fachausschuss zu stellen, der dann entsprechend der turnerischen Vorleistung entscheidet, ob evt. mehr als 3 Turnerinnen je Gau starten können.

Meldeschluss: 27. Februar 2016

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet, genügend Kampfrichter pro Durchgang zu stellen.

Startgeld: 5,- € pro Teilnehmerin (am WK-Tag zu entrichten).

Gau-Pokal Mannschaft weiblich

Datum: 11. September 2016
 Ort: Bitburg, St. Matthias Schulzentrum
 Ausrichter: TV Bitburg
 Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

Ausschreibung Kür modifiziert:

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte	Höhe Sprung
WK 201	12+ä.	2004 u. älter	Leistungsklasse 1	1,25m
WK 202	offen	offen	Leistungsklasse 2	1,25m
WK 203	16+j.	2000 u. jünger	Leistungsklasse 2	1,25m
WK 204	14+j.	2002 u. jünger	Leistungsklasse 2	1,25m
WK 205	12+j.	2004 u. jünger	Leistungsklasse 3	1,25m

Balkenhöhe 1,25 m (bei 20cm Mattenlage)

ACHTUNG: Ab sofort gelten die neuen Ausschreibungen und Regel des DTB für die LK-Stufen im Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015.

Die Elemente haben folgende Wertigkeit

TE=0,0 NE=0,05 A=0,1 B=0,2 C=0,3 D=0,4

Die D-Note am Sprung ist der Schwierigkeitswert aus der Elementtabelle des CdP und der nationalen Elementliste. Für Sprünge der Gruppen 1 – 5 erhöht sich die D-Note in den LK 1 bis 3 um 1,00 Punkte.

P-Stufen		Sprung	Barren	Balken	Boden
WK 301	offen	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9
WK 302	2000 + jünger	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9
WK 303	2004 + jünger	P5 – P9	P6 – P9	P6 – P9	P6 – P9
WK 304	2006 + jünger	P4 – P7	P4 – P7	P4 – P7	P4 – P7

In den WK 301-304 gilt das Pflichtprogramm an den vier Geräten, Wettkampfinhalte der P3-P9 laut Aufgabenbuch 2015 des DTB.

Bitte beachten:

- Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt, der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden. **Am Sprung ist ab P5 der Tisch verpflichtend. P5b Stützfläche auf dem Mattenstapel** (kein Tisch/Kasten/Bock davor).
- **Sprunghöhen WK 301 und 302:**
P6: Tisch 1,10 m; P7 – P9 Tisch 1,20 m; P8/P9 – beide Alternativen möglich (P8/9 a+b)
- **Sprunghöhen WK 303:**
Auf Gau-Ebene gilt Folgendes
P5a): Hocke Tisch 1,10 m oder P5b) Mattenberg 0,90 m
P6: Tisch 1,10 m; P7 – P9 Tisch 1,20 m; P8/P9 – beide Alternativen möglich (P8/9 a+b)
Ab der Verbands-Ebene gilt Folgendes
P 5 - nur Alternativsprung - mit 0,90 m hohem Mattenstapel bei TVM erlaubt. Für die Qualifikation zu den RLP-Meisterschaften ist mindestens P6 erforderlich, d.h., die Mannschaft, die P5 turnt, kann sich für RLP nicht qualifizieren
- **Sprunghöhen WK 304:**
P4: Bock 1 m; P5b) Mattenberg wahlweise 0,60 m o. 0,90 m;
P6: Tisch 1,10 m, P7: Tisch 1,20 m
- **Balkenhöhen WK 301 bis 303:** P5 – P9: 1,25 m mit 20 cm Mattenlage
In der P6 ist beim Aufgang eine zusätzliche Mattenerhöhung möglich.
- **Balkenhöhen WK 304:** P4 – P7: 1,00 m
- Auf TVM- und RLP-Ebene wird am Barren P5/6 am unteren Barrenholm (Kopfhöhe) geturnt, P7-9 am Stufenbarren (1.70-2.50). Auf Gau-Ebene dürfen die Übungen P4-P6 auch am Reck (Kopfhöhe) geturnt werden.

Qualifikation:

- Wettkampf 304 endet auf Gau-Ebene.
- Im Wettkampf 301 qualifiziert sich nur die erstplatzierte Mannschaft zum TVM-Pokal.
- In allen anderen Wettkämpfen qualifizieren sich die zwei erstplatzierten Mannschaften zu den Verbandsmeisterschaften.

Mannschaftsstärke:

WK 202-205 und 301-304: **7 - 4 - 3** WK 201: **8 - 5 - 4**

Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklassepassen.

WK 202 + 301 jahrgangsoffen: Hier muss mindestens eine Turnerin an zwei Geräten 17 Jahre und älter turnen.

TURNGAU

HOSEL-SAAR

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet abhängig von der Zahl der gemeldeten Mannschaften ausreichend Kampfrichter zu melden:

1 Mannschaft	1 Kari
2-3 Mannschaften	2 Kari
4-5 Mannschaften	3 Kari
6 Mannschaften	4 Kari

Meldeschluss: 2. September 2016

Startgeld: 30 € pro Mannschaft (am WK-Tag zu entrichten)

Gau-Rundenwettkampf weiblich 1

Datum: 19. Juni 2016
 Ort: Trier, Wolfsberghalle
 Ausrichter: TG Trier
 Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

Ausschreibung:

WK	Jahrgang	Inhalte	Barren	Balken	Boden
WK 1	offen	Sprung P5 (Tisch 1,10 m) P5 (Mattenberg)* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8/P9 (Tisch 1,20m o. 1,25m)	P5-P9	P5-P9	P5-P9
WK 2	2002 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5 (Tisch 1,10 m) P5 (Mattenberg)* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8/P9 (Tisch 1,20m o. 1,25m)	P5-P9	P5-P9	P5-P9
WK 3	2004 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5 (Tisch 1,10 m) P5 (Mattenberg)* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8 (Tisch 1,20m o. 1,25m)	P4-P8	P4-P8	P4-P8
WK 4	2006 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5 (Tisch 1,10 m) P5 (Mattenberg)* P6 (Tisch 1,10 m) P7 (Tisch 1,20 m o. 1,25 m)	P4-P7	P4-P7	P4-P7
WK 5	2008 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5 (Tisch 1,10 m) P5 (Mattenberg)* P6 (Tisch 1,10 m)	P3-P6	P3-P6	P3-P6

*** Der Mattenberg ist in allen WK-Klassen wahlweise 0,60 m oder 0,90 m – ohne Kasten/Pferd/Sprungtisch davor!**

Bitte beachten:

- Am Barren wird bei den Übungen P3-P6 entweder am unteren Barrenholm (Kopfhöhe) oder dem Reck (Kopfhöhe) geturnt, P7-9 am Stufenbarren.
- Am Sprung dürfen bei der P5/P8/P9 auch die Alternativübungen lt. Aufgabenbuch 2015 geturnt werden.
- Der Balken hat folgende Höhe: P3 – P6 1,00 m, P7 – P9 1,25 m (20 cm Mattenlage).

Sonstiges: Es gilt das Pflichtprogramm an den vier Geräten, Wettkampfinhalte der P3-P9 laut Handbuch des DTB 2015.

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet abhängig von der Zahl der gemeldeten Mannschaften ausreichend Kampfrichter zu melden:

1 Mannschaft	1 Kari
2-3 Mannschaften	2 Kari
4-5 Mannschaften	3 Kari
6 Mannschaften	4 Kari

Mannschaft: 4 - 3

Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen. Die Turnerinnen dürfen die Übungen turnen, die für ihren Wettkampf ausgeschrieben sind, unabhängig ihren Alters, d. h. jüngere Turnerinnen in „älteren“ Wettkampfklassen dürfen auch die höheren Übungen turnen.

Meldeschluss: 3. Juni 2016

Startgeld: 20,- € pro Mannschaft (am RWK 1 zu entrichten).

Gau-Rundenwettkampf weiblich 2

Datum: 04. Dezember 2016
Ort: Hermeskeil, Hochwaldhalle
Ausrichter: TV Hermeskeil
Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

Ausschreibung: siehe Rundenwettkampf 1

Mannschaft: Die Mannschaftszusammenstellung darf vom ersten zum zweiten Rundenwettkampf nur dann geändert werden, wenn:

1. die Mannschaft nicht verstärkt wird oder
2. Turnerinnen eingesetzt werden, die am ersten RWK nicht teilgenommen haben oder
3. eine Mannschaft vom ersten RWK auseinander gefallen ist.

Meldeschluss: 18. November 2016

Turnerjugend



Fit

Fröhlich



Flott

Fair

Gau – Kinderturnfest

Ausschreibung:

Teilnehmen dürfen alle Jungen und Mädchen in allen Altersklassen, die sowohl im Vorjahr, wie auch im laufenden Jahr an keinem Meisterschaftswettkampf teilgenommen haben, bzw. teilnehmen werden. Ebenfalls nicht startberechtigt ist, wer im Vorjahr an beiden Rundenwettkämpfen teilgenommen hat.

Es werden die Übungen des neuen Leitfadens (gültig ab 2016) geturnt.

Der Leitfaden kann auf www.turngau-mosel-saar.de herunter geladen, oder bei uns angefordert werden. Von den angegebenen Geräten müssen (und dürfen nur) 3 Geräte nach Wahl geturnt werden. Die Mädchen dürfen auch Barren und die Jungen auch Balken turnen.

Die Bewertung erfolgt nach Grund- und Ausführungspunkten. Die Grundpunkte (von 1-8) entsprechen der Höhe der zu turnenden Übung. Es gibt maximal 3 Zusatzpunkte für die Ausführung. Pro Gerät wird nur eine Übung geturnt, außer am Boden, hier müssen die einzelnen Elemente fortlaufend geturnt werden, dass heißt: soll das Element 5 geturnt werden, dann müssen vorher die Elemente 1-2-3-4 geturnt werden. Fehlt allerdings das Element 4, dann wird die Wertung bis Element 3 durchgeführt.

Benötigte Richtungswechsel dürfen durch Strecksprung $\frac{1}{2}$ Drehung selbständig eingeführt werden.

Gerne können während der Auswertung Vorführungen dargeboten werden. Bei Interesse bitte bei der Meldung zum Wettkampf mit angeben.

Startgeld: 4 € pro Teilnehmer (am WK Tag zu entrichten)
 Kampfrichter: pro 10 Teilnehmer ist ein Kampfrichter **namentlich** zu melden
 Riegenführer: pro 10 Teilnehmer ist ein Riegenführer **namentlich** zu melden
 (d.h. bis 10 Teilnehmer: 1 Kari + 1 Riegenführer
 ab 11 Teilnehmer: 2 Kari + 2 Riegenführer,
 ab 21 Teilnehmer: 3 Kari + 3 Riegenführer, usw.)

Bei nicht gemeldeten Kampfrichtern muss eine Gebühr von 10€ und bei Riegenführern ein Betrag von 6€ gezahlt werden.

Sonstiges: Für die Meldung ist **verpflichtend** das aktuelle Meldeformular des Turngau Mosel-Saar zu verwenden, das im Downloadbereich der Turngau-Homepage heruntergeladen werden kann.

Auf dem Meldebogen sind alle Turnerinnen und Turner mit Angabe der Mindest-Übungen einzutragen. Sollte sich ein/e Turner/in nach Meldeschluss im Training steigern, darf er/sie eine Übung höher turnen als angegeben. Der Bogen ist vollständig und **maschinell** auszufüllen. Bei nicht **maschinell** eingesendeten Meldungen besteht kein Anspruch auf fehlerfreie Urkunden.

Wettkampfklassen:

		<u>2016</u>	<u>2017</u>
WK 1a M	WK 1a W	2012 und jünger	2013 und jünger
WK 1b M	WK 1b W	2011	2012
WK 2a M	WK 2a W	2010	2011
WK 2b M	WK 2b W	2009	2010
WK 3a M	WK 3a W	2008	2009
WK 3b M	WK 3b W	2007	2008
WK 4a M	WK 4a W	2006	2007
WK 4b M	WK 4b W	2005	2006
WK 5a M	WK 5a W	2004	2005
WK 5b M	WK 5b W	2003	2004
WK 6a M	WK 6a W	2002	2003
WK 6b M	WK 6b W	2001	2002
WK 7 M	WK 7 W	2000 und älter	2001 und älter

WK M – männlich / WK W – weiblich

TURNGAU MOSEL-SAAR

Kinderturnfest 2016

Datum: 10. Juli 2016
Ort: Konzer Saar-Mosel-Halle, Hermann-Reinholz-Straße
Ausrichter: TG Konz 1885 e.V.
Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
Zeitplan: Hallenöffnung 08:50 Uhr, Einturnen 09:00 Uhr
Riegeinteilung 09:45 Uhr

Meldeschluss: 18. Juni 2016. Bei verspätet eingehender Meldung besteht kein Anspruch auf Teilnahme am Turnfest!

Kinderturnfest 2017

Datum: 29. Januar 2017
Ort: Hermeskeiler Hochwaldhalle, Schulstraße
Ausrichter: TV Hermeskeil 1911 e.V.
Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
Zeitplan: Hallenöffnung 08:50 Uhr, Einturnen 09:00 Uhr
Riegeinteilung 09:45 Uhr

Meldeschluss: 01. Januar 2017. Bei verspätet eingehender Meldung besteht kein Anspruch auf Teilnahme am Turnfest!

Meldung an: kijuwart@turngau-mosel-saar.de

Fortbildungen

Wir freuen uns in diesem Jahr wieder Fortbildungen anzubieten. Alle Fortbildungen erfüllen die Kriterien zur Lizenzverlängerung beim Turnverband Mittelrhein.

Jede Anmeldung muss schriftlich vorgenommen werden. Bitte schickt uns ein vollständig ausgefülltes Anmeldeformular per Brief oder E-Mail, oder nutzt zur Anmeldung unser Online-Anmeldeformular (www.turngau-mosel-saar.de). Jede schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mit Absendung der Anmeldung erkennt ihr die Meldebedingungen an. Den Meldeschluss entnehmt ihr bitte der jeweiligen Ausschreibung. Die Lehrgangsplätze werden in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs vergeben.

Absagen von bereits angemeldeten Lehrgangsteilnehmern müssen in schriftlicher Form (E-Mail o. postalisch [Poststempel zählt]) erfolgen. Für Absagen bis zum Meldeschluss werden keine Lehrgangsgebühren fällig. Bei Absagen nach Meldeschluss wird die komplette Lehrgangsgebühr fällig, es sei denn es wird bis zwei Tage vor Lehrgangsbeginn ein Ersatzteilnehmer namentlich gemeldet. Nichtzahlung der Lehrgangsgebühr stellt in keinem Fall eine Rücktrittserklärung dar.

Unsere vollständigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen könnt ihr auf unserer Internetseite einsehen. Solltet ihr diese Möglichkeit nicht haben, dürft ihr die AGB's gerne bei uns anfordern.

Allgemeines Gerätturnen (8 LE)

Bei dieser Fortbildung wird Axel Fries anhand der modernsten Turntechnik die methodischen Wege zum Erlernen ausgewählter Elemente aus den neuen Kinderturnfest-Übungen des Turngau Mosel-Saar vorstellen. Die Übungen des Kinderturnfestes sind so konzipiert, dass von den Kleinsten bis zu den Jugendlichen alle turnbegeisterten Kinder an unserer jährlich stattfindenden Veranstaltung teilnehmen können. Ihr seid euch unsicher, wie ihr eines der geforderten Elemente an den Geräten Boden, Sprung, Reck, Parallelbarren und Schwebebalken euren Turnkids beibringen sollt? Kein Problem – gebt bei der Meldung einfach das entsprechende Element an!

Die Technik, der methodische Aufbau und die Helfergriffe stehen im Fokus dieser Fortbildung.

Datum: Samstag, 20.02.2016, 09:00 – 16:00 Uhr

Lehrgangsort: Mettendorf

Referent: Axel Fries

Gebühren: 20,-€

Meldeschluss: 06.02.2016

Teilnehmerkreis: Übungsleiter, Kampfrichter, Helfer, Interessierte

Pilates und Yoga – eine faszinierende Verbindung (8 LE)

In diesem Bewegungsprogramm verbinden sich kraftvolle, dynamische Pilatesübungen mit fließenden, meditativen Asanas aus dem Yoga.

Bewegungen bewusst erleben, wahrnehmen und genießen.

Mit einbezogen werden die aktuellsten Ergebnisse aus der Fasziensforschung, die auch im Pilates- und Yogaprogramm neue Wege öffnen.

Datum: Samstag, 24.09.2016, 10:00 – 17:00 Uhr

Lehrgangsort: Konz

Referent: Andrea Flach-Meyer

Gebühren: 30,-€

Meldeschluss: 10.09.2016

Kampfrichter-Ausbildung

D-Lizenz weiblich (Gaulizenz)

Datum: Samstag, 21.5.2016 (9 - 18 Uhr) + Sonntag, 22.5.2016 (9 - 13 Uhr)

Lehrgangsort: Trier-Ehrang o. Pluwig, wird noch per Email bekannt gegeben

Referent: Tobias Röse

Die Schulung beinhaltet das Werten der P-Stufen weiblich in Theorie und Praxis und berechtigt zum Werten auf Gauebene.

Meldeschluss: 5. Mai 2016

C-plus Lizenz weiblich

Datum: Samstag/Sonntag, 3./4. September 2016 (voraussichtlich ganztags)

Lehrgangsort: Trier-Ehrang o. Pluwig, wird noch per Email bekannt gegeben

Referent: Tobias Röse

Die Schulung beinhaltet schwerpunktmäßig das Werten der Kür modifiziert-Übungen. Die Lizenz berechtigt zum Werten auf TVM-Ebene.

Meldeschluss: 19. August 2016

Sofern ein Lehrwart gefunden wird, wird 2016 auch eine Kampfrichterausbildung im männlichen Bereich im Turngau Mosel-Saar stattfinden – Info folgt. Alternativ können interessierte Trainer im Jungenturnen aber auch an der weiblichen Ausbildung teilnehmen.

Interessierte Kampfrichter, die schon eine Lizenz haben, können die o. a. Lehrgänge auch gerne als Fortbildung besuchen, sofern genügend Plätze frei sind.

Anmeldung



Turngau Mosel-Saar e.V.
Bereich Fort- und Weiterbildung
fortbildung@turngau-mosel-saar.de

oder postalisch
Vanessa Schwarz
Klemensstr. 6
54292 Trier

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Lehrgangsmaßnahme an:

Lehrgangstitel *		Lehrgangsnummer
Lehrgangsdatum *	Lehrgangsort *	
Nachname *	Vorname *	
Geburtsdatum *		
Straße *	PLZ, Ort *	
Telefon privat *	Handy	
E-Mail-Adresse	Gymcard-Nr.	
Verein *	Funktion im Verein	

Pflichtfeld *

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die aktuell gültigen allgemeinen Geschäftsbedingungen des Turngau Mosel-Saar e.V.

- Ich bin damit einverstanden, zukünftig aktuelle Informationen des Turngau Mosel-Saar per E-Mail zu erhalten (Widerruf jederzeit möglich).
- Ich wünsche eine Weitergabe meiner Daten zur Bildung von Fahrgemeinschaften.

Ort, Datum

Unterschrift

Datenschutzhinweis: Ihre personenbezogenen Daten werden ausschließlich für die Organisation der Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen in der EDV und in manuellen Listen gespeichert und verarbeitet. Mit Anmeldung zu den Maßnahmen erklären sich die Teilnehmer/innen mit der Erhebung und Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten einverstanden. Die Weitergabe von persönlichen Daten an Dritte ist ausgeschlossen.