

Inhalt

| | |
|-----------------------------|----------|
| Vorstand des Turngaues | Seite 2 |
| Vorwort des 1. Vorsitzenden | Seite 3 |
| Termine 2015 im Überblick | Seite 4 |
| Gerätturnen | Seite 5 |
| Turnerjugend | Seite 16 |
| Fortbildungen | Seite 19 |

Vorstand 2015

| | |
|--|--|
| 1. Vorsitzender | Andreas Jessen Kirchstraße 27, 54317 Morscheid e-mail: Vorsitz1@turngau-mosel-saar.de |
| 2. Vorsitzender | Frank Papp Königsbachtalstraße 10, 54424 Züsch e-mail: Vorsitz2@turngau-mosel-saar.de |
| Schatzmeisterin | Susanne Koltes Maria-Juchacz-Str. 11, 66606 St. Wendel e-mail: Schatzmeister@turngau-mosel-saar.de |
| Oberturnwart | <i>dieses Amt ist zur Zeit nicht besetzt</i> |
| Frauenwartin | <i>dieses Amt ist zur Zeit nicht besetzt</i> |
| Fachwarte Gerätturnen: Fachwart männlich | Franz-Rudolf Blasius (kommissarisch) Otto-von-Waldstein-Ring 7, 54411 Hermeskeil e-mail: TurnwartM@turngau-mosel-saar.de |
| Team männlich | Leo Brillowski (kommissarisch) Sennewiese 18, 54411 Hermeskeil e-mail: TurnteamM@turngau-mosel-saar.de |
| Fachwart weiblich | Silke Kruff Auf Steinisch 18, 54316 Pluwig e-mail: TurnwartW@turngau-mosel-saar.de |
| Kampfrichterwart | <i>dieses Amt ist zur Zeit nicht besetzt</i> |
| Kinder- und Jugendwart & Schulungen (komm.) | Vanessa Schwarz Klemensstraße 6, 54292 Trier e-mail: kjuwart@turngau-mosel-saar.de |
| Team Kinder- u. Jugend | Christiane Viegen Auf der Steinrausch 34, 54290 Trier e-mail: kjuteam@turngau-mosel-saar.de |
| Fachwart für neue Medien & Schulungen (komm.) | René Zühlisdorf Klemensstraße 6, 54292 Trier e-mail: webmaster@turngau-mosel-saar.de |
| Kassenprüfer | Norbert Jungblut, Kurt Nabakowski |

Vorwort des 1. Vorsitzenden



Liebe Turnerinnen und Turner,
liebe Freunde des Sports im Turngau Mosel-Saar!

Mehr als 200 Kids und Jugendliche beim Gau-Kinderturnfest, erfreulich viele Turnerinnen und Turner bei den Einzel- und Mannschaftswettkämpfen im Gerätturnen und der begeisterte Auftritt von 140 Aktiven in der Gymmotion-Vorgruppe des Turngaues. Nicht zu vergessen die über 75.000 Besucher auf unserer Homepage, die sich zusammen mit unserem Newsletter und unserer Präsenz bei facebook und google+ zu einem gut angenommenen Informationsmedium gemauert hat. Der Blick zurück ins Jahr 2014 zeigt also einen Turngau Mosel-Saar, der sich auf einem ganz guten Weg befindet!

Mit Schwung und Optimismus wollen wir auch das Jahr 2015 angehen!

Wir freuen uns, nach einigen Jahren Pause wieder mehrere Fortbildungen zur Lizenzverlängerung anbieten zu können. Vanessa Schwarz und René Zühlsdorf haben diesen Aufgabenbereich kommissarisch übernommen. Nähere Informationen zu den geplanten Lehrgängen findet ihr in diesem Heft.

Die geplanten Turnwettkämpfe werden 2015 erstmals mit den im November veröffentlichten neuen Pflichtübungen stattfinden. Natürlich wird es auch wieder ein Kinderturnfest geben und diesmal ist Jan mit dabei. Ein netter Bursche, der sich in diesem Heft noch kurz vorstellen wird.

Nachdem wir nun schon länger auf der Suche nach einer Verstärkung des Vorstands-Teams im Bereich Gerätturnen männlich waren, freuen wir uns über Franz-Rudolf Blasius und Leo Brillowski, die uns in diesem Bereich unterstützen und dem Jungen-Turnen sicher neuen Schwung geben werden!

Ich danke Euch für Euer Interesse am Sport, für Eure ehrenamtliche Mitarbeit in den Vereinen und im Turngau Mosel-Saar und wünsche Euch ein bewegtes Jahr 2015!

Andreas Jessen
1. Vorsitzender

Termine 2015 im Überblick

Februar:

01.02. Trainerfortbildung männlich & weiblich, Pluwig
28.02. Fortbildung „Easy Mix – Aerobic, Step und Toning leicht gemacht“, Konz

März:

21.03. Gau-Einzelmeisterschaften männlich, Bitburg
22.03. Gau-Cup Einzel weiblich, Bitburg

April:

25.04. Fortbildung „Turnen 60+“, Trier

Mai:

09./10.05. TVM-Cup Einzel weiblich, Niederzissen
10.05. TVM-Einzelmeisterschaften männlich, Niederwörresbach
30./31.05. RLP-Cup Einzel weiblich, Niederwörresbach

Juni:

14.06. RLP Einzelmeisterschaft männlich, Koblenz
21.06. Gau-Rundenwettkampf 1 weiblich, Trier

Juli:

05.07. Kinderturnfest, Bitburg

September:

20.09. Gau-Pokal Mannschaft weiblich & männlich, Hermeskeil

Oktober:

10./11.10. TVM-Pokal Mannschaft weiblich, Hermeskeil
11.10. TVM-Mannschaftsmeisterschaften männlich, N. N.

November:

08.11. RLP-Mannschaftsmeisterschaften männlich, Gau-Odernheim
14./15.11. RLP-Pokal Mannschaft weiblich, N. N.
21.11. Fortbildung „Dance-Fitness“, Schweich
27.11. Gymmotion, Arena Trier

Dezember:

06.12. Gau-Rundenwettkampf 2, weiblich, Bitburg

Der Kalender auf unserer Homepage wird laufend aktualisiert und informiert über weitere Termine und Veranstaltungen.

Ausschreibungen Gerätturnen

Folgende Punkte gelten für alle Turnwettkämpfe im Turngau Mosel-Saar und sind Bestandteil der jeweiligen Wettkampfausschreibungen:

1. Für die Meldung ist das aktuelle Meldeformular des Turngau Mosel-Saar zu verwenden, das im Downloadbereich der Turngau-Homepage heruntergeladen werden kann.
2. Handschriftliche und nicht auf Meldeformular durchgeführte Meldungen werden nicht angenommen.
3. Die Meldung erfolgt namentlich mit Angabe von Geburtsdatum und Wettkampfnummer.
4. Die Meldung erfolgt per Email an den jeweiligen Fachwart
 Gerätturnen weiblich: TurnwartW@turngau-mosel-saar.de
 Silke Kruft
 Gerätturnen männlich: TurnwartM@turngau-mosel-saar.de
 Franz-Rudolf Blasius
 Kinderturnen: Kijuwart@turngau-mosel-saar.de
 Vanessa Schwarz
5. Der in der Ausschreibung angegebene Meldeschluss ist einzuhalten.
6. Für alle Turnerinnen und Turner ist am Wettkampftag der gültige Startpass des Turngau Mosel-Saar vorzulegen (gilt nicht für Kinderturnfest!). Der Startpassantrag kann im Downloadbereich der Turngau-Homepage heruntergeladen werden.
7. Es gelten die Übungen des DTB-Aufgabenbuches Gerätturnen weiblich und männlich 2015!
8. Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Sorge-/ Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, Berichte mit Namensnennung sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen.

Ausschreibungen Gerätturnen männlich

Gau-Meisterschaft Einzel männlich

Datum: 21. März 2015
 Ort: Bitburg, Turnhalle der Otto-Hahn-Realschule
 Ausrichter: TV Bitburg
 Veranstalter: Turngau Mosel-Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben

Ausschreibung:

| Meisterschaft Kür | | | | |
|-------------------|--------------|-----------|-------------|------------------|
| WK | Altersklasse | Jahrgang | Anforderung | Sprung (Tisch) |
| 220 | AK 20+ | 1995 + | KM2 | 1,35 m |
| 218 | AK 18/19 | 1997/1996 | | |
| 216 | AK 16/17 | 1998/1998 | | |
| 214 | AK 14/15 | 2001/2000 | KM 3 | 1,25m oder 1,35m |
| 212 | AK 12/13 | 2003/2002 | | 1,10m oder 1,25m |
| 211 | AK 11 u.j. | 2004 + j. | KM3 | 1,10m |

| Meisterschaft Pflicht A** | | | | |
|---------------------------|----------|-----------|--------------------------------|---|
| WK | Alter | Jahrgang | Anforderung Pflicht-6-Kampf | Sprung |
| 316 | AK 16 + | 1999 + ä. | P5 - P9 | Tisch: 1,35 m |
| 314 | AK 14/15 | 2001/2000 | P4 – P9 | Tisch: 1,25 m od. 1,35m |
| 312 | AK 12/13 | 2003/2002 | P3 – P9 | Tisch: 1,10m od. 1,25m |
| 310 | AK 10/11 | 2005/2004 | P3 - P8 | P4/5: Bock, 1,10m P6/7: Tisch, 1,10m |
| 309 | AK9 u.j. | 2006 + j. | P3 - P7 | P4/5: Bock, 1,10m P6/7: Tisch, 1,10m |

| Geräte-Wahl-Vierkampf***: | | | | |
|---------------------------|----------|-----------|--------------------------------|---|
| WK | Alter | Jahrgang | Anforderung Pflicht-4-Kampf | Sprung |
| 316-4 | AK 16 + | 1999+ | P5 – P9 | Tisch 1,35m |
| 314-4 | AK 14/15 | 2001/2000 | P4 – P9 | Tisch 1,25m / 1,35m |
| 312-4 | AK12/13 | 2002/2003 | P3 – P9 | Tisch 1,10m / 1,25m |
| 310-4 | AK 10/11 | 2004/2005 | P3 - P8 | P4/5: Bock, 1,10m P6/7: Tisch, 1,10m |
| 309-4 | AK9 u.j. | 2006 + j. | P3 - P7 | P4/5: Bock, 1,10m P6/7: Tisch, 1,10m |

** Wechsel nach der Gaumeisterschaft in den 4-Kampf nicht möglich

*** Es dürfen nur 4 Geräte geturnt werden; keine Teilnahme an RLP EM möglich

Qualifikation: Je nach Anzahl und Niveau der Teilnehmer entscheidet der Gau-Fachwart über die Qualifikation in Anlehnung an die alte Regel, dass sich die ersten drei Turner pro Wettkampfklasse zu den Verbandsmeisterschaften qualifizieren.

Meldeschluss: 14. März 2015

Meldegeld: 4 € pro Teilnehmer (am WK Tag zu entrichten)

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet, genügend Kampfrichter namentlich zu melden.

Gau Pokal Mannschaft männlich

Datum: 20. September 2015
 Ort: Hermeskeil, Hochwaldhalle
 Ausrichter: TV Hermeskeil
 Veranstalter: Turngau Mosel-Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

Ausschreibung:

| Kür Modifiziert | | | |
|-----------------|---------|-----------|-------------|
| WK | Alter | Jahrgang | Anforderung |
| 202 | Offen | Offen | KM 2 |
| 203* | Offen | Offen | KM 3 |
| 215 | 15 + j. | 2000 + j. | KM 3 |
| 213 | 13 + j. | 2002 + j. | KM 3 |

| Pflicht | | | |
|---------|---------|-----------|-------------|
| WK | Alter | Jahrgang | Anforderung |
| 300 | Offen | offen | P3 – P9 |
| 315 | 15 + j. | 2000 + j. | P3 – P9 |
| 311 | 11 + j. | 2004 + j. | P3 – P8 |
| 309 | 9 + j. | 2006 + j. | P3 - P7 |

* keine Teilnahme an RLP MM; evtl. Teilnahme am Bundespokal möglich

Mannschaft: 8 – 4 – 3
 An jedem Gerät müssen mindestens 3 Turner starten.

Sprung: Die Sprunghöhe entspricht jahrgangsgemäß der Sprunghöhe bei den Einzelmeisterschaften.

Qualifikation: max. 3 beste der Gaue, nach Meldung durch die Fachwarte

Allgemeines: Es darf eine in der WK-Klasse gemeldete Mannschaft nicht in eine andere Wettkampfklasse passen.

Meldeschluss: 11. September 2015

Meldegeld: 24 € pro Mannschaft (am WK Tag zu entrichten)

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet pro Mannschaft mindestens einen Kampfrichter namentlich zu melden.

Ausschreibungen Gerätturnen weiblich

Gau-Cup Einzel weiblich

Datum: 22. März 2015
 Ort: Bitburg, Turnhalle St. Matthias Schulzentrum
 Ausrichter: TV Bitburg
 Veranstalter: Turngau Mosel-Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

Ausschreibung:

| WK | AK | Jahrgänge | Inhalte | Höhe Sprung |
|--------|-------|-----------|-------------------|-------------|
| WK 201 | 18-29 | 1997-1986 | Leistungsklasse 1 | 1,25m |
| WK 202 | 14-17 | 2001-1998 | Leistungsklasse 1 | 1,25m |
| WK 203 | 12-13 | 2003-2002 | Leistungsklasse 2 | 1,25m |
| WK 204 | 18-29 | 1997-1986 | Leistungsklasse 2 | 1,25m |
| WK 205 | 14-17 | 2001-1998 | Leistungsklasse 2 | 1,25m |
| WK 206 | 12-13 | 2003-2002 | Leistungsklasse 3 | 1,25m |
| WK 207 | 10-11 | 2005-2004 | Leistungsklasse 3 | 1,20m |

ACHTUNG: Ab sofort gelten die neuen Ausschreibungen und Regeln des DTB für die LK-Stufen ab 2015.

Die Elemente haben folgende Wertigkeit

TE=0,0 NE=0,05 A=0,1 B=0,2 C=0,3 D=0,4

Die D-Note am Sprung ist der Schwierigkeitswert aus der Elementtabelle des CdP und der nationalen Elementliste. Für Sprünge der Gruppen 1 – 5 erhöht sich die D-Note in den LK 1 bis 3 um 1,00 Punkte.

P-Stufen

| WK | | Sprung | Barren | Balken | Boden |
|--------|---------|------------------|---------|---------|---------|
| WK 301 | 1997-86 | P7 – P9 (H=1,25) | P7 - P9 | P7 - P9 | P7 - P9 |
| WK 302 | 1999/98 | P7 – P9 (H=1,25) | P7 - P9 | P7 - P9 | P7 - P9 |
| WK 303 | 2001/00 | P6 – P9 | P6 - P9 | P6 - P9 | P6 - P9 |
| WK 304 | 2003/02 | P5 – P8 | P5 - P8 | P5 - P8 | P5 - P8 |
| WK 305 | 2005/04 | P5 – P7 | P5 – P7 | P5 – P7 | P5 – P7 |
| WK 306 | 2006/07 | P4 – P6 | P3 – P6 | P3 – P6 | P3 – P6 |

| | | | | | |
|--------|------------------|----------|---------|---------|---------|
| WK 307 | 2008 u. jünger | P4 – P5 | P3 – P5 | P3 – P5 | P3 – P5 |
| WK 401 | Jg.2005 u. älter | P 4 – P9 | P4 – P9 | P4 – P9 | P4 – P9 |

In den WK 301-307 und 401 gilt das Pflichtprogramm an den vier Geräten, Wettkampfinhalte der P3-P9 laut Aufgabenbuch 2015 des DTB. Die Ausschreibung des TVM war bei Drucklegung dieses Heftes noch nicht verbindlich – Änderungen werden auf der Homepage des Turngau Mosel-Saar bekannt gegeben.

Bitte beachten:

- Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt, der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden. **Ob die Sprung-Alternativübungen in den Stufen P5, P8 und P9 gezeigt werden dürfen, war seitens TVM noch nicht geklärt bei Drucklegung dieses Heftes.**
- **Die Balken- und Sprunghöhen waren bei Drucklegung dieses Heftes seitens TVM noch nicht bekannt** – Balkenhöhen laut Aufgabenbuch: P4 – P6 1,00 m, ab P7 1,25 m
- Auf TVM- und RLP-Ebene wird am Barren P5/6 am unteren Barrenholm (Kopfhöhe) geturnt, P7-9 am Stufenbarren (1.70-2.50). Auf Gau-Ebene dürfen die Übungen P4-P6 auch am Reck (Kopfhöhe) geturnt werden.

Qualifikation:

- Die Wettkämpfe 306, 307 und 401 enden auf Gauebene. **WK-Klasse 401 ist nur gedacht für Turnerinnen, die an mindestens einem Gerät die erforderliche Mindestübung in den WK-Klassen 301 bis 305 nicht schaffen und daher in einer separaten WK-Klasse antreten können.**
- In den Wettkampfklassen 201 bis 206 und 301 bis 305 qualifizieren sich die drei Erstplatzierten zum TVM-Cup Einzel. Im WK 207 qualifizieren sich 4 Turnerinnen je Gau.
- Im WK 201 – 203 ist es möglich, einen Antrag an den Fachausschuss zu stellen, der dann entsprechend der turnerischen Vorleistung entscheidet, ob evt. mehr als 3 Turnerinnen je Gau starten können.

Meldeschluss: 6. März 2015

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet, genügend Kampfrichter pro Durchgang zu stellen.

Startgeld: 4,- € pro Teilnehmerin (am WK-Tag zu entrichten).

Gau-Pokal Mannschaft weiblich

Datum: 20. September 2015
 Ort: Hermeskeil, Hochwaldhalle
 Ausrichter: TV Hermeskeil
 Veranstalter: Turngau Mosel-Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

Ausschreibung:

| WK | AK | Jahrgänge | Inhalte | Höhe Sprung |
|--------|-------|----------------|-------------------|-------------|
| WK 201 | 12+ä. | 2003 u. älter | Leistungsklasse 2 | 1,25m |
| WK 202 | offen | offen | Leistungsklasse 2 | 1,25m |
| WK 203 | 16+j. | 1999 u. jünger | Leistungsklasse 2 | 1,25m |
| WK 204 | 14+j. | 2001 u. jünger | Leistungsklasse 2 | 1,25m |
| WK 205 | 12+j. | 2003 u. jünger | Leistungsklasse 3 | 1,25m |

ACHTUNG: Ab sofort gelten die neuen Ausschreibungen und Regel des DTB für die LK-Stufen ab 2015.

Die Elemente haben folgende Wertigkeit

TE=0,0 NE=0,05 A=0,1 B=0,2 C=0,3 D=0,4

Die D-Note am Sprung ist der Schwierigkeitswert aus der Elementtabelle des CdP und der nationalen Elementliste. Für Sprünge der Gruppen 1 – 5 erhöht sich die D-Note in den LK 1 bis 3 um 1,00 Punkte.

| P-Stufen | | Sprung | Barren | Balken | Boden |
|----------|------------------|--------|--------|--------|-------|
| WK 301 | offen | P7-P9 | P7-P9 | P7-P9 | P7-P9 |
| WK 302 | 1999 + jünger | P6-P9 | P6-P9 | P6-P9 | P6-P9 |
| WK 303 | 2003 + jünger | P5-P8 | P5-P8 | P5-P8 | P5-P8 |
| WK 304 | 2005 + jünger | P4-P7 | P4-P7 | P4-P7 | P4-P7 |

In den WK 301-307 gilt das Pflichtprogramm an den vier Geräten, Wettkampfinhalte der P3-P9 laut Aufgabenbuch 2015 des DTB. Die Ausschreibung des TVM war bei Drucklegung dieses Heftes noch nicht verbindlich – Änderungen werden auf der Homepage des Turngau Mosel-Saar bekannt gegeben.

Bitte beachten:

- Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt, der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden. **Ob die Sprung-Alternativübungen in den Stufen P5, P8 und P9 gezeigt werden dürfen, war seitens TVM noch nicht geklärt bei Drucklegung dieses Heftes.**
- **Die Balken- und Sprunghöhen waren bei Drucklegung dieses Heftes seitens TVM noch nicht bekannt** – Balkenhöhen laut Aufgabenbuch: P4 – P6 1,00 m, ab P7 1,25 m
- Auf TVM- und RLP-Ebene wird am Barren P5/6 am unteren Barrenholm (Kopfhöhe) geturnt, P7-9 am Stufenbarren (1.70-2.50). Auf Gau-Ebene dürfen die Übungen P4-P6 auch am Reck (Kopfhöhe) geturnt werden.

Qualifikation:

- Wettkampf 304 endet auf Gau-Ebene.
- Im Wettkampf 301 qualifiziert sich nur die erstplatzierte Mannschaft zum TVM-Pokal.
- In allen anderen Wettkämpfen qualifizieren sich die zwei erstplatzierten Mannschaften zu den Verbandsmeisterschaften.

Mannschaftsstärke:

WK 202-205 und 301-304: **7 - 4 - 3** WK 201: **8 - 5 - 4**

Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklassepassen.

WK 202 + 301 jahrgangsoffen: Hier muss mindestens eine Turnerin an zwei Geräten 17 Jahre und älter turnen.

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet abhängig von der Zahl der gemeldeten Mannschaften ausreichend Kampfrichter zu melden:

| | |
|------------------|--------|
| 1 Mannschaft | 1 Kari |
| 2-3 Mannschaften | 2 Kari |
| 4-5 Mannschaften | 3 Kari |
| 6 Mannschaften | 4 Kari |

Meldeschluss: 11. September 2015

Startgeld: 24€ pro Mannschaft (am WK-Tag zu entrichten)

Gau-Rundenwettkampf weiblich 1

Datum: 21. Juni 2015
 Ort: Trier, Wolfsberghalle
 Ausrichter: TG Trier
 Veranstalter: Turngau Mosel-Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

Ausschreibung:

| WK | Jahrgang | Inhalte | Barren | Balken | Boden |
|------|----------------|--|--------|--------|-------|
| WK 1 | offen | Sprung P5 (Tisch 1,10 m) P5 (Mattenberg)* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8/P9 (Tisch 1,20m o. 1,25m) | P5-P9 | P5-P9 | P5-P9 |
| WK 2 | 2001 u. jünger | P4 (Bock 1,00 m) P5 (Tisch 1,10 m) P5 (Mattenberg)* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8/P9 (Tisch 1,20m o. 1,25m) | P5-P9 | P5-P9 | P5-P9 |
| WK 3 | 2003 u. jünger | P4 (Bock 1,00 m) P5 (Tisch 1,10 m) P5 (Mattenberg)* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8 (Tisch 1,20m o. 1,25m) | P4-P8 | P4-P8 | P4-P8 |
| WK 4 | 2005 u. jünger | P4 (Bock 1,00 m) P5 (Tisch 1,10 m) P5 (Mattenberg)* P6 (Tisch 1,10 m) P7 (Tisch 1,20 m o. 1,25 m) | P4-P7 | P4-P7 | P4-P7 |
| WK 5 | 2007 u. jünger | P4 (Bock 1,00 m) P5 (Tisch 1,10 m) P5 (Mattenberg)* P6 (Tisch 1,10 m) | P3-P6 | P3-P6 | P3-P6 |

*** Der Mattenberg ist in allen WK-Klassen wahlweise 0,60 m oder 0,90 m – ohne Kasten/Pferd/Sprungtisch davor!**

Bitte beachten:

- Am Barren wird bei den Übungen P3-P6 entweder am unteren Barrenholm (Kopfhöhe) oder dem Reck (Kopfhöhe) geturnt, P7-9 am Stufenbarren.
- Am Sprung dürfen bei der P5/P8/P9 auch die Alternativübungen lt. Aufgabenbuch 2015 geturnt werden.
- Der Balken hat folgende Höhe: P3 – P6 1,00 m, P7 – P9 1,25 m

Sonstiges: Es gilt das Pflichtprogramm an den vier Geräten, Wettkampfinhalte der P3-P9 laut Handbuch des DTB 2015.

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet abhängig von der Zahl der gemeldeten Mannschaften ausreichend Kampfrichter zu melden:

| | |
|------------------|--------|
| 1 Mannschaft | 1 Kari |
| 2-3 Mannschaften | 2 Kari |
| 4-5 Mannschaften | 3 Kari |
| 6 Mannschaften | 4 Kari |

Mannschaft: 4 - 3

Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen. Die Turnerinnen dürfen die Übungen turnen, die für ihren Wettkampf ausgeschrieben sind, unabhängig ihren Alters, d. h. jüngere Turnerinnen in „älteren“ Wettkampfklassen dürfen auch die höheren Übungen turnen.

Meldeschluss: 5. Juni 2015

Startgeld: 16,- € pro Mannschaft (am WK-Tag zu entrichten).

Gau-Rundenwettkampf weiblich 2

Datum: 06. Dezember 2015
Ort: Bitburg, Turnhalle St. Matthias Schulzentrum
Ausrichter: TV Bitburg
Veranstalter: Turngau Mosel-Saar
Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

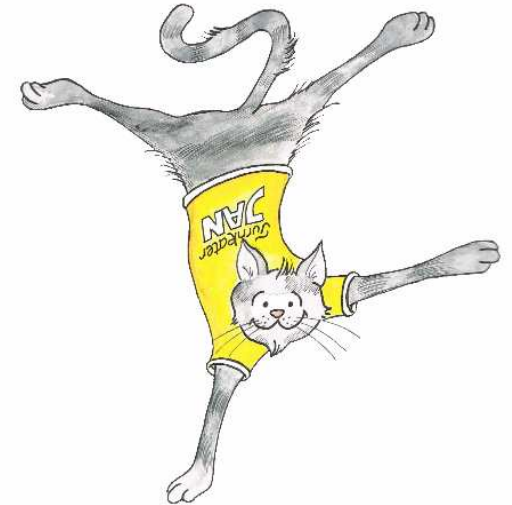
Ausschreibung: siehe Rundenwettkampf 1

Mannschaft: Die Mannschaftszusammenstellung darf vom ersten zum zweiten Rundenwettkampf nur dann geändert werden, wenn:
1. die Mannschaft nicht verstärkt wird oder
2. Turnerinnen eingesetzt werden, die am ersten RWK nicht teilgenommen haben oder
3. eine Mannschaft vom ersten RWK auseinander gefallen ist.

Meldeschluss: 20. November 2015

Turnerjugend

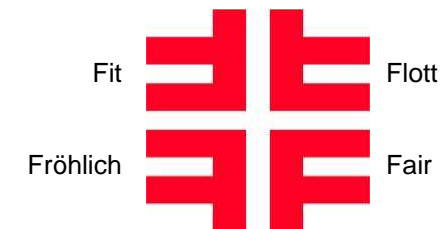
Kinderturnen



Hallo liebe Turnerinnen und liebe Turner,

ich wollte mich mal vorstellen. Mein Name ist Turnkater Jan, und ich bin euer neues Maskottchen im Kinderturnen des Turngau Mosel-Saar. Mein Papa, Erich Krause, hat mich nach dem großen Turnvater Jahn benannt. Turnvater Jahn hat das Turnen, welches uns so viel Spaß macht, erfunden.

Wenn ich mich mit vier Worten beschreiben sollte, würden es wohl diese hier sein:



Ich freue mich schon sehr darauf, euch alle beim Kinderturnfest zu sehen!

Eure Turnkater Jan

Gau – Kinderturnfest

Datum: 5. Juli 2015
 Ort: Bitburg, Turnhalle St. Matthias Schulzentrum
 Ausrichter: TV Bitburg
 Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

Ausschreibung:

Teilnehmen dürfen alle Jungen und Mädchen in allen Altersklassen, die sowohl im Vorjahr, wie auch im laufenden Jahr an keinem Meisterschaftswettkampf teilgenommen haben, bzw. teilnehmen werden. Ebenfalls nicht startberechtigt ist, wer im Vorjahr an beiden Rundenwettkämpfen teilgenommen hat. Es werden die Übungen der neusten Wettkampfkarten geturnt. Von den angegebenen Geräten müssen (und dürfen nur) 3 Geräte nach Wahl geturnt werden. Die Mädchen dürfen auch Barren und die Jungen auch Balken turnen.

Die Bewertung erfolgt nach Grund- und Ausführungspunkten. Die Grundpunkte (von 1-8) sind auf der Wettkampfkarte angegeben. Es gibt maximal 3 Zusatzpunkte für die Ausführung. Pro Gerät wird nur eine Übung geturnt, außer am Boden, hier müssen die einzelnen Elemente fortlaufend geturnt werden, dass heißt: soll das Element 5 geturnt werden, dann müssen vorher die Elemente 1-2-3-4 geturnt werden. Fehlt allerdings das Element 4, dann wird die Wertung bis Element 3 durchgeführt.

Benötigte Richtungswechsel dürfen durch Strecksprung $\frac{1}{2}$ Drehung selbständig eingeführt werden.

Gerne können während der Auswertung Vorführungen dargeboten werden. Bei Interesse bitte bei der Meldung zum Wettkampf mit angeben.

Wettkampfklassen:

| | | |
|---------|---------|-----------------|
| WK 1 M | WK 1 W | 2010 und jünger |
| WK 2a M | WK 2a W | 2009 |
| WK 2b M | WK 2b W | 2008 |
| WK 3a M | WK 3a W | 2007 |
| WK 3b M | WK 3b W | 2006 |
| WK 4a M | WK 4a W | 2005 |
| WK 4b M | WK 4b W | 2004 |
| WK 5a M | WK 5a W | 2003 |
| WK 5b M | WK 5b W | 2002 |
| WK 6a M | WK 6a W | 2001 |
| WK 6b M | WK 6b W | 2000 |
| WK 7 M | WK 7 W | 1999 und älter |

WK M – männlich / WK W – weiblich

Startgeld: 4 € pro Teilnehmer (am WK Tag zu entrichten)
 Kampfrichter: pro 10 Teilnehmer ist ein Kampfrichter **namentlich** zu melden
 Riegenführer: pro 10 Teilnehmer ist ein Riegenführer **namentlich** zu melden
 (d.h. bis 10 Teilnehmer: 1 Kari + 1 Riegenführer
 ab 11 Teilnehmer: 2 Kari + 2 Riegenführer,
 ab 21 Teilnehmer: 3 Kari + 3 Riegenführer, usw.)

Bei nicht gemeldeten Kampfrichtern muss eine Gebühr von 10€ und bei Riegenführern ein Betrag von 6€ gezahlt werden.

Meldeschluss: 14. Juni 2015 (Poststempel) Bei verspätet eingehender Meldung besteht kein Anspruch auf Teilnahme am Turnfest!

Sonstiges: Für die Meldung ist **verpflichtend** das aktuelle Meldeformular des Turngau Mosel-Saar zu verwenden, das im Downloadbereich der Turngau-Homepage heruntergeladen werden kann.

Auf dem Meldebogen sind alle Turnerinnen und Turner mit Angabe der Mindest-Übungen einzutragen. Sollte sich ein/e Turner/in nach Meldeschluss im Training steigern, darf er/sie eine Übung höher turnen als angegeben. Der Bogen ist vollständig und **maschinell** auszufüllen. Bei nicht **maschinell** eingesendeten Meldungen besteht kein Anspruch auf fehlerfreie Urkunden.

Meldung an: kijuwart@turngau-mosel-saar.de
 Vanessa Schwarz, Klemensstr. 6, 54292 Trier

Fortbildungen

Wir freuen uns in diesem Jahr wieder Fortbildungen anzubieten. Alle Fortbildungen erfüllen die Kriterien zur Lizenzverlängerung beim Turnverband Mittelrhein.

Jede Anmeldung muss schriftlich vorgenommen werden. Bitte schickt uns ein vollständig ausgefülltes Anmeldeformular per Brief oder E-Mail, oder nutzt zur Anmeldung unser Online-Anmeldeformular (www.turngau-mosel-saar.de). Jede schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Mit Absendung der Anmeldung erkennt ihr die Meldebedingungen an. Den Meldeschluss entnehmt ihr bitte der jeweiligen Ausschreibung. Die Lehrgangsplätze werden in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs vergeben.

Absagen von bereits angemeldeten Lehrgangsteilnehmern müssen in schriftlicher Form (E-Mail o. postalisch [Poststempel zählt]) erfolgen. Für Absagen bis zum Meldeschluss werden keine Lehrgangsgebühren fällig. Bei Absagen nach Meldeschluss wird die komplette Lehrgangsgebühr fällig, es sei denn es wird bis zwei Tage vor Lehrgangsbeginn ein Ersatzteilnehmer namentlich gemeldet.

Nichtzahlung der Lehrgangsgebühr stellt in keinem Fall eine Rücktrittserklärung dar.

Unsere vollständigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen könnt ihr auf unserer Internetseite einsehen. Solltet ihr diese Möglichkeit nicht haben, dürft ihr die AGB's gerne bei uns anfordern.

Trainer-Fortbildung Gerätturnen männlich und weiblich (8 LE)

Bei dieser Fortbildung werden akrobatische Elemente am Boden und ihre Verbindungen wie Rondat, FlickFlack und Salto intensiv behandelt. Zum anderen werden Grundelemente am Schlaufenreck, wie z. B. stangennahe Umschwünge, Kippen und das Schwingen im Langhang vertieft. Am Sprung gehen wir auf verschiedene Varianten des Handstützüberschlags ein. Die Technik, der methodische Aufbau und die Helfergriffe stehen im Fokus dieser Fortbildung.

Datum: Sonntag, 01.02.2015, 09:00 – 16 Uhr

Lehrgangsort: Pluwig

Referent: Ralf Schall

Gebühren: 20,-€

Meldeschluss: 17.01.2015

Teilnehmerkreis: Übungsleiter, Kampfrichter, Helfer, Interessierte

Sonstiges: Turnkinder können gerne mitgebracht werden. Bitte bei Anmeldung mit angeben.

„Easy Mix“ – Aerobic, Step und Toning leicht gemacht (8 LE)

Adriano vermittelt in seinen Stunden viele neue und vor allem kreative Ideen für das Fitnesstraining. Besonderer Schwerpunkt der Fortbildung wird das Thema "Stundenaufbau" sein. Der Referent legt Wert auf nachvollziehbare und verständliche Strukturen und schafft es damit, die Motivation der Gruppe hoch zu halten. Der Lehrgang richtet sich an Übungsleiter und Trainer aus den Bereichen GroupFitness, Workout, Fitness und Aerobic. Kenntnisse der Grundschriffe werden vorausgesetzt!

Datum: Samstag, 28.02.2015, 10:00 – 17:00 Uhr

Lehrgangsort: Konz

Referent: Adriano Valentini

Gebühren: 25,-€

Meldeschluss: 07.02.2015

Sonstiges: Mitzubringen sind ein Step, sowie eine Matte.

Turnen 60+ (8 LE)

Je älter wir werden, umso mehr rückt das Thema Gesundheit in den Vordergrund. Ein ausgewogenes Bewegungsprogramm hilft, bis ins hohe Alter gesund und selbständig zu bleiben. Diese Fortbildung bietet einen Fitnessmix aus Kräftigung, Mobilisation, Dehnung und Entspannung (nicht nur) für die Altersgruppe 60+ und eignet sich auch für Wiedereinsteiger.

Datum: Samstag, 25.04.2015, 10:00 – 17:00 Uhr

Lehrgangsort: Trier

Referentin: Andrea Flach-Meyerer

Gebühren: 25,-€

Meldeschluss: 04.04.2015

Sonstiges: Mitzubringen sind eine Gymnastikmatte, ein Theraband (mind. 2 m Länge), sowie wenn möglich ein Redondball.

Dance-Fitness (8 LE)

DanceFit ist ein Fitness-Tanz-Programm. Mit Spaß und Partystimmung einfach mal Dampf ablassen und dem Körper was Gutes tun! Fitness ohne große Anstrengung gemixt mit heißer Musik. Lateinamerikanische Tänze wie Samba, Mambo, Hip Hop sowie Aerobic bilden die Basis.

Es sind keine Tanzerfahrungen nötig, um hier Spaß zu haben. Es wird alleine getanzt und man kann jederzeit einsteigen.

Tanzen wie die Stars auf MTV und VIVA. Leichte und verständliche Choreographien zu aktueller Musik werden in diesem Workshop zu einer kleinen Show zusammengefügt. Für ganz viel Spaß und Starfeeling ist gesorgt.

Datum: 21.11.2015, 10:00 – 17:00 Uhr

Lehrgangsort: Schweich

Referentin: Csilla Volkert

Gebühren: 20,-€

Meldeschluss: 31.10.2015

Teilnehmerkreis: Übungsleiter, Interessierte

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Lehrgangsmaßnahme an:

| | | |
|------------------|--------------------|-----------------|
| Lehrgangstitel * | | Lehrgangsnummer |
| | | |
| Lehrgangsdatum * | Lehrgangsort * | |
| | | |
| Nachname * | Vorname * | |
| | | |
| Geburtsdatum * | | |
| | | |
| Straße * | PLZ, Ort * | |
| | | |
| Telefon privat * | Handy | |
| | | |
| E-Mail-Adresse | Gymcard-Nr. | |
| | | |
| Verein * | Funktion im Verein | |
| | | |

Pflichtfeld *

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die aktuell gültigen allgemeinen Geschäftsbedingungen des Turngau Mosel-Saar e.V.

- Ich bin damit einverstanden, zukünftig aktuelle Informationen des Turngau Mosel-Saar per E-Mail zu erhalten (Widerruf jederzeit möglich).
- Ich wünsche eine Weitergabe meiner Daten zur Bildung von Fahrgemeinschaften.

Ort, Datum

Unterschrift

Datenschutzhinweis: Ihre personenbezogenen Daten werden ausschließlich für die Organisation der Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen in der EDV und in manuellen Listen gespeichert und verarbeitet. Mit Anmeldung zu den Maßnahmen erklären sich die Teilnehmer/innen mit der Erhebung und Verarbeitung ihrer personenbezogenen Daten einverstanden. Die Weitergabe von persönlichen Daten an Dritte ist ausgeschlossen.

