

# TURNGAU MOSEL-SAAR



# 2021

Infos/Termine  
Wettkämpfe  
Kinderturnfest  
Lehrgänge

[www.turngau-mosel-saar.de](http://www.turngau-mosel-saar.de)

## Inhalt

Vorwort des 1. Vorsitzenden	Seite 2
Gauvorstand und Gauturnrat	Seite 3
Termine 2021 im Überblick	Seite 6
Ausschreibungen Gerätturnen Gerätturnen, allgemein Gerätturnen, männlich Gerätturnen, weiblich	Seite 7 Seite 7 Seite 9 Seite 11
Turnerjugend	Seite 17
Fortbildungen	Seite 20

## Vorwort des 1. Vorsitzenden



Liebe Turnerinnen und Turner,  
liebe Freunde des Sports im Turngau Mosel-Saar,

**2020** ist vorbei! Man möchte fast sagen: Endlich!

Es war ein Jahr, das ganz sicher nicht so war, wie wir es uns vorgestellt und wie wir es uns erhofft hatten. Ein Jahr, das geprägt war von der Corona-Pandemie. Man möchte dieses Wort gar nicht mehr hören oder lesen, genau wie Inzidenz, R-Wert, Lock Down, Home-Schooling, Maskenpflicht, Kontaktbeschränkung - und Hallenschließung!

Die umfassenden Einschränkungen in unserem gewohnten Leben haben uns allen viel abverlangt, sie tun dies noch und sie werden uns auch noch eine ganze Zeit lang begleiten. Im Beruf, in der Familie, in der Freizeit, im Sport. Wir alle leiden darunter, auch unsere Vereine.

Training, Veranstaltungen, Wettkämpfe - zuerst mit Auflagen und Einschränkungen, dann gar nicht mehr.

Mit digitalen Angeboten dranbleiben, sich breiter aufstellen. Viele Vereine leisten hier Beachtliches, haben ihr Angebot erweitert und ausgebaut. Ohne engagierte Ehrenamtliche geht hier natürlich nichts.

Aber es gibt auch Vereine und Übungsleiter, die das nicht können oder nicht wollen, die in einer von Digitalisierung beherrschten Welt nicht auch noch beim Sport auf PC, Tablet oder Smartphone zurückgreifen möchten. Natürlich funktionieren Yoga und Pilates auch im heimischen Wohnzimmer, natürlich lassen sich Übungen zur Kräftigung und zur Verbesserung der Beweglichkeit auch zu Hause machen. Sport im Verein ist aber mehr! Es geht auch um Begegnung, um soziale Kontakte, um das Miteinander.

Geschlossene oder aus nachvollziehbaren Gründen für den Schulbetrieb reservierte Sporthallen machen unseren Vereinen das Leben schwer. Es dürfte allen klar sein, dass wir zurück in die Sporthallen müssen. Damit das erreicht werden kann, sind wir alle gefordert. Jede und jeder Einzelne von uns kann einen Beitrag dazu leisten, dass es wieder „normal“ wird.

# TURNGAU MOSEL-SAAR

Verantwortungsvolles Handeln ist gefragter denn je. Auch wir, der Turngau Mosel-Saar, sind hier gefordert.

Schon im vergangenen Jahr haben wir mehrere Wettkämpfe und Fortbildungen abgesagt und werden auch in 2021 nicht die gewohnten Veranstaltungen anbieten können.

Unser Gau-Kinderturnfest 2021 muss leider ersatzlos ausfallen und auch die Einzelmeisterschaften im Gerätturnen werden wir in diesem Jahr nicht austragen. Wir hoffen sehr, dass es zumindest einen Rundenwettkampf und vielleicht die Mannschaftsmeisterschaften im Herbst geben kann, die Gesundheit unserer Aktiven und ehrenamtlich Tätigen geht für uns aber in jedem Fall vor. Vor diesem Hintergrund haben wir natürlich auch die Fortbildungsveranstaltungen nur unter Vorbehalt in unseren Terminkalender 2021 aufgenommen.

**2020** hat uns gezeigt, dass vieles nicht selbstverständlich ist. Vielleicht zeigt uns **2021**, dass auch eine so schwere Krise wie die Corona-Pandemie überwunden werden kann. Gemeinsam!

Ich wünsche uns allen ein gesundes Jahr 2021 und - trotz aller Einschränkungen - weiterhin viel Freude am Sport und am ehrenamtlichen Einsatz in unseren Vereinen.



Andreas Jessen  
1. Vorsitzender

## **Gauvorstand**

<b>1. Vorsitzender</b>	<b>Andreas Jessen</b> Kirchstraße 27, 54317 Morscheid E-Mail: <a href="mailto:Vorsitz1@turngau-mosel-saar.de">Vorsitz1@turngau-mosel-saar.de</a> Tel.: 06500/910210
<b>2. Vorsitzender</b>	<b>René Zühlendorf</b> Longkampstraße 29, 54292 Trier E-Mail: <a href="mailto:Vorsitz2@turngau-mosel-saar.de">Vorsitz2@turngau-mosel-saar.de</a>
<b>Schatzmeisterin</b>	<b>Susanne Koltes</b> Maria-Juchacz-Str. 11, 66606 St. Wendel E-Mail: <a href="mailto:Schatzmeister@turngau-mosel-saar.de">Schatzmeister@turngau-mosel-saar.de</a>
<b>Oberturnwart</b>	dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt
<b>Gaujugendwart</b>	dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt
<b>Frauenwartin</b>	dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt

## **Gauturnrat**

<b>Fachwart</b> <b>Gerätturnen männlich</b>	<b>Franz-Rudolf Blasius</b> Otto-von-Waldstein-Ring 7, 54411 Hermeskeil E-Mail: <a href="mailto:TurnwartM@turngau-mosel-saar.de">TurnwartM@turngau-mosel-saar.de</a>
<b>Turnteam männlich</b>	<b>Leo Brillowski</b> Sennewiese 18, 54411 Hermeskeil E-Mail: <a href="mailto:TurnteamM@turngau-mosel-saar.de">TurnteamM@turngau-mosel-saar.de</a>
<b>Fachwartin</b> <b>Gerätturnen weiblich</b>	<b>Silke Kruft</b> Auf Steinisch 18, 54316 Pluwig E-Mail: <a href="mailto:TurnwartW@turngau-mosel-saar.de">TurnwartW@turngau-mosel-saar.de</a>
<b>Turnteam weiblich</b>	<b>Simone Schumacher</b> Unter der Fels 5, 54332 Wasserliesch E-Mail: <a href="mailto:TurnteamW@turngau-mosel-saar.de">TurnteamW@turngau-mosel-saar.de</a>
<b>Kampfrichterwartin</b>	<b>Sophia Heberle</b> Eurener Str. 360, 54294 Trier E-Mail: <a href="mailto:Kampfrichterwart@turngau-mosel-saar.de">Kampfrichterwart@turngau-mosel-saar.de</a>
<b>Team Kampfrichterwesen</b>	<b>Lisa Schiffner</b> Sternstr. 3, 54290 Trier E-Mail: <a href="mailto:TeamKaRi@turngau-mosel-saar.de">TeamKaRi@turngau-mosel-saar.de</a>
<b>Kinder- und Jugendwartin</b>	<b>Vanessa Schwarz</b> Longkampstraße 29, 54292 Trier E-Mail: <a href="mailto:kjuwart@turngau-mosel-saar.de">kjuwart@turngau-mosel-saar.de</a>

**Team Kinder- u. Jugend**

**Christiane Viegen**

Hauptstraße 31, 54317 Morscheid

E-Mail: [kijuteam@turngau-mosel-saar.de](mailto:kijuteam@turngau-mosel-saar.de)

**Fachwartin  
Rhönrad**

**Elke Beautier**

Albert-Schweitzer-Straße 16, 54329 Konz

E-Mail: [Rhoenrad@turngau-mosel-saar.de](mailto:Rhoenrad@turngau-mosel-saar.de)

**Fachwartin  
Aus- und Weiterbildung**

**Silke Schmidt**

Frankenstraße 37, 54429 Schillingen

E-Mail: [Fortbildung@turngau-mosel-saar.de](mailto:Fortbildung@turngau-mosel-saar.de)

**Fachwart  
für neue Medien**

**René Zühlsdorf**

Longkampstraße 29, 54292 Trier

E-Mail: [webmaster@turngau-mosel-saar.de](mailto:webmaster@turngau-mosel-saar.de)

**Kassenprüfer**

**Uta Wolf und Jennifer Jüngels**

## Termine 2021 im Überblick

### März:

13.03. Fortbildung: „Gerätturnen? Klar macht das Spaß!“, Mettendorf  
27./28.03. TVM-Cup-Einzel weiblich, P-Stufen, N.N.

### April:

17.04. TVM-Meisterschaften Einzel weiblich Kür/LK/Senioren,  
Niederwörresbach

### Juni:

12.06. Fortbildung „Ideen und Anregungen für mehr Kraft und  
Beweglichkeit“, Trier  
19./20.06. RLP-Einzelmeisterschaften weiblich, N.N.  
19./20.06. Rundenwettkampf weiblich, Trier und Hermeskeil  
26.06. TVM-Verbandsturntag Vallendar

### Oktober:

03.10. Gau-Pokal Mannschaft weiblich, vorauss. Bitburg

### November:

06./07.11. TVM-Pokal Mannschaft weiblich P-Stufen, N.N.  
N.N. TVM-Meisterschaften Mannschaft Kür/LK weiblich, N.N.  
20./21.11. RLP-Meisterschaften weiblich, Koblenz  
27./28.11. Rundenwettkampf weiblich, Hermeskeil (Alternativtermin)

### Noch nicht terminiert:

N.N. Fortbildung „Gerätturnen – Von den Grundlagen hin zum  
Leistungsturnen“  
N.N. Einzelwettkampf Gerätturnen männlich

Über die noch nicht festgelegten Termine sowie über weitere Veranstaltungen und Änderungen informieren wir auf unserer Homepage und in unserem Newsletter.

## Ausschreibungen Gerätturnen, allgemein

Folgende Punkte gelten für **alle Turnwettkämpfe im Turngau Mosel-Saar** und sind Bestandteil der jeweiligen Wettkampfausschreibungen. Sie gelten **nicht für das Kinderturnfest** (Ausschreibungen hierzu ab Seite 17):

1. Die Meldung erfolgt verpflichtend online im Vereinsbereich (login) auf der Turngau-Homepage. Anmeldedaten können, sofern noch nicht vorhanden, frühzeitig angefordert werden unter [webmaster@turngau-mosel-saar.de](mailto:webmaster@turngau-mosel-saar.de)  
Bei Bedarf kann auch eine detaillierte Anleitung unter [webmaster@turngau-mosel-saar.de](mailto:webmaster@turngau-mosel-saar.de) angefordert werden.

2. Die Meldung erfolgt namentlich mit Angabe von Geburtsjahr und Wettkampfnummer. Bei Problemen mit der Meldung bitte umgehend noch vor Meldeschluss unseren Webmaster unter [webmaster@turngau-mosel-saar.de](mailto:webmaster@turngau-mosel-saar.de) und den jeweiligen Ansprechpartner Gerätturnen weiblich bzw. männlich (s. unten) kontaktieren.

Gerätturnen weiblich: **TurnwartW@turngau-mosel-saar.de**  
Silke Kruft

Gerätturnen männlich: **TurnwartM@turngau-mosel-saar.de**  
Franz-Rudolf Blasius

3. Der in der Ausschreibung angegebene Meldeschluss ist zwingend einzuhalten.

4. Bei erstmaliger Wettkampfteilnahme ist bis zum Meldeschluss der Antrag auf **Turngau-Startrecht** bei Turnwettkämpfen des Turngau Mosel-Saar **online** über die o.g. Homepage zu beantragen (kostenfrei). Im Vereinsbereich (login) kann eingesehen werden, welche TurnerInnen eines Vereins bereits ein Gaustartrecht haben. Zugangsdaten können wie oben beschrieben beim Webmaster beantragt werden.

5. Es gelten die Übungen des DTB-Aufgabenbuches Gerätturnen weiblich und männlich 2015!



6. Für Qualifikationswettkampfklassen bei Einzel- und Mannschaftswettkämpfen muss zusätzlich ein **DTB-Startrecht mit gültiger Jahresmarke über das DTB-Gymnet bis zum Meldeschluss beantragt werden. **Die DTB-ID des Turners/der Turnerin ist bei Wettkampfmeldung mit anzugeben.** Wer hierzu noch Fragen hat, wendet sich bitte ebenfalls an die oben genannten Fachwarte. **Aktuelle Informationen bzgl. neuer DTB-Startrecht-Regelungen beim RWK 2021 folgen Anfang 2021 per Email an die Vereinsvertreter.****

7. Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Sorge-/ Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, Berichte mit Namensnennung sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Die Datenschutzbestimmungen sind auf der Internetseite des Turngau Mosel-Saar unter [www.turngau-mosel-saar.de](http://www.turngau-mosel-saar.de) nachzulesen.

8. Mit Anmeldung zu einer Veranstaltung im Jahr 2021 verpflichten sich die Teilnehmer, das zu diesem Zeitpunkt gültige Corona-Hygienekonzept des Turngau Mosel-Saar einzuhalten. Dieses wird zu gegebener Zeit auf der Turngau-Homepage veröffentlicht und den Vereinsverantwortlichen zur Weiterleitung an ihre gemeldeten Teilnehmer per Email zugeschickt.

9. Sofern aufgrund der zum Veranstaltungszeitraum gültigen Coronaverordnung des Landes Rheinland-Pfalz und des für die jeweilige Veranstaltung genehmigten Hygienekonzeptes des Turngau-Mosel Saar das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung vorgeschrieben ist, wird Personen, die dieser Verpflichtung nicht nachkommen, der Zutritt zum Veranstaltungsort, bzw. die Teilnahme an der Veranstaltung im Rahmen des Hausrechtes untersagt. Dies dient dem Schutz der übrigen Besucher und Teilnehmer vor Ansteckung und gilt ausdrücklich auch im Falle der Vorlage eines ärztlichen Attestes zur Befreiung von der Maskenpflicht. Hiervon ausgenommen sind, unter Beachtung des Allgemeinen Gleichstellungsgesetzes (AGG), Personen mit einer Befreiung von der Maskenpflicht aufgrund einer anerkannten Behinderung. Mit Anmeldung zu einer Veranstaltung wird die Kenntnisnahme dieser Regelung bestätigt.

## **Ausschreibungen Gerätturnen männlich**

### **Gau-Meisterschaft Einzel männlich**

Da derzeit für 2021 keine TVM-Wettkämpfe geplant sind, haben wir im Turngau-Vorstand beschlossen, auf die Gau-Meisterschaften zu verzichten.

Falls doch im Laufe des Jahres 2021 noch Verbandsmeisterschaften stattfinden sollten, und Vereine Turner hierfür melden wollen, so können diese Turner dem Fachwart gemeldet werden. Diese Meldungen werden dann an den Verband weitergeleitet. Bitte beachtet hierbei die neuen, geänderten Bedingungen im Passwesen, die an die Vereine weitergeleitet wurden.

Abhängig von der allgemeinen Corona Lage und den Trainingsbedingungen in den einzelnen Vereinen wollen wir in der zweiten Jahreshälfte 2021 einen Gauwettkampf für den Bereich männlich durchführen. Dieser soll sich an den bekannten Ausschreibungen für Einzelmeisterschaften orientieren, stellt jedoch keine Qualifikation für weiterführende Meisterschaften dar.

Im Vorfeld muss für alle Teilnehmenden ein normaler Trainingsbetrieb möglich sein, um Chancengleichheit zu wahren und das Verletzungsrisiko gering zu halten.

Zum Schluss wünschen wir euch allen ein gutes und vor allem gesundes neues Jahr.

Turnteam männlich  
Rudi Blasius  
Leo Brillowski

<b>Meisterschaft Pflicht (Sechskampf)</b>			
<b>WKNr</b>	<b>Alters- klasse<sup>1</sup></b>	<b>Pflicht-6-Kampf</b>	<b>Sprung</b>
316	AK 16 +	P5 – P9 Sprung P6 – P9	Tisch 1,35 m
314	AK 14/15	P4 – P9 Sprung P6 – P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m
312	AK 12/13	P4 – P9 Sprung P6 – P9	Tisch 1,10 m oder 1,25 m
310	AK 10/11	P4 – P8	P4/5: Bock, 1,10m P6: Tisch, 1,10m, Hocke P7/8: Tisch, 1,10m
309	AK9 u.j.	P4 – P7	P4/5: Bock, 1,10m P6: Bock, 1,10m, Hocke P7: Tisch, 1,10m

<b><u>Geräte-Wahl-Vierkampf:</u></b>			
<b>WKNr</b>	<b>Alters- klasse<sup>1</sup></b>	<b>Pflicht-4- Kampf</b>	<b>Sprung</b>
330-4	AK 30+	P4 – P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m
316-4	AK 16 +	P5 – P9	Tisch 1,35 m
314-4	AK 14/15	P4 – P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m
312-4	AK 12/13	P4 – P9	Tisch 1,10m oder 1,20 m
310-4	AK 10/11	P4 – P8	P4/5: Bock, 1,10m P6: Tisch, 1,10m, Hocke P7/8: Tisch, 1,10m
309-4	AK 9 u.j.	P4 – P7	P4/5: Bock, 1,10m P6: Bock, 1,10m, Hocke P7: Tisch, 1,10m

<sup>1</sup> Maßgeblich ist der Jahrgang, nicht das tatsächliche Alter!

## Ausschreibungen Gerätturnen weiblich

### Gau-Cup Einzel weiblich

Wie den Vereinsvertretern bereits vorab per Email wurde, hat der Turngau-Vorstand in der letzten Sitzung einstimmig beschlossen, in 2021 keine Einzelmeisterschaften weiblich auf Gau-Ebene durchzuführen.

Sollten Vereine trotz der widrigen Umstände Turnerinnen bei den Verbandsmeisterschaften turnen lassen wollen (sofern diese stattfinden können), wurde folgende Vorgehensweise beschlossen:

Die Vereinsvertreter können der Fachwartin Gerätturnen weiblich (email [TurnwartW@turngau-mosel-saar.de](mailto:TurnwartW@turngau-mosel-saar.de)) **bis 18. Februar 2021** potenzielle Teilnehmerinnen für die Verbandsmeisterschaften in formloser Email mit den nachfolgenden Angaben mailen:

#### **Name der Turnerin, Verein, Jahrgang, DTB-ID und WK-Nummer laut TVM-Ausschreibung**

Eine Entscheidung über die Teilnahme, z.B. wenn es mehr Meldungen als Qualifikationsplätze gibt, wird nach Eingang der Meldungen durch das Team Gerätturnen weiblich getroffen. Sofern erforderlich, wird die Leistungsfähigkeit der Turnerinnen nach einem noch näher zu bestimmenden Verfahren (z. B. anhand der Siegerlisten der vergangenen Jahre/Sichtung der Turnerinnen an einem zu vereinbarenden Termin im Zeitraum 1. bis 13. März 2021) überprüft. Es ist zu gewährleisten, dass das turnerische Niveau der gemeldeten Turnerinnen dem Niveau von Verbandsmeisterschaften gerecht wird.

Wenn es vorab noch Rückfragen gibt, bitte melden.

Bis dahin alles Gute in diesen schwierigen Zeiten!

Silke und Simone  
Team Gerätturnen weiblich

## Gau-Pokal Mannschaft weiblich

**Datum:** 3. Oktober 2021  
**Ort:** vorauss. **Bitburg, Turnhalle der Otto-Hahn-Realschule**  
**Ausrichter:** TV Bitburg  
**Veranstalter:** Turngau Mosel–Saar  
**Zeitplan:** wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben

### Ausschreibungen

#### Meisterschaften im Gerätturnen – Mannschaft – Kür mod. LK 1-3

WK	AK	Jahrgänge	Inhalte
WK201	offen		LK 1
WK202	offen*		LK 2
WK203	15+j.	2006+j.**	LK 2
WK204	12+j.	2009+j.	LK 2
WK205	15+j.	2006+j.	LK 3

**Bewertungssystem: Arbeitshilfen Kür modifiziert 2019 (4. Auflage) und Nationale Elemente GTw 2020** (sind auf der Homepage des DTB „dtb-online.de“ einzusehen).

### P-Stufen-Qualifikationswettkampf für TVM

		Sprung	Barren	Balken	Boden
WK 301	offen*	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9
WK 302	2006 + jünger	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9
WK 303	2008 + jünger	P6 – P9	P6 – P9	P6 – P9	P6 – P9

**In den Wettkampfklassen 301-303 gelten die neuen P-Stufen mit all ihren Bewertungsrichtlinien laut Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 sowie aller Ergänzungen.**

### Bitte beachten:

- Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt, der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden.

## **Sprunghöhen:**

P6: Tisch 1,10 m; P7 – P9 Tisch 1,20 m; P8/P9– beide Alternativen möglich (P8/9 a+b)

- **Balkenhöhen:** P6 – P9: 1,20 m

In der P6 ist beim Aufgang eine zusätzliche Mattenerhöhung möglich.

- **Achtung: auf TVM-Ebene Balkenhöhe für alle Stufen in allen Wettkampfklassen 1,25 m** (mit 20 cm Mattenlage)

- P6 wird am unteren Barrenholm geturnt, P7-9 am Stufenbarren (1,70m-2,50m).

## **Qualifikation:**

- Wettkampf 201 bis 205 und Wettkampf 303: es qualifizieren sich die zwei erstplatzierten Mannschaften zu TVM-Ebene.
- Wettkampf 301 und 302: es qualifiziert sich nur die erstplatzierte Mannschaft zu TVM-Ebene.

**Qualifikation und Teilnahme im WK 201 bis 205 und 301 bis 303 sofern die erforderliche gültige DTB-Startrechtjahresmarke zum Zeitpunkt des Gauwettkampfes vorliegt – s. hierzu auch Seite 7ff. unter Punkt 6.)**

**Mannschaftsstärke: 7 - 4 - 3** für alle Wettkämpfe

Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen.

**Es sind keine Turnerinnen außer Konkurrenz zugelassen!**

**\*WK 202 + 301:** Hier muss mindestens eine Turnerin an zwei Geräten **16 Jahre und älter** turnen.

**\*\*WK 203:** Es müssen mind. 2 Turnerinnen 14 oder 15 Jahre alt sein!

**Meldeschluss: Donnerstag, 16. September 2021**

**Startgeld:** 30 € pro Mannschaft (am WK-Tag zu entrichten)

**Kampfrichter:** Jeder Verein ist verpflichtet, pro gemeldeter Mannschaft einen Kampfrichter zu stellen. Pro fehlendem Kampfrichter werden 10 Euro Strafgebühr berechnet.

## Gau-Rundenwettkampf weiblich (Haupttermin)

Datum: **19. Juni 2021** und **20. Juni 2021**  
 Ort: **Trier, Wolfsberghalle** und **Herrmeskeil, Hochwaldhalle**  
 Ausrichter: TG Trier und TV Hermeskeil  
 Veranstalter: Turngau Mosel–Saar  
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

### Ausschreibung: P-Stufen

WK	Jahrgang	Sprung	Barren	Balken	Boden
WK 1	offen	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8/P9 (Tisch 1,20m)	P4-P9	P4-P9	P4-P9
WK 2	2007 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8/P9 (Tisch 1,20m)	P4-P9	P4-P9	P4-P9
WK 3	2009 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8 (Tisch 1,20m)	P4-P8	P4-P8	P4-P8
WK 4	2011 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m) P7 (Tisch 1,20m)	P4-P7	P4-P7	P4-P7
WK 5	2013 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m)	P4-P6	P4-P6	P4-P6

\* Bei der P5 ist der Mattenberg ist in allen WK-Klassen wahlweise 0,60 m oder 0,90 m – ohne Kasten/Pferd/Sprungtisch davor! Bei der Hocke wird über den Tisch (1,10 m) gesprungen.

## Bitte beachten:

- Am Barren wird bei den Übungen P4-P6 entweder am unteren Barrenholm oder dem Reck geturnt, P7-P9 am Stufenbarren.
- Am Sprung dürfen bei der P5/P8/P9 auch die Alternativübungen lt. Aufgabenbuch 2015 geturnt werden.
- Der Balken hat folgende Höhe: P4 – P6 1,00 m, P7 – P9 1,20 m.

## Mannschaft: 4 - 3

Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen. Die Turnerinnen dürfen die Übungen turnen, die für ihren Wettkampf ausgeschrieben sind, unabhängig von ihrem Alter, d. h. jüngere Turnerinnen in „älteren“ Wettkampfklassen dürfen auch die höheren Übungen turnen.

Es sind keine Turnerinnen außer Konkurrenz zugelassen.

Meldeschluss: **Donnerstag, 3. Juni 2021**

Startgeld: 20,- € pro Mannschaft

**Kampfrichter:** Jeder Verein ist verpflichtet, pro gemeldeten 2 Mannschaften einen Kampfrichter zu stellen. Pro fehlendem Kampfrichter werden 10 Euro Strafbühre berechnet. Ausgenommen von dieser Regelung sind Vereine, die 2021 erstmals neu am Rundenwettkampf teilnehmen.

**Aktuelle Informationen bzgl. DTB-Startrecht beim RWK 2021 folgen Anfang 2021 per Email an die Vereinsvertreter.**

**WICHTIG:** Da wir aufgrund der hohen zu erwartenden Teilnehmerzahl unter Coronabedingungen von der Durchführung des Rundenwettkampfes an zwei Tagen ausgehen, bitten wir die teilnehmenden Vereine, sich beide Tage zu blocken, da die Einteilung erst nach Meldeschluss bekannt gegeben wird.



## Gau-Rundenwettkampf weiblich (Alternativtermin Winter)

Datum: **27./28. November 2021**  
Ort: **Hermeskeil, Hochwaldhalle**  
Ausrichter: TV Hermeskeil  
Veranstalter: Turngau Mosel–Saar  
Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

**Ausschreibung:** siehe Rundenwettkampf Haupttermin

**Meldeschluss: Donnerstag, 11. November 2021**

**Durchführung:** Wir planen in 2021 nur **einen** Rundenwettkampf, weil wir vermeiden möchten, dass coronabedingt einer der Wettkämpfe kurzfristig ausfallen muss und wir dann keine Siegerehrung durchführen konnten (wenn bspw. nur der Sommer, aber nicht der Wintertermin stattfinden kann).

Aus diesem Grund ist die Planung wie folgt: findet der RWK im Juni statt, ist an diesem Tag die Siegerehrung und der Novembertermin entfällt.

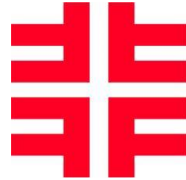
Kann der Junitermin coronabedingt nicht stattfinden, findet der Novembertermin statt.

## Turnerjugend



Fit

Fröhlich



Flott

Fair

### Gau – Kinderturnfest

#### **Ausschreibung:**

Teilnehmen dürfen alle Jungen und Mädchen in allen Altersklassen, die im Vorjahr an keinem Meisterschaftswettkampf teilgenommen haben. Ebenfalls nicht startberechtigt ist, wer im Vorjahr an beiden Rundenwettkämpfen teilgenommen hat.

#### **Es werden die Übungen des neuen Leitfadens (gültig ab 2018) geturnt.**

Der Leitfaden kann auf [www.turngau-mosel-saar.de](http://www.turngau-mosel-saar.de) heruntergeladen oder bei uns angefordert werden. Von den angegebenen Geräten müssen (und dürfen nur) 3 Geräte nach Wahl geturnt werden. Die Mädchen dürfen auch Barren und die Jungen auch Balken turnen.

Die Bewertung erfolgt nach Grund- und Ausführungspunkten. Die Grundpunkte (von 1-8) entsprechen der Höhe der zu turnenden Übung. Es gibt maximal 3 Zusatzpunkte für die Ausführung. Pro Gerät wird nur eine Übung geturnt, außer am Boden, hier müssen die einzelnen Elemente fortlaufend geturnt werden, das heißt: soll das Element 5 geturnt werden, dann müssen vorher die Elemente 1-2-3-4 geturnt werden. Fehlt allerdings das Element 4, dann wird die Wertung bis Element 3 durchgeführt.

Benötigte Richtungswechsel dürfen durch Strecksprung  $\frac{1}{2}$  Drehung selbständig eingeführt werden.

**Gerne können während der Auswertung Vorführungen dargeboten werden. Bei Interesse bitte bei der Meldung zum Wettkampf mit angeben.**

# TURNGAU MOSEL-SAAR

Startgeld: 5 € pro Teilnehmer (am WK-Tag zu entrichten)

Kampfrichter: pro 10 Teilnehmer ist ein Kampfrichter **namentlich** zu melden

Riegenführer: pro 10 Teilnehmer ist ein Riegenführer **namentlich** zu melden

(d.h. bis 10 Teilnehmer: 1 Kari + 1 Riegenführer

ab 11 Teilnehmer: 2 Kari + 2 Riegenführer,

ab 21 Teilnehmer: 3 Kari + 3 Riegenführer, usw.)

Bei nicht gemeldeten Kampfrichtern muss eine Gebühr von 10 € und bei Riegenführern ein Betrag von 6 € gezahlt werden.

**Sonstiges:** Die Meldung erfolgt verpflichtend online im Vereinsbereich (login) auf der Turngau-Homepage. Anmeldedaten können, sofern noch nicht vorhanden, angefordert werden unter [webmaster@turngau-mosel-saar.de](mailto:webmaster@turngau-mosel-saar.de)

Bei Bedarf kann auch eine detaillierte Anleitung unter [webmaster@turngau-mosel-saar.de](mailto:webmaster@turngau-mosel-saar.de) angefordert werden.

## Wettkampfklassen:

		<b><u>2022</u></b>
WK 1a M	WK 1a W	2018 und jünger
WK 1b M	WK 1b W	2017
WK 2a M	WK 2a W	2016
WK 2b M	WK 2b W	2015
WK 3a M	WK 3a W	2014
WK 3b M	WK 3b W	2013
WK 4a M	WK 4a W	2012
WK 4b M	WK 4b W	2011
WK 5a M	WK 5a W	2010
WK 5b M	WK 5b W	2009
WK 6a M	WK 6a W	2008
WK 6b M	WK 6b W	2007
WK 7 M	WK 7 W	2006 und älter
WK M – männlich	/ WK W – weiblich	

Bei weniger als vier TurnerInnen in einer Wettkampfklasse werden die Wettkampfklassen a und b zusammengelegt.

## Kinderturnfest 2021

**Aufgrund der akuten Pandemielage entfällt das geplante Kinderturnfest am 31. Januar 2021 ersatzlos!**

## Kinderturnfest 2022

Datum: wird in der zweiten Jahreshälfte 2021 bekannt gegeben  
Ort: wird in der zweiten Jahreshälfte 2021 bekannt gegeben  
Ausrichter: wird in der zweiten Jahreshälfte 2021 bekannt gegeben  
Veranstalter: Turngau Mosel–Saar  
Zeitplan: Hallenöffnung 08:50 Uhr, Einturnen 09:00 Uhr  
Riegeneinteilung 09:45 Uhr

**Meldeschluss: Wird in der zweiten Jahreshälfte 2021 bekannt gegeben.  
Bei verspätet eingehender Meldung besteht kein Anspruch auf  
Teilnahme am Turnfest!**

**Meldung unter:** [www.turngau-mosel-saar.de](http://www.turngau-mosel-saar.de)

## Fortbildungen

Wir freuen uns in diesem Jahr wieder einige Fortbildungen anbieten zu können. Alle Fortbildungen erfüllen die Kriterien zur Lizenzverlängerung beim Turnverband Mittelrhein und beim Sportbund Rheinland (Bitte in jedem Fall die Regelungen des jeweiligen Lizenzgebers beachten!).

- Die Anmeldung erfolgt über unser Online-Anmeldeformular ([www.turngau-mosel-saar.de](http://www.turngau-mosel-saar.de)).
- Jede Anmeldung ist verbindlich.
- Mit Absendung der Anmeldung erkennt ihr die Meldebedingungen an.
- Den Meldeschluss entnehmt ihr bitte der jeweiligen Ausschreibung.
- Die Lehrgangsplätze werden in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs vergeben.
- Absagen von bereits angemeldeten Lehrgangsteilnehmern müssen in schriftlicher Form (E-Mail an [Fortbildung@turngau-mosel-saar.de](mailto:Fortbildung@turngau-mosel-saar.de) oder das Kontaktformular auf [www.turngau-mosel-saar.de](http://www.turngau-mosel-saar.de) erfolgen).
- Für Absagen bis zum Meldeschluss werden keine Lehrgangsgebühren fällig.
- Bei Absagen nach Meldeschluss wird die komplette Lehrgangsgebühr fällig, es sei denn, es wird bis zwei Tage vor Lehrgangsbeginn ein Ersatzteilnehmer namentlich gemeldet.
- Die Nichtzahlung der Lehrgangsgebühr stellt in keinem Fall eine Rücktrittserklärung dar.

Unsere vollständigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen könnt ihr auf unserer Internetseite einsehen. Solltet ihr diese Möglichkeit nicht haben, dürft ihr die AGB's gerne bei uns anfordern.

**Sofern aufgrund der zum Veranstaltungszeitraum gültigen Corona-Verordnung des Landes Rheinland-Pfalz und des für die jeweilige Veranstaltung genehmigten Hygienekonzeptes des Turngau-Mosel Saar das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung vorgeschrieben ist, wird Personen, die dieser Verpflichtung nicht nachkommen, der Zutritt zum Veranstaltungsort, bzw. die Teilnahme an der Veranstaltung im Rahmen des Hausrechtes untersagt. Dies dient dem Schutz der übrigen Besucher und Teilnehmer vor Ansteckung und gilt ausdrücklich auch im Falle der Vorlage eines ärztlichen Attestes zur Befreiung von der Maskenpflicht. Hiervon ausgenommen sind, unter Beachtung des Allgemeinen**

**Gleichstellungsgesetzes (AGG), Personen mit einer Befreiung von der Maskenpflicht aufgrund einer anerkannten Behinderung.**

**Mit Anmeldung zu einer Veranstaltung wird die Kenntnisnahme dieser Regelung bestätigt.**

## **Gerätturnen? Klar macht das Spaß! - Teil 1 (8 LE)**

Hauptinhalt des Gerätturn-Lehrgangs sind methodische Übungsreihen zu allen wichtigen Elementen des Gerätturnens und deren Einbettung in die Unterrichtsstunde. Da Kinder Bewegungen am besten durch eigenes Üben lernen, wird hier gezeigt, wie die aktive Hilfe des Übungsleiters oder Lehrers fast gänzlich in den Hintergrund treten kann:

- Methodische Übungsreihen zu Rolle vorwärts und rückwärts (auch für Übergewichtige); Felgrolle; Handstand, Rad und Radwende
- Hinweise und Hilfe bei der Planung und Durchführung von Turnstunden (Aufwärmen – Hauptteil – Abschlussspiel)
- Demonstrationstunde – Wie beschäftige ich viele Kinder gleichzeitig mit zielgerichteten Übungen und schule die sportmotorischen Fähigkeiten.

**Datum: Samstag, 13. März 2021, 9:00 – 16:00 Uhr**

**Lehrgangsort: Mettendorf, Turnhalle der Grundschule, Hangenbach 9**

**Referent: Axel Fries**

Meldeschluss: 26. Februar 2021

Gebühren: 25,- €

Teilnehmerkreis: Übungsleiter, Helfer, Lehrer, Interessierte

Sonstiges: Turnkinder können nach vorheriger Rücksprache gerne mitgebracht werden. Bitte bei Anmeldung mit angeben.

## **Ideen und Anregungen für mehr Kraft und Beweglichkeit**

Hier dreht sich alles um Koordination, Balance, Kräftigung, Beweglichkeit und Entspannung - alles vereint zu einem variantenreichen Bewegungsprogramm. Ein praxisorientierter Tag mit vielen Übungsangeboten aus Rückengesundheit, Pilates und Yoga, die Problemen mit dem Rücken vorbeugen und bestehende Beschwerden lindern können.

**Datum: Samstag, 12. Juni 2021, 09:00 – 16:00 Uhr**

**Lehrgangsort: Trier-Euren, Turnhalle der Johann-Herrmann-Grundschule, Pestalozzistraße 3, 54294 Trier**

**Referentin: Andrea Flach-Meyerer**

Meldeschluss: 28. Mai 2021

Gebühren: 25,- €

Teilnehmerkreis: Übungsleiter, Helfer, Interessierte

## **Gerätturnen – Von den Grundlagen hin zum Leistungsturnen**

Voraussetzungen und Grundlagentraining für Gerätturnen allgemein. Analyse und Vermittlung der fürs männliche Gerätturnen typischen Geräte (Reck - Barren - Ringe).

Aufgrund etlicher identischer Elemente ist diese Fortbildung auch für Gerätturnen weiblich geeignet.

**Datum: n.n.**

**Lehrgangsort: n.n**

**Referentin: Christoph Brandt**

Meldeschluss: n.n.

Gebühren: 25,- €

Teilnehmerkreis: Übungsleiter, Helfer, Lehrer, Interessierte

Sonstiges: Turnkinder können nach vorheriger Rücksprache gerne mitgebracht werden. Bitte bei Anmeldung mit angeben.

# TURNGAU

HOSEL-SAAR

Notizen...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# **TURNGAU**

MOSEL-SAAR

**Notizen...**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# **TURNGAU**

HOSEL-SAAR

## **Notizen...**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# TURNGAU

HOSEL-SAAR

## Notizen...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

