

# TURNGAU MOSEL-SAAR



# 2022

Infos/Termine  
Wettkämpfe  
Kinderturnfest  
Lehrgänge

[www.turngau-mosel-saar.de](http://www.turngau-mosel-saar.de)

# Inhalt

Vorwort des 1. Vorsitzenden	Seite 2
Gauvorstand und Gauturnrat	Seite 3
Termine 2022 im Überblick	Seite 5
Einladung zum Gauturntag	Seite 6
Ausschreibungen Gerättturnen	Seite 8
Gerättturnen, allgemein	Seite 8
Gerättturnen, männlich	Seite 10
Gerättturnen, weiblich	Seite 12
Turnerjugend	Seite 19
Fortbildungen	Seite 22

## Vorwort des 1. Vorsitzenden

Liebe Turnerinnen und Turner,  
liebe Freunde des Sports im Turngau Mosel-Saar,



**2020** ist vorbei – und **2021** auch!

Wer darauf gehofft hatte, es würde alles wieder normal,  
wurde sicherlich enttäuscht.

### Normal?

Wenn man sich an das Tragen einer **Maske** gewöhnt hat, ist das Tragen einer  
Maske dann normal?

Wenn man sich daran gewöhnt hat, vor dem gemeinsamen Sport einen Test  
machen zu müssen, ist das regelmäßige **Testen** dann normal?

Wenn man sich daran gewöhnt hat nachzuzählen, mit wie vielen Menschen  
man sich treffen darf, sind **Kontaktbeschränkungen** dann normal?

### Nicht normal!

Es muss ja nicht alles genau so werden, wie es vor der Pandemie war, aber  
so wie es ist, das kann es doch auch nicht sein, oder?

Viele - die meisten – waren und sind sich ihrer Verantwortung bewusst und  
verhalten sich solidarisch. Es gilt noch immer: Jede und jeder Einzelne von  
uns kann einen Beitrag dazu leisten, dass es wieder „normal“ wird.

Als Turngau gehört zu unserer Normalität dazu, dass wir **Wettkämpfe**,  
**Turnfeste** und **Fortbildungen** organisieren. In den vergangenen zwei Jahren  
war da leider nicht so viel möglich, wie wir es gerne gehabt hätten. Auch wenn  
wir natürlich nicht wissen, was uns 2022 bringen wird, so sind wir doch  
vorsichtig optimistisch und haben mehrere Veranstaltungen in unsere  
Jahresplanung aufgenommen.

In diesem Jahr steht auch wieder ein ordentlicher **Gauturntag** im  
Terminkalender. Ich würde mich freuen, wenn Ihr die Mitgliederversammlung  
mit Euren Fragen und Anregungen, konstruktiver Kritik oder einfach nur mit  
Eurer Anwesenheit bereichern würdet.

A handwritten signature in cursive script that reads "Andreas Jessen".

Andreas Jessen  
1. Vorsitzender

## Gauvorstand \*

<b>1. Vorsitzender</b>	<b>Andreas Jessen</b> Kirchstraße 27, 54317 Morscheid E-Mail: Vorsitz1@turngau-mosel-saar.de Tel.: 06500/910210
<b>2. Vorsitzender</b>	<b>René Zühlsdorf</b> Longkampstraße 29, 54292 Trier E-Mail: Vorsitz2@turngau-mosel-saar.de
<b>Schatzmeisterin</b>	<b>Susanne Koltes</b> Maria-Juchacz-Str. 11, 66606 St. Wendel E-Mail: Schatzmeister@turngau-mosel-saar.de
<b>Oberturnwart</b>	dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt
<b>Gaujugendwart</b>	dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt

## Gauturnrat \*

<b>Fachwart</b> <b>Gerätturnen männlich</b>	<b>Franz-Rudolf Blasius</b> Otto-von-Waldstein-Ring 7, 54411 Hermeskeil E-Mail: TurnwartM@turngau-mosel-saar.de
<b>Turnteam männlich</b>	<b>Leo Brillowski</b> Sennewiese 18, 54411 Hermeskeil E-Mail: TurnteamM@turngau-mosel-saar.de
<b>Fachwartin</b> <b>Gerätturnen weiblich</b>	<b>Silke Kruft</b> Auf Steinisch 18, 54316 Pluwig E-Mail: TurnwartW@turngau-mosel-saar.de
<b>Turnteam weiblich</b>	<b>Simone Schumacher</b> Unter der Fels 5, 54332 Wasserliesch E-Mail: TurnteamW@turngau-mosel-saar.de
<b>Kampfrichterwartin</b>	<b>Sophia Heberle</b> Eurener Str. 360, 54294 Trier E-Mail: Kampfrichterwart@turngau-mosel-saar.de
<b>Team Kampfrichterwesen</b>	dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt
<b>Kinder- und Jugendwartin</b>	<b>Vanessa Zühlsdorf</b> Longkampstraße 29, 54292 Trier E-Mail: kijuwart@turngau-mosel-saar.de
<b>Team Kinder- u. Jugend</b>	<b>Christiane Viegen</b> Herresthal 37, 54294 Trier E-Mail: kijuteam@turngau-mosel-saar.de

# **TURNGAU** MOSEL-SAAR

**Fachwartin  
Rhönrad**

**Elke Beutier**  
Albert-Schweitzer-Straße 16, 54329 Konz  
E-Mail: Rhoenrad@turngau-mosel-saar.de

**Fachwartin  
Aus- und Weiterbildung**

**Silke Schmidt**  
Frankenstraße 37, 54429 Schillingen  
E-Mail: Fortbildung@turngau-mosel-saar.de

**Fachwart  
für neue Medien**

**René Zühlsdorf**  
Longkampstraße 29, 54292 Trier  
E-Mail: webmaster@turngau-mosel-saar.de

**Kassenprüferinnen**

**Uta Wolf und Jennifer Jüngels**

\* Im Rahmen des Gaurntages am 27.03.2022 in Pluwig finden Wahlen statt.  
Über die neuen Vorstandsmitglieder und Fachwarte werden wir unter anderem  
auf unserer Homepage informieren.

[www.turngau-mosel-saar.de](http://www.turngau-mosel-saar.de)

## Termine 2022 im Überblick

### Februar:

12.02. Fortbildung: „Gerätturnen? Klar macht das Spaß!“, Mettendorf

### März:

27.03. Gauturntag, Pluwig

### April:

02./03.04. Gau-Cup Einzel weiblich P-Stufen, Hermeskeil  
(Ausweichtermin bei fehlender Hallenverfügbarkeit im Mai)

### Mai:

07./08.05. Gau-Cup Einzel weiblich, P-Stufen, Hermeskeil  
07./08.05. TVM Einzel weiblich (Kür/LK/Senioren), N.N.  
12.05. Fortbildung „Ideen und Anregungen für mehr Kraft und Beweglichkeit“, Pluwig  
29.05. TVM Einzel weiblich, P-Stufen, Bad Ems

### Juni:

11.06. TVM: außerordentlicher Verbandsturntag, Vallendar  
25./26.06. Rundenwettkampf weiblich, Bitburg oder Konz

### Juli:

03.07. Fortbildung „Rope Skipping“, N.N.

### Oktober:

08./09.10. Gau-Pokal Mannschaft weiblich, P-Stufen, N.N.  
08./09.10. TVM-Meisterschaften Mannschaft Kür/LK weiblich, N.N.

### November:

12./13.11. TVM-Pokal Mannschaft weiblich, P-Stufen, N.N.

### Dezember:

03./04.12. Rundenwettkampf weiblich, N.N.

### Noch nicht terminiert:

N.N. Wettkämpfe Gerätturnen männlich  
N.N. Gau-Kinderturnfest

Über die noch nicht festgelegten Termine sowie über weitere Veranstaltungen und Änderungen informieren wir auf unserer Homepage und in unserem Newsletter.

## Gauturntag des Turngau Mosel-Saar e.V.

### Einladung

Zum Gauturntag (Mitgliederversammlung) des Turngau Mosel-Saar e.V. laden wir alle Vertreter unserer Mitgliedsvereine sowie sonstige Interessente herzlich ein.

Datum: Sonntag, 27.03.2022  
Uhrzeit: 14 Uhr  
Ort: Bürgerhaus/Sporthalle Pluwig  
(Am Sportplatz - Kreuzgarten, 54316 Pluwig)

### **Tagesordnung**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totengedenken
3. Verlesen der letzten Niederschrift
4. Berichte und Aussprachen
5. Entlastung des Vorstandes
6. Wahlen (lt. Satzung)
7. Programmplanung 2022
8. Anträge
9. Verschiedenes

**Anträge** sind schriftlich mit Begründung bis spätestens 13.03.2022 beim Vorstand einzureichen.

### **Wichtig!!!**

Jeder Verein hat eine/n **Vereinsvertreter/in** zu benennen, die/der beim Gauturntag das Stimmrecht für den Mitgliedsverein ausübt.

**Hierzu ist umseitig abgedrucktes Formblatt „Vereinsvertreter/in“ auszufüllen und beim Gauturntag vorzulegen.**

Es gelten die Regelungen für Veranstaltungen gem. Corona-Bekämpfungsverordnung in der zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültigen Fassung.

Wir freuen uns auf Euer reges Interesse und zahlreiches Erscheinen.

Der Vorstand

## Vereinsvertreter/in

Als Vereinsvertreter/in beim Gauturntag  
des Turngau Mosel-Saar e.V am 27.03.2022 in Pluwig  
benennt der Verein

---

(Bezeichnung des Mitgliedsvereines)

folgende Person:

---

Name, Vorname

---

Geburtsdatum

---

PLZ Wohnort, Straße, Haus-Nr.

Vorgenannte Person ist insbesondere berechtigt, das  
Stimmrecht im Namen des Mitgliedsvereins auszuüben.

Bestätigung des Mitgliedsvereins:

---

Name, Vorname, Amt im Verein

---

Ort, Datum, Unterschrift, Vereinsstempel



## Ausschreibungen Gerätturnen, allgemein

Folgende Punkte gelten für **alle Turnwettkämpfe im Turngau Mosel-Saar** und sind Bestandteil der jeweiligen Wettkampfausschreibungen. Sie gelten **nicht für das Kinderturnfest** (Ausschreibungen hierzu ab Seite 19):

1. Die Meldung erfolgt verpflichtend online im Vereinsbereich (login) auf der Turngau-Homepage. Anmeldedaten können, sofern noch nicht vorhanden, **frühzeitig** angefordert werden unter [webmaster@turngau-mosel-saar.de](mailto:webmaster@turngau-mosel-saar.de). Bei Bedarf kann auch eine detaillierte Anleitung unter [webmaster@turngau-mosel-saar.de](mailto:webmaster@turngau-mosel-saar.de) angefordert werden.

2. Die Meldung erfolgt namentlich mit Angabe von Geburtsjahr und Wettkampfnummer. Bei Problemen mit der Meldung bitte umgehend noch **vor Meldeschluss** unseren Webmaster unter [webmaster@turngau-mosel-saar.de](mailto:webmaster@turngau-mosel-saar.de) **und** den jeweiligen Ansprechpartner Gerätturnen weiblich bzw. männlich (s. unten) kontaktieren.

Gerätturnen weiblich: **TurnwartW@turngau-mosel-saar.de**  
Silke Kruft

Gerätturnen männlich: **TurnwartM@turngau-mosel-saar.de**  
Franz-Rudolf Blasius

3. Der in der Ausschreibung angegebene Meldeschluss ist zwingend einzuhalten.

4. Bei erstmaliger Wettkampfteilnahme ist bis zum Meldeschluss der Antrag auf **Turngau-Startrecht** bei Turnwettkämpfen des Turngau Mosel-Saar **online** über die o.g. Homepage zu beantragen (kostenfrei). Im Vereinsbereich (login) kann eingesehen werden, welche Turner/innen eines Vereins bereits ein Gaustartrecht haben. Zugangsdaten können wie oben beschrieben beim Webmaster beantragt werden.

5. Es gelten die Übungen des DTB-Aufgabenbuches Gerätturnen weiblich und männlich 2015!

6. Für alle Wettkämpfe muss zusätzlich ein **DTB-Startrecht** (lebenslange DTB-ID) **mit gültiger Jahresmarke** (für Einzel- und/oder Mannschaftsstartrecht - je nach geplanter Wettkampfteilnahme) **über das DTB-Gymnet bis zum Meldeschluss** beantragt werden. **Die DTB-ID des Turners/der Turnerin ist bei Wettkampfmeldung mit anzugeben.**

Wer hierzu noch Fragen hat, wendet sich bitte ebenfalls an die oben genannten Fachwarte – alternativ geben auch der DTB oder der TVM Auskunft. **Anleitungen zum Erwerb der lebenslangen DTB-ID und zum Erwerb der Jahresmarken sind auf der Homepage des Turnverband Mittelrhein [www.tvn.org](http://www.tvn.org) unter „Downloads“ zu finden.**

7. Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Sorge-/ Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, Berichte mit Namensnennung sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Die Datenschutzbestimmungen sind auf der Internetseite des Turngau Mosel-Saar unter [www.turngau-mosel-saar.de](http://www.turngau-mosel-saar.de) nachzulesen.

8. Mit Anmeldung zu einer Veranstaltung im Jahr 2022 verpflichten sich die Teilnehmer, das zu diesem Zeitpunkt gültige Corona-Hygienekonzept des Turngau Mosel-Saar und des jeweiligen Ausrichters einzuhalten. Dieses wird zu gegebener Zeit auf der Turngau-Homepage veröffentlicht und/oder den Vereinsverantwortlichen zur Weiterleitung an ihre gemeldeten Teilnehmer per Email zugeschickt.

9. Sofern aufgrund der zum Veranstaltungszeitraum gültigen Coronaverordnung des Landes Rheinland-Pfalz und des für die jeweilige Veranstaltung genehmigten Hygienekonzeptes des Turngau-Mosel Saar der Nachweis eines Impf- /Genesenen-/ Teststatus und/oder das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung vorgeschrieben ist, wird Personen, die dieser Verpflichtung nicht nachkommen, der Zutritt zum Veranstaltungsort, bzw. die Teilnahme an der Veranstaltung im Rahmen des Hausrechtes untersagt. Dies dient dem Schutz der übrigen Besucher und Teilnehmer vor Ansteckung und gilt ausdrücklich auch im Falle der Vorlage eines ärztlichen Attestes zur Befreiung von der Maskenpflicht. Hiervon ausgenommen sind, unter Beachtung des Allgemeinen Gleichstellungsgesetzes (AGG), Personen mit einer Befreiung von der Maskenpflicht aufgrund einer anerkannten Behinderung. Mit Anmeldung zu einer Veranstaltung wird die Kenntnisnahme dieser Regelung bestätigt.

## Ausschreibungen Gerätturnen männlich

### Rheinlandmeisterschaft Einzel männlich

Joachim Alt vom TVM schlägt den 2./3. April oder eine Woche später 9./10. April vor.

An manchen Schulen werden mit beweglichen Ferientagen allerdings die Osterferien nach vorne verlängert, sodass dann für einige schon Osterferien sind.

Da noch kein Ausrichter gefunden ist, und die Coronalage nicht absehbar ist, ist die Durchführung alles andere als sicher. Eine neue Ausschreibung gibt es noch nicht, deshalb gehe ich von der letzten Version mit angepassten Jahrgängen aus.

### Gau-Meisterschaft Einzel männlich

Auf Gauebene steht die Durchführung von Einzelmeisterschaften noch nicht fest. Neben Corona könnte auch das mangelnde Interesse von Seiten der Vereine gegen eine Durchführung sprechen.

Deshalb bitte ich alle interessierten Vereine, mir vorab eine grobe Schätzung von Teilnehmern für Gau-Einzelmeisterschaften mitzuteilen. Dann können wir entscheiden, was am sinnvollsten ist.

Wenn Vereine Turner ohne Gaumeisterschaften für TVM-Meisterschaften melden wollen, so können diese Turner dem Fachwart gemeldet werden.

Diese Meldungen werden dann an den Verband weitergeleitet.

Bitte beachtet hierbei die geänderten Bedingungen im Passwesen, die an die Vereine weitergeleitet wurden. Auch sollten sich alle Vereine Gedanken über die Kampfrichter machen, die zur Durchführung eines Wettkampfs notwendig sind. Ohne sie ist eine Wettkampfdurchführung nicht möglich.

Im Vorfeld muss für alle Teilnehmenden ein normaler Trainingsbetrieb möglich sein, um Chancengleichheit zu wahren und das Verletzungsrisiko gering zu halten.

Turnteam männlich  
Rudi Blasius  
Leo Brillowski

<b>Meisterschaft Pflicht (Sechskampf)</b>			
<b>WKNr</b>	<b>Alters- klasse<sup>1</sup></b>	<b>Pflicht-6-Kampf</b>	<b>Sprung</b>
316	AK 16 +	P5 – P9 Sprung P6 – P9	Tisch 1,35 m
314	AK 14/15	P4 – P9 Sprung P6 – P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m
312	AK 12/13	P4 – P9 Sprung P6 – P9	Tisch 1,10 m oder 1,25 m
310	AK 10/11	P4 – P8	P4/5: Bock, 1,10m P6: Tisch, 1,10m, Hocke P7/8: Tisch, 1,10m
309	AK9 u.j.	P4 – P7	P4/5: Bock, 1,10m P6: Bock, 1,10m, Hocke P7: Tisch, 1,10m

<b><u>Geräte-Wahl-Vierkampf:</u></b>			
<b>WKNr</b>	<b>Alters- klasse<sup>1</sup></b>	<b>Pflicht-4- Kampf</b>	<b>Sprung</b>
330-4	AK 30+	P4 – P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m
316-4	AK 16 +	P5 – P9	Tisch 1,35 m
314-4	AK 14/15	P4 – P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m
312-4	AK 12/13	P4 – P9	Tisch 1,10m oder 1,20 m
310-4	AK 10/11	P4 – P8	P4/5: Bock, 1,10m P6: Tisch, 1,10m, Hocke P7/8: Tisch, 1,10m
309-4	AK 9 u.j.	P4 – P7	P4/5: Bock, 1,10m P6: Bock, 1,10m, Hocke P7: Tisch, 1,10m

<sup>1</sup> Maßgeblich ist der Jahrgang, nicht das tatsächliche Alter!

## Ausschreibungen Gerätturnen weiblich

### Gau-Cup Einzel weiblich

Datum: **7./8. Mai 2022**  
 (Alternativtermin, falls Halle nicht verfügbar: **2./3. April 2022**)  
 Ort: **Hermeskeil, Hochwaldhalle**  
 Ausrichter: TV Hermeskeil  
 Veranstalter: Turngau Mosel-Saar  
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben

### Ausschreibungen

**LK (Kür modifiziert): Auf Gauebene werden mangels Nachfrage in 2022 keine LK-Wettkämpfe ausgetragen.**

### **P-Stufen Qualifikationswettkampf für TVM**

WK-Nr.	Jahrgang	Sprung	Barren	Balken	Boden
WK 301*	2006 u. älter	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9
WK 302*	2008/2007	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9
WK 303*	2010/2009	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9
WK 304*	2012/2011	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9

### **P-Stufen Gau-Einsteigerwettkampf (keine TVM-Qualifikation)**

WK 305	2013 u. jünger	P4 – P7	P4 – P7	P4 – P7	P4 – P7
--------	----------------	---------	---------	---------	---------

**\*auf Gau- und auf TVM-Ebene darf in WK 301 – 304 die P5 geturnt werden; eine Turnerin, die auf TVM-Ebene P5 turnt, kann sich aber nicht zu RLP-Meisterschaften weiterqualifizieren.**

**In den WK-Klassen 301 bis 305 gelten die Ausschreibungen und Regeln des DTB für P-Stufen im Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 sowie alle Ergänzungen.**

### **Bitte beachten:**

- Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt, der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden.
- **Sprunghöhen WK 301 bis 304:**  
**P5: nur Alternative P5b) – Mattenberg 0,90 m erlaubt**

# TURNGAU

HOSEL-SAAR

**P6: Tisch 1,10 m; P7 – P9 Tisch 1,20 m; P8/P9 – beide Alternativsprünge (P8/9a+b) möglich**

- **Sprunghöhen WK 305:**  
**P4: Bock 1 m; P5: nur Alternative P5b) – Mattenberg wahlweise 0,60 m oder 0,90 m; P6: Tisch 1,10 m, P7: Tisch 1,20 m**
- **Balkenhöhen auf Gauebene:**
- **WK 301 bis 304: P5-P9, 1,20 m**  
**nur WK 305: P4-P7 wahlweise 1m o. 1,20 m**  
In der P6 ist beim Aufgang eine zusätzliche Mattenerhöhung möglich.
- **ACHTUNG: auf TVM-Ebene Balkenhöhe für alle P-Stufen und LK 1,25 m (mit 20cm Mattenlage)**
- Auf TVM- und RLP-Ebene wird am Barren P5/6 am unteren Barrenholm (Kopfhöhe) geturnt, P7-9 am Stufenbarren (1,75m/2,55m). Auf Gau-Ebene dürfen die Übungen P4-P6 auch am Reck (Kopfhöhe) geturnt werden.

## **Qualifikation:**

- Der Wettkampf 305 endet auf Gauebene.
- In den Wettkampfklassen **301 bis 304** qualifizieren sich die **drei Erstplatzierten** zum TVM-Cup Einzel.

**Für alle Wettkampfklassen muss die erforderliche gültige DTB-Startrechtjahresmarke zum Zeitpunkt des Gauwettkampfes vorliegen – siehe hierzu auch Seite 8f. unter Punkt 6.)**

**Meldeschluss: Donnerstag, 21. April 2022** (sofern WK im April stattfindet, Meldeschluss 17. März)

**Startgeld:** 5,- € pro Teilnehmerin (am WK-Tag zu entrichten).

**Kampfrichter:** Jeder Verein ist verpflichtet, die nachfolgende Anzahl an Kampfrichtern zu stellen:  
bis 10 Teilnehmer 1 Kari  
ab 11 Teilnehmern 2 Kari  
ab 20 Teilnehmern 3 Kari  
ab 30 Teilnehmern 4 Kari

Pro fehlendem Kampfrichter werden 10 Euro Strafgebühr berechnet.

## Gau-Pokal Mannschaft weiblich

Datum: **8./9. Oktober 2022**  
Ort: N.N.  
Ausrichter: N.N.  
Veranstalter: Turngau Mosel–Saar  
Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben

### **Ausschreibungen**

**LK (Kür modifiziert): Auf Gauebene werden mangels Nachfrage in 2022 keine LK-Wettkämpfe ausgetragen.**

### **P-Stufen-Qualifikationswettkampf für TVM**

		Sprung	Barren	Balken	Boden
WK 301	offen*	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9
WK 302	2007 + jünger	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9
WK 303	2009 + jünger	P6 – P9	P6 – P9	P6 – P9	P6 – P9

**In den Wettkampfklassen 301-303 gelten die neuen P-Stufen mit all ihren Bewertungsrichtlinien laut Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 sowie alle Ergänzungen.**

### **Bitte beachten:**

- Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt, der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden.

### **Sprunghöhen:**

P6: Tisch 1,10 m; P7 – P9 Tisch 1,20 m; P8/P9– beide Alternativen möglich (P8/9 a+b)

- **Balkenhöhen:** P6 – P9: 1,20 m  
In der P6 ist beim Aufgang eine zusätzliche Mattenerhöhung möglich.
- **Achtung: auf TVM-Ebene Balkenhöhe für alle Stufen in allen Wettkampfklassen 1,25 m** (mit 20 cm Mattenlage)
- P6 wird am unteren Barrenholm geturnt,  
P7-9 am Stufenbarren (1,70m-2,50m).

## Qualifikation:

- Wettkampf 303: es qualifizieren sich die zwei erstplatzierten Mannschaften zu TVM-Ebene.
- Wettkampf 301 und 302: es qualifiziert sich nur die erstplatzierte Mannschaft zu TVM-Ebene.

**Qualifikation und Teilnahme sofern die erforderliche gültige DTB-Startrechtjahresmarke zum Zeitpunkt des Gauwettkampfes vorliegt – siehe hierzu auch Seite 8f. unter Punkt 6.)**

**Mannschaftsstärke: 7 - 4 - 3** für alle Wettkämpfe

Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen.

**Es sind keine Turnerinnen außer Konkurrenz zugelassen!**

**\*WK 301:** Hier muss mindestens eine Turnerin an zwei Geräten **16 Jahre und älter** turnen.

**Meldeschluss:** Donnerstag, 22. September 2022

**Startgeld:** 30 € pro Mannschaft (am WK-Tag zu entrichten)

**Kampfrichter:** Jeder Verein ist verpflichtet, pro gemeldeter Mannschaft einen Kampfrichter zu stellen. Pro fehlendem Kampfrichter werden 10 Euro Strafgebühr berechnet.



## Gau-Rundenwettkampf weiblich 1

Datum: **25./26. Juni 2022**  
 Ort: N.N. (vorauss. Bitburg oder Konz)  
 Ausrichter: N.N.  
 Veranstalter: Turngau Mosel–Saar  
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

### Ausschreibung: P-Stufen

WK	Jahrgang	Sprung	Barren	Balken	Boden
WK 1	offen	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8/P9 (Tisch 1,20m)	P4-P9	P4-P9	P4-P9
WK 2	2008 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8/P9 (Tisch 1,20m)	P4-P9	P4-P9	P4-P9
WK 3	2010 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8 (Tisch 1,20m)	P4-P8	P4-P8	P4-P8
WK 4	2012 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m) P7 (Tisch 1,20m)	P4-P7	P4-P7	P4-P7
WK 5	2014 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m)	P4-P6	P4-P6	P4-P6

**\*Bei der P5 ist der Mattenberg ist in allen WK-Klassen wahlweise 0,60 m oder 0,90 m – ohne Kasten/Pferd/Sprungtisch davor! Bei der Hocke wird über den Tisch (1,10 m) gesprungen.**

## Bitte beachten:

- Am Barren wird bei den Übungen P4-P6 entweder am unteren Barrenholm oder dem Reck geturnt, P7-P9 am Stufenbarren.
- Am Sprung dürfen bei der P5/P8/P9 auch die Alternativübungen lt. Aufgabenbuch 2015 geturnt werden.
- Der Balken hat folgende Höhe: P4 – P6 1,00 m, P7 – P9 1,20 m.

## Mannschaft: 4 - 3

Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen. Die Turnerinnen dürfen die Übungen turnen, die für ihren Wettkampf ausgeschrieben sind, unabhängig von ihrem Alter, d. h. jüngere Turnerinnen in „älteren“ Wettkampfklassen dürfen auch die höheren Übungen turnen.

Es sind keine Turnerinnen außer Konkurrenz zugelassen.

**Meldeschluss: Freitag, 3. Juni 2022 (Achtung: früherer Meldeschluss als üblich)**

**Startgeld:** 20,- € pro Mannschaft (am WK-Tag zu entrichten)

**Kampfrichter:** Jeder Verein ist verpflichtet, pro gemeldeten 2 Mannschaften einen Kampfrichter zu stellen. Pro fehlendem Kampfrichter werden 10 Euro Strafgebühr berechnet. Ausgenommen von dieser Regelung sind Vereine, die 2022 erstmals neu am Rundenwettkampf teilnehmen.

**Teilnahme nur, sofern die erforderliche gültige DTB-Startrechtjahresmarke zum Zeitpunkt des Gauwettkampfes vorliegt – s. hierzu auch Seite 8f. unter Punkt 6.)**

**WICHTIG:** Da wir aufgrund der hohen zu erwartenden Teilnehmerzahl unter Coronabedingungen von der Durchführung des Rundenwettkampfes an zwei Tagen ausgehen, bitten wir die teilnehmenden Vereine, sich beide Tage zu blocken, da die Einteilung erst nach Meldeschluss bekannt gegeben wird.

## Gau-Rundenwettkampf weiblich 2

Datum: **3./4. Dezember 2022**  
Ort: N.N.  
Ausrichter: N.N.  
Veranstalter: Turngau Mosel–Saar  
Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

**Ausschreibung:** siehe Rundenwettkampf Haupttermin

Startgeld wird nur beim RWK1 erhoben, es sei denn, beim RWK2 kommt eine neue Mannschaft hinzu.

**Meldeschluss: Donnerstag, 17. November 2022**

**Durchführung:** Sollte für den RWK2 kein Ausrichter bis Ende Mai gefunden werden, findet der RWK2 nicht statt und die Siegerehrung erfolgt bereits am RWK1.

## Turnerjugend



Fit

Fröhlich



Flott

Fair

### Gau – Kinderturnfest

#### **Ausschreibung:**

Aufgrund des pandemiebedingten Ausfalls aller Wettkämpfe auf Gau-Ebene im Vorjahr ist die Teilnahme nicht an bestimmte Voraussetzungen gebunden. Es wird jedoch darum gebeten, dass Kinder die aktuell für Meisterschaftswettkämpfe und/oder Rundenwettkämpfe trainieren nicht am Kinderturnfest teilnehmen.

#### **Es werden die Übungen des neuen Leitfadens (gültig ab 2018) geturnt.**

Der Leitfaden kann auf [www.turngau-mosel-saar.de](http://www.turngau-mosel-saar.de) heruntergeladen, oder bei uns angefordert werden. Von den angegebenen Geräten müssen (und dürfen nur) 3 Geräte nach Wahl geturnt werden. Die Mädchen dürfen auch Barren und die Jungen auch Balken turnen.

Die Bewertung erfolgt nach Grund- und Ausführungspunkten. Die Grundpunkte (von 1-8) entsprechen der Höhe der zu turnenden Übung. Es gibt maximal 3 Zusatzpunkte für die Ausführung. Pro Gerät wird nur eine Übung geturnt, außer am Boden, hier müssen die einzelnen Elemente fortlaufend geturnt werden, dass heißt: soll das Element 5 geturnt werden, dann müssen vorher die Elemente 1-2-3-4 geturnt werden. Fehlt allerdings das Element 4, dann wird die Wertung bis Element 3 durchgeführt.

Benötigte Richtungswechsel dürfen durch Strecksprung  $\frac{1}{2}$  Drehung selbständig eingeführt werden.

# TURNGAU

HOSEL-SAAR

**Startgeld:** 5 € pro Teilnehmer (am WK-Tag zu entrichten)

**Kampfrichter:** pro 10 Teilnehmer ist ein Kampfrichter **namentlich** zu melden

**Riegenführer:** pro 10 Teilnehmer ist ein Riegenführer **namentlich** zu melden

(d.h. bis 10 Teilnehmer: 1 Kari + 1 Riegenführer

ab 11 Teilnehmer: 2 Kari + 2 Riegenführer,

ab 21 Teilnehmer: 3 Kari + 3 Riegenführer, usw.)

Bei nicht gemeldeten Kampfrichtern muss eine Gebühr von 10 € gezahlt werden.

Da es aufgrund der Pandemie lediglich Vereinsriegen mit bis zu 10 Kindern geben wird, müssen entsprechend viele Riegenführer pro Verein gemeldet werden. Ansonsten besteht kein Anspruch auf Teilnahme am Kinderturnfest.

**Sonstiges:** Aufgrund pandemiebedingter Anpassungen wird das Meldeverfahren entsprechend angeglichen, und zeitnah auf der Homepage und mit dem Newsletter veröffentlicht.

## Kinderturnfest 2022

### Wettkampfklassen:

WK 1a M	WK 1a W	2018 und jünger
WK 1b M	WK 1b W	2017
WK 2a M	WK 2a W	2016
WK 2b M	WK 2b W	2015
WK 3a M	WK 3a W	2014
WK 3b M	WK 3b W	2013
WK 4a M	WK 4a W	2012
WK 4b M	WK 4b W	2011
WK 5a M	WK 5a W	2010
WK 5b M	WK 5b W	2009
WK 6a M	WK 6a W	2008
WK 6b M	WK 6b W	2007
WK 7 M	WK 7 W	2006 und älter
WK M – männlich	/ WK W – weiblich	

Bei weniger als vier TurnerInnen in einer Wettkampfkategorie werden die Wettkampfklassen a und b zusammengelegt.

# **TURNGAU** MOSEL-SAAR

Datum: voraussichtlich Juni oder Juli  
Ort: n.n.  
Ausrichter: n.n.  
Veranstalter: Turngau Mosel–Saar  
Zeitplan: n.n.

**Meldeschluss:** Der Meldeschluss wird drei Wochen vor dem Kinderturnfest-Termin liegen, und zeitgleich mit dem Termin und Ausrichter auf unserer Homepage und mit dem Newsletter bekannt gegeben. Bei verspätet eingehender Meldung, besteht kein Anspruch auf Teilnahme am Turnfest!

Gerne können während der Auswertung Vorführungen dargeboten werden. Bei Interesse bitte bei der Meldung zum Wettkampf mit angeben.

## Fortbildungen

Wir freuen uns in diesem Jahr wieder einige Fortbildungen anbieten zu können. Alle Fortbildungen erfüllen die Kriterien zur Lizenzverlängerung beim Turnverband Mittelrhein und beim Sportbund Rheinland (Bitte in jedem Fall die Regelungen des jeweiligen Lizenzgebers beachten!).

- Die Anmeldung erfolgt über unser Online-Anmeldeformular ([www.turngau-mosel-saar.de](http://www.turngau-mosel-saar.de)).
- Jede Anmeldung ist verbindlich.
- Mit Absendung der Anmeldung erkennt ihr die Meldebedingungen an.
- Den Meldeschluss entnehmt ihr bitte der jeweiligen Ausschreibung.
- Die Lehrgangsplätze werden in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs vergeben.
- Absagen von bereits angemeldeten Lehrgangsteilnehmern müssen in schriftlicher Form (E-Mail an [Fortbildung@turngau-mosel-saar.de](mailto:Fortbildung@turngau-mosel-saar.de) oder das Kontaktformular auf [www.turngau-mosel-saar.de](http://www.turngau-mosel-saar.de) erfolgen).
- Für Absagen bis zum Meldeschluss werden keine Lehrgangsgebühren fällig.
- Bei Absagen nach Meldeschluss wird die komplette Lehrgangsgebühr fällig, es sei denn, es wird bis zwei Tage vor Lehrgangsbeginn ein Ersatzteilnehmer namentlich gemeldet.
- Die Nichtzahlung der Lehrgangsgebühr stellt in keinem Fall eine Rücktrittserklärung dar.

Unsere vollständigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen könnt ihr auf unserer Internetseite einsehen. Solltet ihr diese Möglichkeit nicht haben, dürft ihr die AGB's gerne bei uns anfordern.

**Sofern aufgrund der zum Veranstaltungszeitraum gültigen Corona-Verordnung des Landes Rheinland-Pfalz und des für die jeweilige Veranstaltung genehmigten Hygienekonzeptes des Turngau-Mosel Saar der Nachweis eines Impf- /Genesenen-/ Teststatus und/oder das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung vorgeschrieben ist, wird Personen, die dieser Verpflichtung nicht nachkommen, der Zutritt zum Veranstaltungsort, bzw. die Teilnahme an der Veranstaltung im Rahmen des Hausrechtes untersagt. Dies dient dem Schutz der übrigen Besucher und Teilnehmer vor Ansteckung und gilt ausdrücklich auch im Falle der Vorlage eines ärztlichen Attestes zur Befreiung von der Maskenpflicht. Hiervon ausgenommen sind, unter Beachtung des Allgemeinen**

**Gleichstellungsgesetzes (AGG), Personen mit einer Befreiung von der Maskenpflicht aufgrund einer anerkannten Behinderung.**

**Mit Anmeldung zu einer Veranstaltung wird die Kenntnisnahme dieser Regelung bestätigt.**

## **Gerätturnen? Klar macht das Spaß! - Teil 1 (8 LE)**

Hauptinhalt des Gerätturn-Lehrgangs sind methodische Übungsreihen zu allen wichtigen Elementen des Gerätturnens und deren Einbettung in die Unterrichtsstunde. Da Kinder Bewegungen am besten durch eigenes Üben lernen, wird hier gezeigt, wie die aktive Hilfe des Übungsleiters oder Lehrers fast gänzlich in den Hintergrund treten kann:

- Methodische Übungsreihen zu Rolle vorwärts und rückwärts (auch für Übergewichtige); Felgrolle; Handstand, Rad und Radwende
- Hinweise und Hilfe bei der Planung und Durchführung von Turnstunden (Aufwärmen – Hauptteil – Abschlussspiel)
- Demonstrationstunde – Wie beschäftige ich viele Kinder gleichzeitig mit zielgerichteten Übungen und schule die sportmotorischen Fähigkeiten.

**Datum:** Samstag, 12. Februar, 9:00 – 16:00 Uhr  
**Lehrgangsort:** Mettendorf, Turnhalle d. Grundschule, Hangenbach 9  
**Referent:** Axel Fries  
**Meldeschluss:** 06. Februar 2022  
**Gebühren:** 25,- €

Teilnehmerkreis: Übungsleiter, Helfer, Lehrer, Interessierte  
Sonstiges: Turnkinder können nach vorheriger Rücksprache gerne mitgebracht werden. Bitte bei Anmeldung mit angeben.



## **Ideen und Anregungen für mehr Kraft und Beweglichkeit**

Hier dreht sich alles um Koordination, Balance, Kräftigung, Beweglichkeit und Entspannung - alles vereint zu einem variantenreichen Bewegungsprogramm. Ein praxisorientierter Tag mit vielen Übungsangeboten aus Rückengesundheit, Pilates und Yoga, die Problemen mit dem Rücken vorbeugen und bestehende Beschwerden lindern können.

**Datum:** Samstag, 21. Mai 2022, 09:00 – 16:00 Uhr  
**Lehrgangsort:** Sporthalle Pluwig, Kreuzgarten, 54316 Pluwig  
**Referentin:** Andrea Flach-Meyerer  
**Meldeschluss:** 09. Mai 2022  
**Gebühren:** 25,- €

Teilnehmerkreis: Übungsleiter, Helfer, Interessierte

## **Rope Skipping**

Die Fortbildung besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil. Rope Skipping kann mehr sein als nur einfaches Seilspringen. Im Theorieteil werden Grundzüge und Möglichkeiten vorgestellt (R.S. als Wettkampfsport mit verschiedenen Disziplinen).

Im praktischen Teil (jeder TN benötigt ein Gummiseil) werden die Grundzüge des Rope Skipplings vermittelt: Technik & Sprungvarianten für Einsteiger und Fortgeschrittene. Hinzu kommen Spiele mit dem Seil und Möglichkeiten, Rope Skipping bei anderen Sportarten ins Training zu integrieren.

**Datum:** 3. Juli 2022, 9.00 – 16.00 Uhr  
**Lehrgangsort:** n.n.  
**Referent:** Rebecca Schwarz  
**Meldeschluss:** 20. Juni 2022  
**Gebühr:** 25,00 €

# TURNGAU

HOSEL-SAAR

## Notizen...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Notizen...

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

