

TURNGAU MOSEL-SAAR



2023

Infos/Termine
Wettkämpfe
Kinderturnfest
Lehrgänge

www.turngau-mosel-saar.de

Inhalt

Vorwort des 1. Vorsitzenden	Seite 2
Gauvorstand und Gauturnrat	Seite 4
Termine 2023 im Überblick	Seite 6
Ausschreibungen Gerätturnen Gerätturnen, allgemein Gerätturnen, männlich Gerätturnen, weiblich	Seite 8 Seite 8 Seite 10 Seite 12
Turnerjugend	Seite 22
Fortbildungen	Seite 25
Notizen	Seite 29

Vorwort des 1. Vorsitzenden

Liebe Turnerinnen und Turner,
liebe Freunde des Sports im Turngau Mosel-Saar,

erfreulicherweise war im Jahr 2022 vieles, auf das wir 2020/21 verzichten mussten, wieder möglich.



In der überwiegenden Zahl unserer Mitgliedsvereine gab es einen geregelten Trainingsbetrieb und wir konnten neben dem Gau-Kinderturnfest auch wieder Turnwettkämpfe durchführen. Da auch die meisten der geplanten Fortbildungen durchgeführt werden konnten, war es alles in allem ein Sportjahr, mit dem wir ganz zufrieden sein können.

Im Rahmen der vom DOSB initiierten Kampagne „**COMEBACK der Gemeinschaft**“ gab es unter anderem für neu gewonnene Mitglieder bis 10 Jahre eine Prämie vom Sportbund. Der Turngau Mosel-Saar möchte an diese Aktion anknüpfen und wird 2023 auf die Erhebung von Startgeldern beim Gau-Kinderturnfest und den von uns veranstalteten Turnwettkämpfen verzichten. Näheres dazu in den jeweiligen Ausschreibungen.

Die Mitgliederzahlen in unseren Vereinen haben sich augenscheinlich etwas erholt, auch wenn sich das in den Zahlen der letzten Bestandserhebung noch nicht wirklich widerspiegelt.

In diesem Zusammenhang die eindringliche Bitte an die Verantwortlichen in den Vereinen:

Meldet Eure Mitglieder bei den **Bestandserhebungen fair und korrekt** beim zuständigen Fachverband! Unter anderem für **Turnen, Kinderturnen, Eltern-Kind Turnen, Aerobic und Gymnastik** ist das der Turnverband Mittelrhein.

Kinderturnen und Gerättturnen weiblich sind nach wie vor in unseren Vereinen sehr stark vertreten und wir hoffen für 2023 auf entsprechend große Teilnehmerzahlen beim Gau-Kinderturnfest und den Turnwettkämpfen.

Auch abseits des Wettkampfsportes haben unsere Vereine ein vielfältiges Sport- und Fitnessangebot für alle Altersklassen im Angebot. Besonders das Eltern-Kind Turnen wird von nahezu jedem Verein angeboten und bietet einen tollen Einstieg in die spannende Bewegungswelt des Turnens.

TURNGAU

MOSEL-SAAR

Ich danke darum allen, die durch ihren Einsatz in den Vereinen dazu beitragen, das breit gefächerte Turn-Angebot vorzuhalten und weiter auszubauen.

Noch ein Appell in eigener Sache:

Nach vielen Jahren ehrenamtlicher Tätigkeit im Turngau werden 2024 nicht mehr alle Fachwarte und Vorstandsmitglieder zur Wiederwahl stehen.

Wir suchen darum ab 2024 für den Fachbereich **Gerätturnen weiblich** und den Fachbereich **Aus- und Weiterbildung** schon jetzt engagierte Teamplayer, die in diesen Tätigkeitsfeldern Verantwortung (mit-)übernehmen möchten.

Auch das Amt des/der **1. Vorsitzenden** wird neu zu besetzen sein.

Es gibt vielfältige Möglichkeiten, sich in den Vereinen und im Turngau-Team ehrenamtlich zu engagieren. Wer sich eine Mitarbeit im Turngau-Team vorstellen kann, darf uns gerne ansprechen und ist uns zum Kennenlernen und „Reinschnuppern“ jederzeit herzlich willkommen!



Andreas Jessen
1. Vorsitzender

Gauvorstand

1. Vorsitzender

Andreas Jessen

Kirchstraße 27, 54317 Morscheid

E-Mail: Vorsitz1@turngau-mosel-saar.de

Tel.: 06500/910210

2. Vorsitzender

René Zühlsdorf

Longkampstraße 29, 54292 Trier

E-Mail: Vorsitz2@turngau-mosel-saar.de

Schatzmeisterin

Susanne Koltès

Maria-Juchacz-Str. 11, 66606 St. Wendel

E-Mail: Schatzmeister@turngau-mosel-saar.de

Oberturnwart

dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt

Gaujugendwart

dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt

Gauturnrat

Fachwart

Gerätturnen männlich

Franz-Rudolf Blasius

Otto-von-Waldstein-Ring 7, 54411 Hermeskeil

E-Mail: TurnwartM@turngau-mosel-saar.de

Turnteam männlich

Leo Brillowski

Sennewiese 18, 54411 Hermeskeil

E-Mail: TurnteamM@turngau-mosel-saar.de

Fachwartin

Gerätturnen weiblich

Silke Kruft

Auf Steinisch 18, 54316 Pluwig

E-Mail: TurnwartW@turngau-mosel-saar.de

Turnteam weiblich

Simone Schumacher

Unter der Fels 5, 54332 Wasserliesch

E-Mail: TurnteamW@turngau-mosel-saar.de

Kampfrichterwartin

dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt

Team Kampfrichterwesen

dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt

TURNGAU MOSEL-SAAR

**Kinder- und
Jugendwartin**

Vanessa Zühlsdorf
Longkampstraße 29, 54292 Trier
E-Mail: kijuwart@turngau-mosel-saar.de

Team Kinder- u. Jugend

Christiane Viegen
Herresthal 37, 54294 Trier
E-Mail: kijuteam@turngau-mosel-saar.de

**Fachwartin
Rhönrad**

Elke Beautier
Albert-Schweitzer-Straße 16, 54329 Konz
E-Mail: Rhoenrad@turngau-mosel-saar.de

**Fachwartin
Aus- und Weiterbildung**

Silke Schmidt
Frankenstraße 37, 54429 Schillingen
E-Mail: Fortbildung@turngau-mosel-saar.de

**Fachwart
für neue Medien**

René Zühlsdorf
Longkampstraße 29, 54292 Trier
E-Mail: webmaster@turngau-mosel-saar.de

Kassenprüferinnen

Uta Wolf und Jennifer Bares

www.turngau-mosel-saar.de

Termine 2023 im Überblick

Februar:

11.02. Fortbildung Kinderturnen – Die Geräte lernen uns kennen, Hermeskeil

März:

03. - 05.03. Kari C-Ausbildung weiblich Koblenz (LK)
25.03. Fortbildung: Spiele für Klein und Groß, N.N.
26.03. Gau-Cup Einzel weiblich, Hermeskeil

April:

22.04. Fortbildung Sport mit 60+: fit und vital ins Alter, Pluwig
29./30.04. TVM-Cup weiblich Niederwörresbach

Mai:

N.N. Gau-Kari D-Lizenz (P-Stufen weiblich)
07.05. TVM Einzelmeisterschaften männlich, Koblenz

Juni:

08.-11.06. Finals Rheinland-Pfalz 2023, Koblenz:
24.06. Gau-Team-Cup weiblich, Mettendorf

Juli:

09.07. Kinderturnfest, Trier

September:

09.09. Fortbildung Gerättturnen: Boden – Sprung, Mettendorf

Oktober:

07.10. Gau-Pokal Mannschaft weiblich, Pluwig
07.10. Fortbildung: Faszien-Training? Aber richtig!, Trier-Euren

November:

04.11/05.11. TVM-Pokal weiblich, Niederwörresbach

Dezember:

10.12. Weckmann-Cup weiblich, Bitburg

Noch nicht terminiert:

N.N. Gau-Wettkämpfe Gerättturnen männlich
N.N. RLP-Pokal weiblich (2./3.12. o. 25./26.11.)

TURNGAU

MOSEL-SAAR

Über die noch nicht festgelegten Termine sowie über weitere Veranstaltungen und Änderungen informieren wir auf unserer Homepage und in unserem Newsletter.

Ausschreibungen Gerätturnen, allgemein

Folgende Punkte gelten für **alle Turnwettkämpfe im Turngau Mosel-Saar** und sind Bestandteil der jeweiligen Wettkampfausschreibungen. Sie gelten **nicht für das Kinderturnfest** (Ausschreibungen hierzu ab Seite 22):

1. Die Meldung erfolgt mit Excel-Meldeformular (zu finden auf der Turngau-Homepage unter Downloads/Wettkampforfga

<https://www.turngau-mosel-saar.de/downloads.php#wettkampf>)

2. Die Meldung erfolgt namentlich mit Angabe von Geburtsjahr, Wettkampfnummer und DTB-ID. Bei Problemen oder Fragen zur Meldung bitte umgehend noch vor Meldeschluss den jeweiligen Ansprechpartner Gerätturnen weiblich bzw. männlich (s. unten) kontaktieren.

Gerätturnen weiblich: **TurnwartW@turngau-mosel-saar.de**
Silke Kruft

Gerätturnen männlich: **TurnwartM@turngau-mosel-saar.de**
Franz-Rudolf Blasius

3. Der in der Ausschreibung angegebene Meldeschluss ist zwingend einzuhalten.

4. Es gelten die Übungen des DTB-Aufgabenbuches Gerätturnen weiblich und männlich 2015!

5. Für alle Wettkämpfe (außer Kinderturnfest) muss ein **DTB-Startrecht** (lebenslange DTB-ID) **mit gültiger Jahresmarke** (für Einzel- und/oder Mannschaftsstartrecht - je nach geplanter Wettkampfteilnahme) **über das DTB-Gymnet bis zum Meldeschluss** beantragt werden. **Die DTB-ID des Turners/der Turnerin ist bei Wettkampfmeldung mit anzugeben.**

Wer hierzu noch Fragen hat, wendet sich bitte ebenfalls an die oben genannten Fachwarte – alternativ geben auch der DTB oder der TVM Auskunft. **Anleitungen zum Erwerb der lebenslangen DTB-ID und zum Erwerb der Jahresmarken sind auf der Homepage des Turnverband Mittelrhein www.tvn.org unter „Downloads/Anleitungen Turnportal“ zu finden.**

6. Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Sorge-/ Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, Berichte mit Namensnennung sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Die Datenschutzbestimmungen sind auf der Internetseite des Turngau Mosel-Saar unter www.turngau-mosel-saar.de nachzulesen.

7. Mit Anmeldung zu einer Veranstaltung im Jahr 2023 verpflichten sich die Teilnehmer, das zu diesem Zeitpunkt gültige Corona-Hygienekonzept des Turngau Mosel-Saar und des jeweiligen Ausrichters einzuhalten. Dieses wird zu gegebener Zeit auf der Turngau-Homepage veröffentlicht und den Vereinsverantwortlichen zur Weiterleitung an ihre gemeldeten Teilnehmer per Email zugeschickt.

8. Sofern aufgrund der zum Veranstaltungszeitraum gültigen Coronaverordnung des Landes Rheinland-Pfalz und des für die jeweilige Veranstaltung genehmigten Hygienekonzeptes des Turngau-Mosel Saar das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung vorgeschrieben ist, wird Personen, die dieser Verpflichtung nicht nachkommen, der Zutritt zum Veranstaltungsort, bzw. die Teilnahme an der Veranstaltung im Rahmen des Hausrechtes untersagt. Dies dient dem Schutz der übrigen Besucher und Teilnehmer vor Ansteckung und gilt ausdrücklich auch im Falle der Vorlage eines ärztlichen Attestes zur Befreiung von der Maskenpflicht. Hiervon ausgenommen sind, unter Beachtung des Allgemeinen Gleichstellungsgesetzes (AGG), Personen mit einer Befreiung von der Maskenpflicht aufgrund einer anerkannten Behinderung. Mit Anmeldung zu einer Veranstaltung wird die Kenntnisnahme dieser Regelung bestätigt.

Ausschreibungen Gerätturnen männlich

Nachdem Corona nicht mehr die bestimmende Rolle spielt und die Vereine wieder regulären (Trainings)betrieb aufgenommen haben, hoffen auch die Turner im TG Mosel-Saar auf Wettkämpfe.

Hierzu müssten sich wieder mehr Vereine im Turngau entschließen, das Jungenturnen zu fördern. Das in diesem Bereich durchaus Bedarf besteht, zeigt sich beim TV Hermeskeil, der nach Corona ca. 7 Turner im Alter von 6 bis 8 Jahren hinzugewonnen hat. Ähnliches könnte auch in anderen Vereinen möglich sein. Besonders die Vereine, die bisher noch kein Jungenturnen anbieten sind hierzu aufgerufen.

Um im Jahr 2023 Turnwettkämpfe auf Gauebene durchführen zu können, bitte ich alle Vereine darum, mir vorab eine Info zukommen zu lassen ob eine Wettkampfteilnahme geplant ist.

Die Termine für die weiterführenden Meisterschaften stehen bereits fest:

- die **TVM EM** finden am **So, 7. Mai in Koblenz** auf dem Asterstein statt.
- die **RLP EM** am **Sa/So 10./11. Juni** ebenfalls in Koblenz auf dem Asterstein.

Um diese Wettkämpfe durchführen zu können, werden dringend Kampfrichter (auch auf Gauebene) benötigt. Hierzu wird der Turnverband Mittelrhein im nächsten Jahr wieder Lehrgänge für die C-Lizenz (überwiegend P-Übungen) durchführen, die an drei Samstagen in Koblenz durchgeführt werden. Hierzu werden **keine** Lehrgansgebühren erhoben und die Teilnahme ist ab 16 Jahren möglich. Sobald Termine feststehen, werde ich diese weiterleiten.

Auf der nächsten Seite findet ihr noch die Ausschreibung für die TVM Einzelmeisterschaften in Koblenz.

Zum Schluss wünschen wir euch allen frohe Weihnachten und ein gutes und vor allem gesundes Jahr 2023

Turnteam männlich
Rudi Blasius
Leo Brillowski

Meisterschaft Pflicht (Sechskampf)			
WKNr	Alters- klasse¹	Pflicht-6-Kampf	Sprung
316	AK 16 +	P5 – P9 Sprung P6 – P9	Tisch 1,35 m
314	AK 14/15	P4 – P9 Sprung P6 – P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m
312	AK 12/13	P4 – P9 Sprung P6 – P9	Tisch 1,10 m oder 1,25 m
310	AK 10/11	P4 – P8	P4/5: Bock, 1,10m P6: Tisch, 1,10m, Hocke P7/8: Tisch, 1,10m
309	AK9 u.j.	P4 – P7	P4/5: Bock, 1,10m P6: Bock, 1,10m, Hocke P7: Tisch, 1,10m

<u>Geräte-Wahl-Vierkampf:</u>			
WKNr	Alters- klasse¹	Pflicht-4- Kampf	Sprung
330-4	AK 30+	P4 – P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m
316-4	AK 16 +	P5 – P9	Tisch 1,35 m
314-4	AK 14/15	P4 – P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m
312-4	AK 12/13	P4 – P9	Tisch 1,10m oder 1,20 m
310-4	AK 10/11	P4 – P8	P4/5: Bock, 1,10m P6: Tisch, 1,10m, Hocke P7/8: Tisch, 1,10m
309-4	AK 9 u.j.	P4 – P7	P4/5: Bock, 1,10m P6: Bock, 1,10m, Hocke P7: Tisch, 1,10m

¹ Maßgeblich ist der Jahrgang, nicht das tatsächliche Alter!

Ausschreibungen Gerätturnen weiblich

Gau-Cup Einzel weiblich

Datum: **26. März 2023**
 Ort: **Hermeskeil, Hochwaldhalle**
 Ausrichter: TV Hermeskeil
 Veranstalter: Turngau Mosel-Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben

Ausschreibungen

Die Ausschreibungen des Turnverbands Mittelrhein sind zum Zeitpunkt der Drucklegung noch nicht veröffentlicht worden und werden den Vereinsvertretern per Email nachgereicht. Da sich die Ausschreibungen im Bereich LK-Übungen 2023 ändern, sind diese hier nicht aufgeführt. Bei den P-Stufen sind hier die letztjährigen Ausschreibungen mit hochgesetzten Jahrgangsklassen aufgeführt. Sollte sich daran noch etwas ändern, werden die Vereinsvertreter zeitnah per Email informiert.

Meisterschaften Einzel – Kür modifiziert Leistungsklasse (LK) 1-3:

Da es für 2023 Nachfrage von Gau-Vereinen gab, werden 2023 auch wieder auf Gau-Ebene LK-Meisterschaften angeboten.

Als Wertungsgrundlage gelten die „Arbeitshilfen Kür modifiziert 2022 (6. Auflage)

https://www.kariturnen.de/Wertungsvorschriften/Frauen/Downloads/LK_F_Arbeitshilfen.pdf

und Nationale Elemente (NE) GTw 2022 (sind auf der Homepage des DTB „dtb-online.de“ einzusehen). Ab 01.01.2022 sind alle Elemente (Wertteile) laut neuem Code de Pointage (Zyklus 2022-2024) gültig, die Elemente (Wertteile) laut bisherigen Code de Pointage (Zyklus 2017 – 2020) sind ungültig.

P-Stufen Qualifikationswettkampf für TVM

WK-Nr.	Jahrgang	Sprung	Barren	Balken	Boden
WK 301*	2007 u. älter	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9
WK 302*	2008/2009	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9
WK 303*	2010/2011	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9
WK 304*	2012/2013	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9

P-Stufen Gau-Einsteigerwettkampf (keine TVM-Qualifikation)

WK 305	2014 u. jünger	P4 – P7	P4 – P7	P4 – P7	P4 – P7
--------	----------------	---------	---------	---------	---------

*auf Gau- und auf TVM-Ebene darf in WK 301 – 304 die P5 geturnt werden; eine Turnerin, die auf TVM-Ebene P5 turnt, kann sich aber nicht zu RLP-Meisterschaften weiterqualifizieren.

In den WK-Klassen 301 bis 305 gelten die Ausschreibungen und Regeln des DTB für P-Stufen im Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 sowie alle Ergänzungen.

Bitte beachten:

- Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt, der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden.
- **Sprunghöhen WK 301 bis 304:**
P5: nur Alternative P5b) – Mattenberg 0,90 m erlaubt
P6: Tisch 1,10 m; P7 – P9 Tisch 1,20 m; P8/P9 – beide Alternativsprünge (P8/9a+b) möglich
- **Sprunghöhen WK 305:**
P4: Bock 1 m; P5: nur Alternative P5b) – Mattenberg wahlweise 0,60 m oder 0,90 m; P6: Tisch 1,10 m, P7: Tisch 1,20 m
- **Balkenhöhen auf Gauebene:**
- **WK 301 bis 304: P5-P9, 1,20 m** (mit 10 cm Mattenlage)
nur WK 305: P4-P7 wahlweise 1m o. 1,20 m
In der P5/P6 ist beim Aufgang eine zusätzliche Mattenerhöhung möglich.
- **ACHTUNG: auf TVM-Ebene Balkenhöhe** für alle P-Stufen und LK **1,25 m** (mit 20cm Mattenlage)
- Auf TVM- und RLP-Ebene wird am Barren P5/6 am unteren Barrenholm (Kopfhöhe) geturnt, P7-9 am Stufenbarren (1,75m/2,55m). Auf Gau-Ebene dürfen die Übungen P4-P6 auch am Reck (Kopfhöhe) geturnt werden.

Qualifikation:

- Der Wettkampf 305 endet auf Gauebene.
- In den Wettkampfklassen **301 bis 304** qualifizieren sich die **drei** **Erstplatzierten** zum TVM-Cup Einzel.

Für alle Wettkampfklassen muss die erforderliche gültige DTB-Startrechtjahresmarke zum Zeitpunkt des Gauwettkampfes vorliegen – siehe hierzu auch Seite 8 unter Punkt 5.

Meldeschluss: Donnerstag, 9. März 2023

Startgeld: Im Jahr **2023** werden keine Gau-Startgelder erhoben

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet, die nachfolgende Anzahl an Kampfrichtern zu stellen:
bis 10 Teilnehmer 2 Kari
ab 11 Teilnehmern 3 Kari
ab 20 Teilnehmern 4 Kari

Pro fehlendem Kampfrichter werden 10 Euro Strafgebühr berechnet.
Ausgenommen von dieser Regelung sind Vereine, die 2023 erstmals neu am Einzelwettkampf teilnehmen.

Gau-Pokal Mannschaft weiblich

Datum: **7. Oktober 2023**
Ort: Pluwig
Ausrichter: DJK Pluwig/Gusterath
Veranstalter: Turngau Mosel-Saar
Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben

Ausschreibungen

LK (Kür modifiziert): Auf Gauebene werden mangels Nachfrage in 2023 keine LK-Wettkämpfe ausgetragen.

P-Stufen-Qualifikationswettkampf für TVM

		Sprung	Barren	Balken	Boden
WK 301	offen*	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9
WK 302	2008 + jünger	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9
WK 303	2010 + jünger	P6 – P9	P6 – P9	P6 – P9	P6 – P9

In den Wettkampfklassen 301-303 gelten die P-Stufen mit all ihren Bewertungsrichtlinien laut Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 sowie alle Ergänzungen.

Bitte beachten:

- Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt, der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden.

Sprunghöhen:

P6: Tisch 1,10 m; P7 – P9 Tisch 1,20 m; P8/P9– beide Alternativen möglich (P8/9 a+b)

- **Balkenhöhen Gauebene:** P6 – P9: 1,20 m (10 cm Mattenlage)
In der P6 ist beim Aufgang eine zusätzliche Mattenerhöhung möglich.
- **Achtung: auf TVM-Ebene Balkenhöhe in allen Wettkampfklassen 1,25 m** (mit 20 cm Mattenlage)
- P6 wird am unteren Barrenholm geturnt,
P7-9 am Stufenbarren (1,75m-2,55m)

Qualifikation:

- Wettkampf 303: es qualifizieren sich die zwei erstplatzierten Mannschaften zu TVM-Ebene.
- Wettkampf 301 und 302: es qualifiziert sich nur die erstplatzierte Mannschaft zu TVM-Ebene.

Qualifikation und Teilnahme sofern die erforderliche gültige DTB-Startrechtjahresmarke zum Zeitpunkt des Gauwettkampfes vorliegt – siehe hierzu auch Seite 8 unter Punkt 5.)

Mannschaftsstärke: 7 - 4 - 3 für alle Wettkämpfe

Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen.

Es sind keine Turnerinnen außer Konkurrenz zugelassen!

***WK 301:** Hier muss mindestens eine Turnerin an zwei Geräten **16 Jahre und älter (Jahrgang 2007 u. älter)** turnen.

Meldeschluss: Donnerstag, 21. September 2023

Startgeld: Im Jahr **2023** werden keine Gau-Startgelder erhoben

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet, pro gemeldeter Mannschaft einen Kampfrichter zu stellen. Pro fehlendem Kampfrichter werden 10 Euro Strafgebühr berechnet.

Ausgenommen von dieser Regelung sind Vereine, die 2023 erstmals neu am Gau-Pokal teilnehmen.

Gau-Team-Cup weiblich bzw. Weckmann-Cup weiblich

2023 wollen wir aufgrund der angespannten Hallensituation testweise mit einem neuen Wettkampfsystem statt der beiden Rundenwettkämpfe starten. Es gibt im Sommer einen Wettkampf für die „Großen“ (Gau-Team-Cup) und im Winter einen Wettkampf für die „Kleinen“ (Weckmann-Cup).

Um das leidige Thema „Außer-Konkurrenz“-Turnerinnen künftig zu vermeiden – haben wir uns dazu entschieden, bei diesen beiden Wettkämpfen auch aufs System 7-4-3 umzusteigen, d. h. es können pro Mannschaft bis zu 7 Turnerinnen gemeldet werden, 4 turnen pro Gerät, 3 kommen in die Wertung. Dann sind die Vereine künftig flexibler auch bei kurzfristigen Ausfällen von Turnerinnen. Außer-Konkurrenz-Turnerinnen sind dann allerdings nicht mehr erlaubt.

Damit die Vereine flexibel sind, können die Vereine natürlich die Mannschaften beim Team-Cup auch mit jüngeren Turnerinnen aufstocken, allerdings darf pro Jahr nur an einem der beiden Wettkämpfe teilgenommen werden, d. h. Turnerinnen, die in einem Jahr am Team-Cup im Sommer teilnehmen, dürfen dann nicht mehr am Weckmann-Cup im Winter starten (und umgekehrt).

Teilweise haben wir auch die Geräthöhen an die Bedingungen in den einzelnen Hallen angepasst, daher bitte die Ausschreibungen aufmerksam durchlesen!

Gau-Team-Cup weiblich

Datum: **24. Juni 2023**
 Ort: Mettendorf
 Ausrichter: TV Mettendorf
 Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

Ausschreibung: P-Stufen

WK	Jahrgang	Sprung	Barren	Balken	Boden
WK 1	offen	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8/P9 (Tisch 1,20m)	P4-P9	P4-P9	P4-P9
WK 2	2009 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8/P9 (Tisch 1,20m)	P4-P9	P4-P9	P4-P9

Bitte beachten:

***Bei der P5 ist der Mattenberg in allen WK-Klassen 0,90 m.** Bei der Hocke wird über den Tisch (1,10 m) gesprungen.

- Am Barren wird bei den Übungen P4-P6 entweder am unteren Barrenholm oder dem Reck geturnt, P7-P9 am Stufenbarren (1,75m-2,55m)
- Am Sprung dürfen bei der P5/P8/P9 auch die Alternativübungen lt. Aufgabenbuch 2015 geturnt werden.
- **Der Balken hat in allen Altersklassen und P-Stufen die Höhe 1,10m.**

Mannschaftsstärke: 7 - 4 - 3

Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen. Die Turnerinnen dürfen die Übungen turnen, die für ihren Wettkampf ausgeschrieben sind, unabhängig von ihrem Alter, d. h. jüngere Turnerinnen in „älteren“ Wettkampfklassen dürfen auch die höheren Übungen turnen.

Es sind keine Turnerinnen außer Konkurrenz zugelassen.

Turnerinnen, die im Jahr 2023 am Team-Cup im Juni teilnehmen, dürfen nicht am Weckmann-Cup im Dezember starten (und umgekehrt).

Meldeschluss: Donnerstag, 8. Juni 2023

Startgeld: Im Jahr **2023** werden keine Gau-Startgelder erhoben

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet, pro gemeldeten 2 Mannschaften einen Kampfrichter zu stellen. Pro fehlendem Kampfrichter werden 10 Euro Strafgebühr berechnet. Ausgenommen von dieser Regelung sind Vereine, die 2023 erstmals neu am Team-Cup teilnehmen.

Teilnahme nur, sofern die erforderliche gültige DTB-Startrechtjahresmarke zum Zeitpunkt des Gauwettkampfes vorliegt – s. hierzu auch Seite 8 unter Punkt 5.)

Es gelten die Ausschreibungen und Regeln des DTB für P-Stufen im Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 sowie alle Ergänzungen.

Gau-Weckmann-Cup

Datum: **10. Dezember 2023**
 Ort: Bitburg
 Ausrichter: TV Bitburg
 Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

Ausschreibung: P-Stufen

WK 1	2011 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8 (Tisch 1,20m)	P4-P8	P4-P8	P4-P8
WK 2	2013 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m) P7 (Tisch 1,20m)	P4-P7	P4-P7	P4-P7
WK 3	2015 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m)	P4-P6	P4-P6	P4-P6

*Bei der P5 ist der Mattenberg in allen WK-Klassen wahlweise 0,60 m oder 0,90 m. Bei der Hocke wird über den Tisch (1,10 m) gesprungen.

Bitte beachten:

- Am Barren wird bei den Übungen P4-P6 entweder am unteren Barrenholm oder dem Reck geturnt, P7-P8 am Stufenbarren.
- Am Sprung dürfen bei der P5/P8 auch die Alternativübungen lt. Aufgabenbuch 2015 geturnt werden.
- **Der Balken hat in allen Altersklassen und P-Stufen die Höhe 1 m.**

Mannschaftsstärke: 7 - 4 - 3

Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen. Die Turnerinnen dürfen die Übungen turnen, die für ihren Wettkampf ausgeschrieben sind, unabhängig von ihrem Alter, d. h. jüngere Turnerinnen in „älteren“ Wettkampfklassen dürfen auch die höheren Übungen turnen.

Es sind keine Turnerinnen außer Konkurrenz zugelassen.

Turnerinnen, die im Jahr 2023 am Team-Cup im Juni teilgenommen haben, dürfen nicht am Weckmann-Cup im Dezember starten.

Meldeschluss: Donnerstag, 23. November 2023

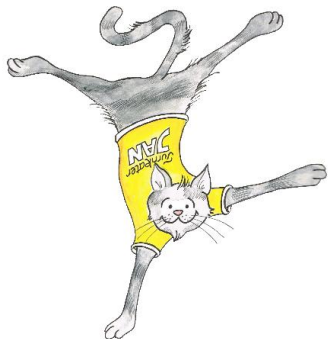
Startgeld: Im Jahr **2023** werden keine Gau-Startgelder erhoben

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet, pro gemeldeten 2 Mannschaften einen Kampfrichter zu stellen. Pro fehlendem Kampfrichter werden 10 Euro Strafgebühr berechnet. Ausgenommen von dieser Regelung sind Vereine, die 2023 erstmals neu am Weckmann-Cup teilnehmen.

Teilnahme nur, sofern die erforderliche gültige DTB-Startrechtjahresmarke zum Zeitpunkt des Gauwettkampfes vorliegt – s. hierzu auch Seite 8 unter Punkt 5.)

Es gelten die Ausschreibungen und Regeln des DTB für P-Stufen im Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 sowie alle Ergänzungen.

Turnerjugend



Fit

Fröhlich



Flott

Fair

Gau – Kinderturnfest

Ausschreibung:

Teilnehmen dürfen alle Jungen und Mädchen in allen Altersklassen, die im Vorjahr an keinem Meisterschaftswettkampf teilgenommen haben. Ebenfalls nicht startberechtigt ist, wer im Vorjahr an beiden Rundenwettkämpfen teilgenommen hat.

Es werden die Übungen des neuen Leitfadens (gültig ab 2018) geturnt.

Der Leitfaden kann auf www.turngau-mosel-saar.de heruntergeladen, oder bei uns angefordert werden. Von den angegebenen Geräten müssen (und dürfen nur) 3 Geräte nach Wahl geturnt werden. Die Mädchen dürfen auch Barren und die Jungen auch Balken turnen.

Die Bewertung erfolgt nach Grund- und Ausführungspunkten. Die Grundpunkte (von 1-8) entsprechen der Höhe der zu turnenden Übung. Es gibt maximal 3 Zusatzpunkte für die Ausführung. Pro Gerät wird nur eine Übung geturnt, außer am Boden, hier müssen die einzelnen Elemente fortlaufend geturnt werden, das heißt: soll das Element 5 geturnt werden, dann müssen vorher die Elemente 1-2-3-4 geturnt werden. Fehlt allerdings das Element 4, dann wird die Wertung bis Element 3 durchgeführt.

Benötigte Richtungswechsel dürfen durch Strecksprung $\frac{1}{2}$ Drehung selbständig eingeführt werden.

Gerne können während der Auswertung Vorführungen dargeboten werden. Bei Interesse bitte bei der Meldung zum Wettkampf mit angeben.

TURNGAU MOSEL-SAAR

Startgeld: Für Mitgliedsvereine des Turngau Mosel-Saar **entfällt** das Startgeld **einmalig**; Nichtmitglieder des Turngau Mosel-Saar zahlen 5 € pro Teilnehmer (am WK-Tag zu entrichten)

Kampfrichter: pro 10 Teilnehmer ist ein Kampfrichter **namentlich** zu melden
Riegenführer: pro 10 Teilnehmer ist ein Riegenführer **namentlich** zu melden
(d.h. bis 10 Teilnehmer: 1 Kari + 1 Riegenführer
ab 11 Teilnehmer: 2 Kari + 2 Riegenführer,
ab 21 Teilnehmer: 3 Kari + 3 Riegenführer, usw.)

Bei nicht gemeldeten Kampfrichtern muss eine Gebühr von 10 € gezahlt werden.

Sonstiges: Der Ablauf der Meldung und des Kinderturnfestes wird sich wieder an den Veranstaltungen vor der Corona-Pandemie orientieren – es wird somit keine Vereinsriegen mehr geben.

Für die Meldung ist **verpflichtend** das aktuelle Meldeformular (Excel-Formular) des Turngau Mosel-Saar zu verwenden, das im Downloadbereich der Turngau-Homepage heruntergeladen werden kann.

Auf dem Meldebogen sind alle Turnerinnen und Turner mit Angabe der Mindest-Übungen einzutragen. Sollte sich ein/e Turner/in nach Meldeschluss im Training steigern, darf er/sie eine Übung höher turnen als angegeben.

Der Bogen ist vollständig auszufüllen und als Excel-Datei an kijuwart@turngau-mosel-saar.de zu senden. Bei nicht **maschinell** eingesendeten Meldungen besteht kein Anspruch auf fehlerfreie Urkunden.

Kinderturnfest 2023

Datum: 09. Juli 2023
Ort: Trierer Mäusheckerhalle, Mäusheckerweg 1
Ausrichter: TSC 1897 Pfalzel e.V.
Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
Zeitplan: Hallenöffnung 08:50 Uhr, Einturnen 09:00 Uhr
Riegeneinteilung 09:45 Uhr

Meldeschluss: 17. Juni 2023. Bei verspätet eingehender Meldung besteht kein Anspruch auf Teilnahme am Turnfest!

Meldung an: **kijuwart@turngau-mosel-saar.de**

TURNGAU HOSEL-SAAR

Wettkampfklassen:

WK 1a M	WK 1a W	2019 und jünger
WK 1b M	WK 1b W	2018
WK 2a M	WK 2a W	2017
WK 2b M	WK 2b W	2016
WK 3a M	WK 3a W	2015
WK 3b M	WK 3b W	2014
WK 4a M	WK 4a W	2013
WK 4b M	WK 4b W	2012
WK 5a M	WK 5a W	2011
WK 5b M	WK 5b W	2010
WK 6a M	WK 6a W	2009
WK 6b M	WK 6b W	2008
WK 7 M	WK 7 W	2007 und älter
WK M – männlich	/	WK W – weiblich

Bei weniger als vier TurnerInnen in einer Wettkampfklasse werden die Wettkampfklassen a und b zusammengelegt.

Fortbildungen

Wir freuen uns in diesem Jahr wieder mehrere Fortbildungen aus unterschiedlichen Themenbereichen anbieten zu können. Alle Fortbildungen erfüllen die Kriterien zur Lizenzverlängerung beim Turnverband Mittelrhein und beim Sportbund Rheinland (Bitte in jedem Fall die Regelungen des jeweiligen Lizenzgebers beachten!).

- Die Anmeldung erfolgt über unser Online-Anmeldeformular (www.turngau-mosel-saar.de).
- Jede Anmeldung ist verbindlich.
- Mit Absendung der Anmeldung erkennt ihr die Meldebedingungen an.
- Den Meldeschluss entnehmt ihr bitte der jeweiligen Ausschreibung.
- Die Lehrgangsplätze werden in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs vergeben.
- Absagen von bereits angemeldeten Lehrgangsteilnehmern müssen in schriftlicher Form (E-Mail an Fortbildung@turngau-mosel-saar.de oder das Kontaktformular auf www.turngau-mosel-saar.de erfolgen.
- Für Absagen bis zum Meldeschluss werden keine Lehrgangsgebühren fällig.
- Bei Absagen nach Meldeschluss wird die komplette Lehrgangsgebühr fällig, es sei denn, es wird bis zwei Tage vor Lehrgangsbeginn ein Ersatzteilnehmer namentlich gemeldet.
- Die Nichtzahlung der Lehrgangsgebühr stellt in keinem Fall eine Rücktrittserklärung dar.

Unsere vollständigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen könnt ihr auf unserer Internetseite einsehen. Solltet ihr diese Möglichkeit nicht haben, dürft ihr die AGB's gerne bei uns anfordern.

Das Kleingedruckte zum Thema Corona:

Sofern aufgrund der zum Veranstaltungszeitraum gültigen Corona-Verordnung des Landes Rheinland-Pfalz und des für die jeweilige Veranstaltung genehmigten Hygienekonzeptes des Turngau-Mosel Saar der Nachweis eines Impf- /Genesenen-/ Teststatus und/oder das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung vorgeschrieben ist, wird Personen, die dieser Verpflichtung nicht nachkommen, der Zutritt zum Veranstaltungsort, bzw. die Teilnahme an der Veranstaltung im Rahmen des Hausrechtes untersagt. Dies dient dem Schutz der übrigen Besucher und Teilnehmer vor Ansteckung und gilt ausdrücklich auch im Falle der Vorlage eines ärztlichen Attestes zur Befreiung von der Maskenpflicht. Hiervon ausgenommen sind, unter Beachtung des Allgemeinen Gleichstellungsgesetzes (AGG), Personen mit einer Befreiung von der Maskenpflicht aufgrund einer anerkannten Behinderung.

Mit Anmeldung zu einer Veranstaltung wird die Kenntnisnahme dieser Regelung bestätigt.

Kinderturnen – Die Geräte lernen uns kennen (8LE)

Referent: Axel Fries

Intensive, abwechslungsreiche und spaßbetonte Schulung der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten mittels kleiner Spiele. Spielen in Gerätelandschaften sowie Spielen mit Klein- und Großgeräten, z.B.:

- Nehmen und Geben - *Die heiße Kartoffel*
- *Der Gefängnisausbruch*
- *Die Polarexpedition*
- *Das Dschungelspiel*
- Spiele mit Weichbodenmatten
- Vertrauensspiele zur Förderung von Mut und Vertrauen

Termin	11.02.2023
Meldeschluss	05.02.23
Ort	Hermeskeil
Gebühr	25,00 Euro

Spiele für Klein und Groß (8LE)

Referentin: Tina Kayser

Psychomotorische Spiele in allen Facetten mit Kleingeräten und Alltagsgegenständen.

- zum Kennenlernen
- Warmup und Cooldown
- Auflockern der Übungsstunden
- Beschäftigung von großen und kleinen Gruppen

Termin	25.03.2023
Meldeschluss	19.03.2023
Ort	N.N.
Gebühr	25,00 Euro

Sport mit 60+: Fit und vital ins Alter (8LE)

Referentin: Sandra Thome

Diese Fortbildung bietet neue Anregungen und Alternativen zu bekannten Übungen für Gleichgewicht, Kraft und Mobilität. Viele Kleingeräte sorgen für ein kurzweiliges und effektives Training.

- Gleichgewichtstraining im Zirkel: Koordinativ & Stabil!
- Kraftausdauertraining: 9 – 12 – 5X Wunderwerk Rücken!
- Mobil und flexibel: Muskel trifft Faszie!
- Dehnung: Wie Schokolade dahinschmelzen!

Termin	22.04.2023
Meldeschluss	16.04.2023
Ort	Pluwig
Gebühr	25,00 Euro

Gerätturnen: Boden – Sprung (8LE)

Referent: Christoph Brandt

Fortbildung zum klassischen Turnen an den genannten Geräten.

- Voraussetzungen schaffen: Grundlagentraining
- Zielgerichtetes und individuelles Aufwärmen
- Entwicklung der Übungen vom Leichten zum Schweren
- Verbindungen und Übergänge zwischen den einzelnen Turn-Elementen

Termin	09.09.2023
Meldeschluss	03.09.2023
Ort	Mettendorf
Gebühr	25,00 Euro

Faszien-Training? Aber richtig! (8LE)

Referent: David Schork

Vermittelt wird Basis-Wissen über Faszien, ihre Bedeutung und Funktion. Hier gehen Theorie und Praxis Hand in Hand. Abläufe werden erklärt, Stundenbilder und Übungsbausteine vermittelt. Falsche Trainingsmethoden werden analysiert und korrigiert. Kleine Spiele sorgen dafür, dass der Spaß nicht zu kurz kommt.

Termin	07.10.2023
Meldeschluss	01.10.2023
Ort	Trier-Euren
Gebühr	25,00 Euro

Notizen...
