TURNGAU MOSEL-SAAR

2024

Infos/Termine
Wettkämpfe
Kinderturnfest
Lehrgänge

www.turngau-mosel-saar.de

TURNGAU MOSEL-SAAR

Inhalt

Vorwort des 1. Vorsitzenden	Seite 2
Gauvorstand und Gauturnrat	Seite 3
Termine 2024 im Überblick	Seite 5
Einladung zum Gauturntag	Seite 6
Ausschreibungen Gerätturnen Gerätturnen, allgemein Gerätturnen, männlich Gerätturnen, weiblich	Seite 8 Seite 8 Seite 10 Seite 12
Turnerjugend	Seite 22
Fortbildungen	Seite 25
Info Turngau-Zuschüsse	Seite 27

Vorwort des 1. Vorsitzenden

Liebe Turnerinnen und Turner,
liebe Freunde des Sports im Turngau Mosel-Saar,

2024 steht wieder ein **Gauturntag** im Kalender.
Nach 12 Jahren als Turngau-Vorsitzender werde ich nicht mehr für dieses Amt kandidieren und auch andere Ämter im Turngau werden neu zu besetzen sein.

Wir waren im vergangenen Jahr nicht untätig und haben erfreulicherweise mehrere Personen gefunden, die bereit sind, Verantwortung im Turngau zu übernehmen. Der Gau-Turntag 2024 bietet also auch eine prima Gelegenheit „die Neuen“ kennenzulernen.

„Ich würde mich freuen, wenn Ihr die Mitgliederversammlung mit Euren Fragen und Anregungen, konstruktiver Kritik oder einfach nur mit Eurer Anwesenheit bereichern würdet.“

So schrieb ich im Vorfeld des Gauturntages 2022 - und muss leider feststellen: Die Zahl der Turngau-Vereine, die bei vergangenen Turntagen vertreten waren, war ziemlich enttäuschend!
Selbst Vereine, die regelmäßig an unseren Turnwettkämpfen und dem Gaukinderturnfest teilnehmen oder deren Übungsleiter das Fortbildungsangebot des Turngau Mosel-Saar nutzen, entsendeten keinen Vertreter zum Gauturntag.

Bitte sorgt dafür, dass Euer Verein beim Gauturntag vertreten ist.
Als Vereinsvorstand: benennt und entsendet einen Vereinsvertreter zum Gau-Turntag 2024.
Als Vereinsmitglied: sprecht Euren Vereinsvorstand auf den Gauturntag an und nehmt gegebenenfalls als Vereinsvertreter am Gauturntag 2024 teil.

Auch dem Turngau-Team geht die Arbeit mit Rückenwind aus den Vereinen leichter von der Hand und so schließe ich noch einmal mit:

Ich würde mich auch diesmal freuen, wenn Ihr die Mitgliederversammlung mit Euren Fragen und Anregungen, konstruktiver Kritik oder einfach nur mit Eurer Anwesenheit bereichern würdet.

Andreas Jessen
1. Vorsitzender

TURNGAU MOSEL-SAAR

Gauvorstand *

1. Vorsitzender	**Dominique Beautier** Wendelinusstraße 10, 54296 Trier Vorsitz1@turngau-mosel-saar.de
2. Vorsitzender	**Sebastian Weinig** Weinstraße 42, 54426 Malborn Vorsitz2@turngau-mosel-saar.de
Schatzmeisterin	**Susanne Koltes** Maria-Juchacz-Str. 11, 66606 St. Wendel Schatzmeister@turngau-mosel-saar.de
Oberturnwart	dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt
Gaujugendwart	dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt

Gauturnrat *

Fachwart Gerätturnen männlich	**Franz-Rudolf Blasius** TurnwartM@turngau-mosel-saar.de
Turnteam männlich	**Leo Brillowski** TurnteamM@turngau-mosel-saar.de
Fachwartin Gerätturnen weiblich	**Vanessa Knopf** TurnwartW@turngau-mosel-saar.de
Turnteam weiblich	**Stefanie Waldschütz** TurnteamW@turngau-mosel-saar.de
Kampfrichterwartin	dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt
Team Kampfrichterwesen	dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt
Kinder- und Jugendwartin	**Vanessa Zühlsdorf** kijuwart@turngau-mosel-saar.de
Team Kinder- u. Jugend	**Christiane Viegen** kijuteam@turngau-mosel-saar.de

Fachwartin Rhönrad	**Elke Beautier** Rhoenrad@turngau-mosel-saar.de
Fachwartin Aus- und Weiterbildung	dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt
Fachwart für neue Medien	**René Zühlsdorf** webmaster@turngau-mosel-saar.de
Kassenprüferinnen	**Uta Wolf und Jennifer Bares**

*** Im Rahmen des Gauturntages am 25.02.2024 in Trier fanden Wahlen statt. In dieser aktualisierten Version des Gau-Heftes befinden sich die Daten des neu gewählten Vorstandes.**

www.turngau-mosel-saar.de

TURNGAU MOSEL-SAAR

Termine 2024 im Überblick

Februar:

03.02.	Athletic-Pokal männlich, Polch
25.02.	**Gauturntag, Trier**

März:

01.-03.03.	TVM Übungsleiter*in-Ausbildung "Kinderturnen", Teil 1, Bitburg
17.03.	Gau-Cup Einzel weiblich, Bitburg
22.-27.03.	TVM Übungsleiter*in-Ausbildung "Kinderturnen", Teil 2, Bitburg

April:

14.04.	Gau-Cup Einzel männlich, Hermeskeil
13./14.04.	TVM-Cup Einzel weiblich
13./14.04.	RSG-Regionalmeisterschaften, Eventum Wittlich
19.-21.04.	TVM Übungsleiter*in-Ausbildung "Kinderturnen", Teil 3, Bitburg
21.04.	TVM-Cup Einzel männlich, Koblenz

Juni:

09.06.	Gau-Team-Cup weiblich, Hermeskeil
16.06.	Gau-Kinderturnfest, Hermeskeil
29./30.06.	RLP-Cup Einzel weiblich

September:

14.09.	Gau-Pokal Mannschaft weiblich, Pluwig
28./29.09.	TVM-Pokal Mannschaft weiblich

November:

09./10.11.	RLP-Pokal Mannschaft weiblich

Dezember:

01.12.	Weckmann-Cup weiblich, Trier (Mäusheckerhalle)

Noch nicht terminiert:

N.N.	Fortbildung „Fitness-Studio in der Turnhalle“
N.N.	Fortbildung „Zirkeltraining und Muskeldehnung“

Über die noch nicht festgelegten Termine und Veranstaltungsorte sowie über weitere Veranstaltungen und eventuelle Änderungen informieren wir auf unserer Homepage und in unserem Newsletter.

Gauturntag des Turngau Mosel-Saar e.V.

Einladung

Zum Gauturntag (Mitgliederversammlung) des Turngau Mosel-Saar e.V. laden wir alle Vertreter unserer Mitgliedsvereine sowie sonstige Interessenten herzlich ein.

Datum:	Sonntag, 25.02.2024
Uhrzeit:	14 Uhr
Ort:	MJC Mergener Hof Rindertanzstraße 3-4, 54290 Trier

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Totengedenken
3. Verlesen der letzten Niederschrift
4. Berichte und Aussprachen
5. Entlastung des Vorstandes
6. Wahlen (lt. Satzung)
7. Programmplanung 2024
8. Anträge
9. Verschiedenes

Anträge sind schriftlich mit Begründung bis spätestens 11.02.2024 beim Vorstand einzureichen.

Wichtig!!!
Jeder Verein hat **1 Vereinsvertreter/in** zu benennen, die/der beim Gauturntag das Stimmrecht für den Mitgliedsverein ausübt.
Hierzu ist umseitig abgedrucktes Formblatt „Vereinsvertreter/in“ auszufüllen und beim Gauturntag vorzulegen.

Wir freuen uns auf Euer reges Interesse und zahlreiches Erscheinen.

Der Vorstand

TURNGAU MOSEL-SAAR

Vereinsvertreter/in

Als Vereinsvertreter/in beim Gauturntag
des Turngau Mosel-Saar e.V am 25.02.2024 in Trier
benennt der Verein

_____
(Bezeichnung des Mitgliedsvereines)

folgende Person:

_____
Name, Vorname

_____
Geburtsdatum

_____
PLZ Wohnort, Straße, Haus-Nr.

Vorgenannte Person ist insbesondere berechtigt
das Stimmrecht im Namen des Mitgliedsvereins auszuüben.

Bestätigung des Mitgliedsvereins:

_____
Name, Vorname, Amt im Verein (geschäftsführender Vorstand)

_____
Ort, Datum, Unterschrift, Vereinsstempel

TURNGAU MOSEL-SAAR

Ausschreibungen Gerätturnen, allgemein

Folgende Punkte gelten für **alle Turnwettkämpfe im Turngau Mosel-Saar** und sind Bestandteil der jeweiligen Wettkampfausschreibungen. Sie gelten **nicht für das Kinderturnfest** (Ausschreibungen hierzu ab Seite 22):

1. Die Meldung erfolgt mit Excel-Meldeformular (zu finden auf der Turngau-Homepage unter Downloads/Wettkampforga https://www.turngau-mosel-saar.de/downloads.php#wettkampf)

2. Die Meldung erfolgt namentlich mit Angabe von Geburtsjahr, Wettkampfnummer und DTB-ID. Bei Problemen oder Fragen zur Meldung bitte umgehend noch vor Meldeschluss den jeweiligen Ansprechpartner Gerätturnen weiblich bzw. männlich (s. unten) kontaktieren.

Gerätturnen weiblich:	**TurnwartW@turngau-mosel-saar.de**
	_____
Gerätturnen männlich:	**TurnwartM@turngau-mosel-saar.de** Franz-Rudolf Blasius

3. Der in der Ausschreibung angegebene Meldeschluss ist zwingend einzuhalten.

4. Es gelten die Übungen des DTB-Aufgabenbuches Gerätturnen weiblich und männlich 2015 sowie alle Ergänzungen!

5. Für alle Wettkämpfe (außer Kinderturnfest) muss ein **DTB-Startrecht** (lebenslange DTB-ID) **mit gültiger Jahresmarke** (für Einzel- und/oder Mannschaftsstartrecht - je nach geplanter Wettkampfteilnahme) **über das DTB-Gymnet** bis zum Meldeschluss beantragt werden. **Die DTB-ID des Turners/der Turnerin ist bei Wettkampfmeldung mit anzugeben.**
Wer hierzu noch Fragen hat, wendet sich bitte ebenfalls an die oben genannten Fachwarte – alternativ geben auch der DTB oder der TVM Auskunft. **Anleitungen zum Erwerb der lebenslangen DTB-ID und zum Erwerb der Jahresmarken sind auf der Homepage des Turnverband Mittelrhein www.tvm.org unter „Downloads/Anleitungen Turnportal“ zu finden.**

6. Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Sorge-/ Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, Berichte mit Namensnennung sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Die Datenschutzbestimmungen sind auf der Internetseite des Turngau Mosel-Saar unter www.turngau-mosel-saar.de nachzulesen.

Ausschreibungen Gerätturnen männlich

Im abgelaufenen Jahr 2023 fanden auf Gauebene leider keine Wettkämpfe im Gerätturnen männlich statt. Außer dem TV Hermeskeil war kein Verein in der Lage, Turner für die entsprechenden Wettkampfklassen zu melden. So war der TV Hermeskeil der einzige Verein, der den Turngau sowohl bei den Verbands- als auch bei den Rheinland-Pfalz-Meisterschaften im Bereich männlich vertreten hat.

Um im Jahr 2024 sinnvolle Turnwettkämpfe auf Gauebene durchführen zu können, sollten alle Vereine versuchen, das Jungenturnen zu intensivieren. **Der TV Hermeskeil wird am 14.04.2024 in jedem Fall Gaumeisterschaften in Hermeskeil ausrichten**. Um hier besser planen zu können, bitte ich alle Vereine um Vorabinformationen, ob eine Teilnahme in Frage kommt.

Für die Wettkampfdurchführung werden dringend Kampfrichter benötigt. Falls der Turnverband Mittelrhein in 2024 wieder Lehrgänge für die C-Lizenz (überwiegend P-Übungen) durchführt, werde ich die Termine umgehend an euch weiterleiten.

Der Termin für die Verbandsmeisterschaften steht bereits fest:
Die **TVM EM** im nächsten Jahr finden am **So, 21. April in Koblenz-Asterstein** statt.

Unten findet ihr die Ausschreibung der P-Stufen für die Gaumeisterschaften sowie die TVM Einzelmeisterschaften in Koblenz.

Um die Turner auf Wettkämpfe vorzubereiten, findet am 03. Feb. 2024 ein Athletik-Pokal statt (Ort wir noch bekannt gegeben). Hier werden die Grundfertigkeiten für Turner **Beweglichkeit** (z.B. Spagat, ARW), **Kraft** (z.B. Winkelstütz, Klimmzüge), **Koordination** (z.B. Gleichgewicht, Seilspringen) und **techn. Fertigkeiten** (z.B. Kreisflanken am Pilz) getestet. Eine Ausschreibung mit Anforderungen und Bewertungskriterien je nach Alter ist in Arbeit. Sobald diese vorliegt, werde ich sie an euch weiterleiten.

Zum Schluss wünschen wir euch allen frohe Weihnachten und ein gutes und vor allem gesundes Jahr 2024

Turnteam männlich
Rudi Blasius
Leo Brillowski

	Meisterschaft Pflicht (Sechskampf)		
WKNr	**Alters-klasse[1]**	**Pflicht-6-Kampf**	**Sprung**
316	AK 16 +	P5 – P9 Sprung P6 – P9	Tisch 1,35 m
314	AK 14/15	P4 – P9 Sprung P6 – P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m
312	AK 12/13	P4 – P9 Sprung P6 – P9	Tisch 1,10 m oder 1,25 m
310	AK 10/11	P4 – P8	P4/5: Bock, 1,10m P6: Tisch, 1,10m, Hocke P7/8: Tisch, 1,10m
309	AK9 u.j.	P4 – P7	P4/5: Bock, 1,10m P6: Bock, 1,10m, Hocke P7: Tisch, 1,10m

	Geräte-Wahl-Vierkampf:		
WKNr	**Alters-klasse[1]**	**Pflicht-4-Kampf**	**Sprung**
330-4	AK 30+	P4 – P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m
316-4	AK 16 +	P5 – P9	Tisch 1,35 m
314-4	AK 14/15	P4 – P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m
312-4	AK 12/13	P4 – P9	Tisch 1,10m oder 1,20 m
310-4	AK 10/11	P4 – P8	P4/5: Bock, 1,10m P6: Tisch, 1,10m, Hocke P7/8: Tisch, 1,10m
309-4	AK 9 u.j.	P4 – P7	P4/5: Bock, 1,10m P6: Bock, 1,10m, Hocke P7: Tisch, 1,10m

[1] Maßgeblich ist der Jahrgang, nicht das tatsächliche Alter!

Wechsel nach der Gaumeisterschaft in den 4-Kampf nicht möglich.
Es dürfen nur 4 Geräte geturnt werden; keine Teilnahme an RLP EM möglich

Die Teilnahme ist nur möglich, wenn der betreffende Verein mindestens einen Kampfrichter für den Wettkampf meldet.

Meldetermin: Ostersamstag, 30.03.2024

Startgeld: 7,- € je Turner

TURNGAU MOSEL-SAAR

Ausschreibungen Gerätturnen weiblich

Gau–Cup Einzel weiblich

Datum: **17.03.2024**
Ort: **Bitburg, Turnhalle des St. Matthias Schulzentrum**
Ausrichter: TV Bitburg
Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben

Ausschreibungen
Die Ausschreibungen Einzel des Turnverbands Mittelrhein (Stand 18.12.23) ist zum Zeitpunkt der Drucklegung nur unter Vorbehalt veröffentlicht worden – sollte sich noch etwas ändern, folgt eine Aktualisierung per E-Mail.

TVM - Breitensportmeisterschaften LK 1 – LK 3				
WK	**AK**	**Jahrgänge**	**Inhalte**	**Quali TVM**
201	18-29	2006 -1995	LK 1	**3**
202	16-17	2008-2007	LK 1	**3**
203	14-15	2010-2009	LK 1	**3**
204	12-13	2012-2011	LK 1	**3**
205	16 -29	2008 -1995	LK 2	**3**
206	14-15	2010-2009	LK 2	**3**
207	12-13	2012-2011	LK 2	**3**
208	10-11	2014-2013	LK 2	**3**
209	14-15	2010-2009	LK 3	**3**
210	12-13	2012-2011	LK 3	**3**
211	10-11	2014-2013	LK 3	**3**

Wertungsgrundlage ist die in 2024 gültige Version der „Arbeitshilfen Kür modifiziert“ sowie deren Anpassungen. Es werden alle Änderungen durch den DTB im laufenden Jahr übernommen. Weitere Infos s. TVM-Ausschreibung.

Sprung WK 209-211 Tisch 1,20m, WK 201-208 Tisch 1,25m. Es sind 2 Sprünge erlaubt. Die Sprünge dürfen unterschiedlich sein, der bessere kommt in die Wertung.
Gerätehöhen auf TVM-Ebene (auf Gauebene nur 1,20): Stufenbarren: 1,75m – 2,55, Diagonale max. 1,81m Schwebebalken: 1,25m bei 20cm Mattenlage
Zeitvorgaben Schwebebalken und Boden 90 Sekunden

P-Stufen Qualifikationswettkampf für TVM

WK-Nr.	Jahrgang	Sprung	Barren	Balken	Boden
WK 301*	2008 u. älter	**P5*-**P9	**P5*-**P9	**P5*-**P9	**P5*-**P9
WK 302*	2010-2009	**P5*-**P9	**P5*-**P9	**P5*-**P9	**P5*-**P9
WK 303*	2012-2011	**P5*-**P9	**P5*-**P9	**P5*-**P9	**P5*-**P9
WK 304**	2014-2013	**P5**-**P9	**P5**-**P9	**P5**-**P9	**P5**-**P9

P-Stufen Gau-Einsteigerwettkampf (keine TVM-Qualifikation)

WK 305	2015 u. jünger	P4 – P7	P4 – P7	P4 – P7	P4 – P7

***auf Gau-Ebene darf in WK 301 – 303 die P5 geturnt werden – auf TVM-Ebene muss mindestens P6 geturnt werden; eine Turnerin, die auf Gau-Ebene P5 turnt, kann sich aber nicht zu TVM weiterqualifizieren.**

****auf Gau- und auf TVM-Ebene darf in WK 304 die P5 geturnt werden; eine Turnerin, die auf TVM-Ebene P5 turnt, kann sich aber nicht zu RLP-Meisterschaften weiterqualifizieren.**

In den WK-Klassen 301 bis 305 gelten die Ausschreibungen und Regeln des DTB für P-Stufen im Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 sowie alle Ergänzungen.

Bitte beachten:

- Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt, der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden.

- **Sprunghöhen WK 301 bis 304:**
  P5: nur Alternative P5b) – Mattenberg 0,90 m erlaubt
  P6: Tisch 1,10 m; P7 – P9 Tisch 1,20 m; P8/P9 – beide Alternativsprünge (P8/9a+b) möglich

- **Sprunghöhen WK 305:**
  P4: Bock 1 m; P5: nur Alternative P5b) – Mattenberg wahlweise 0,60 m oder 0,90 m; P6: Tisch 1,10 m, P7: Tisch 1,20 m

- **<u>Balkenhöhen auf Gau-Ebene:</u>**
  WK 301 bis 304: P5-P9, 1,20 m (mit 10 cm Mattenlage)
  nur WK 305: P4-P7 wahlweise 1m o. 1,20 m
  In der P5/P6 ist beim Aufgang eine zusätzliche Mattenerhöhung möglich.

- **<u>ACHTUNG</u>**: **auf TVM-Ebene Balkenhöhe** für alle P-Stufen und LK **1,25 m** (mit 20cm Mattenlage)

- Auf TVM- und RLP-Ebene wird am Barren P5/6 am unteren Barrenholm (Kopfhöhe) geturnt (notwendige Erhöhungen sind zulässig, da Kopfhöhe ausgeschrieben ist), P7-9 am Stufenbarren (1,75m/2,55m). Auf Gau-Ebene dürfen die Übungen P4-P6 auch am Reck (Kopfhöhe) geturnt werden.

Qualifikation:
- Der Wettkampf 305 endet auf Gauebene.
- In den Wettkampfklassen **301 bis 304** qualifizieren sich die **<u>drei</u> Erstplatzierten** zum TVM-Cup Einzel.

Für <u>alle Wettkampfklassen</u> muss die erforderliche gültige DTB-Startrechtjahresmarke zum Zeitpunkt des Gauwettkampfes vorliegen – siehe hierzu auch Seite 8 unter Punkt 5.

Meldeschluss: Donnerstag, 29. Februar 2024

Startgeld: 5 Euro pro Turnerin (am Wettkampftag in bar zu entrichten)

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet, die nachfolgende Anzahl an Kampfrichtern zu stellen:
bis 10 Teilnehmer 2 Kari
ab 11 Teilnehmern 3 Kari
ab 20 Teilnehmern 4 Kari

Pro fehlendem Kampfrichter werden 10 Euro Strafgebühr berechnet. Ausgenommen von dieser Regelung sind Vereine, die 2024 erstmals neu am Einzelwettkampf teilnehmen.

Gau-Pokal Mannschaft weiblich

Datum: **14. September 2024**
Ort: Pluwig (evtl. Ausweichtermin 15.9. in Bitburg bitte freihalten!!!)
Ausrichter: DJK Pluwig/Gusterath
Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben

Ausschreibungen
LK (Kür modifiziert): Zum Zeitpunkt der Drucklegung bestand seitens der Vereine kein Interesse an Durchführung von LK-Mannschafts-Wettkämpfen.

Zum Zeitpunkt der Drucklegung (22.12.2023) lag die TVM-Ausschreibung Mannschaft noch nicht vor, daher nachfolgend die letztjährigen Ausschreibungen mit angepassten Jahrgängen. Sollte sich diese noch ändern, werden die Vereine per E-Mail informiert.

P-Stufen-Qualifikationswettkampf für TVM

		Sprung	Barren	Balken	Boden
WK 301	offen*	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9
WK 302	2009 + jünger	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9
WK 303	2011 + jünger	P6 – P9	P6 – P9	P6 – P9	P6 – P9

In den Wettkampfklassen 301-303 gelten die P-Stufen mit all ihren Bewertungsrichtlinien laut Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 sowie alle Ergänzungen.

Bitte beachten:

- Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt, der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden.

  Sprunghöhen:
  P6: Tisch 1,10 m; P7 – P9 Tisch 1,20 m; P8/P9– beide Alternativen möglich (P8/9 a+b)

- **Balkenhöhen Gau-Ebene:** P6 – P9: 1,20 m (10 cm Mattenlage)
  In der P6 ist beim Aufgang eine zusätzliche Mattenerhöhung möglich.

- **Achtung**: **auf TVM-Ebene Balkenhöhe in allen Wettkampfklassen 1,25 m** (mit 20 cm Mattenlage)
- P6 wird am unteren Barrenholm geturnt, P7-9 am Stufenbarren (1,75m-2,55m)

Qualifikation:
- Wettkampf 303: es qualifizieren sich die zwei erstplatzierten Mannschaften zu TVM-Ebene.
- Wettkampf 301 und 302: es qualifiziert sich nur die erstplatzierte Mannschaft zu TVM-Ebene.

Qualifikation und Teilnahme sofern die erforderliche gültige DTB-Startrechtjahresmarke zum Zeitpunkt des Gauwettkampfes vorliegt – siehe hierzu auch Seite 8 unter Punkt 5.)

Mannschaftsstärke: **7 - 4 - 3** für alle Wettkämpfe
Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen.
Es sind keine Turnerinnen außer Konkurrenz zugelassen!

***WK 301:** Hier muss mindestens eine Turnerin an zwei Geräten **16 Jahre und älter (Jahrgang 2008 u. älter)** turnen.

Meldeschluss: Donnerstag, 29. August 2024

Startgeld: 30 Euro pro Mannschaft
(am Wettkampftag in bar zu entrichten)

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet, pro gemeldeter Mannschaft einen Kampfrichter zu stellen. Pro fehlendem Kampfrichter werden 10 Euro Strafgebühr berechnet.
Ausgenommen von dieser Regelung sind Vereine, die 2024 erstmals neu am Gau-Pokal teilnehmen.

Gau-Team-Cup weiblich bzw. Weckmann-Cup weiblich

2024 wollen wir aufgrund der angespannten Hallensituation und der großen erwarteten Teilnehmerzahlen statt der beiden Rundenwettkämpfe weiter machen mit dem 2023 eingeführten Wettkampf für die „Großen“ (Gau-Team-Cup) im Sommer und Wettkampf für die „Kleinen“ (Weckmann-Cup) im Winter.

Bei der Umfrage vor Weihnachten hat sich die Mehrheit der Vereine dafür ausgesprochen, dass System 7-4-3 beizubehalten. Wer trotzdem möchte, dass Turnerinnen alle 4 Geräte turnen, ist ja flexibel in der Mannschaftsaufstellung und meldet eben 4 Turnerinnen pro Mannschaft.

Damit die Vereine flexibel sind, können die Mannschaften beim Team-Cup natürlich auch mit jüngeren Turnerinnen aufgestockt werden, allerdings darf pro Jahr nur an einem der beiden Wettkämpfe teilgenommen werden, d. h. Turnerinnen, die in einem Jahr am Team-Cup im Sommer teilnehmen, dürfen dann nicht mehr am Weckmann-Cup im Winter starten (und umgekehrt).

Teilweise haben wir auch die Geräthöhen an die Bedingungen in den einzelnen Hallen angepasst, daher bitte die Ausschreibungen aufmerksam durchlesen!

Gau-Team-Cup weiblich

Datum: **9. Juni 2024**
Ort: Hermeskeil, Hochwaldhalle
Ausrichter: TV Hermeskeil
Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

Ausschreibung: P-Stufen

WK	Jahrgang	Sprung	Barren	Balken	Boden
WK 1	offen	P4 (Bock 1,00 m) P5***** P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8/P9 (Tisch 1,20m)	P4-P9	P4-P9	P4-P9
WK 2	2010 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5***** P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8/P9 (Tisch 1,20m)	P4-P9	P4-P9	P4-P9

Bitte beachten:
***Bei der P5 ist der Mattenberg ist in allen WK-Klassen 0,90 m**. Bei der Hocke wird über den Tisch (1,10 m) gesprungen.

- Am Barren wird bei den Übungen P4-P6 entweder am unteren Barrenholm oder dem Reck geturnt,
  P7-P9 am Stufenbarren (1,75m-2,55m)
- Am Sprung dürfen bei der P5/P8/P9 auch die Alternativübungen lt. Aufgabenbuch 2015 geturnt werden.
- **Der Balken hat in allen Altersklassen und P-Stufen die Höhe 1,10m.**

Mannschaftsstärke: 7 - 4 - 3
Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen.
Die Turnerinnen dürfen die Übungen turnen, die für ihren Wettkampf ausgeschrieben sind, unabhängig von ihrem Alter, d. h. jüngere Turnerinnen in „älteren“ Wettkampfklassen dürfen auch die höheren Übungen turnen.
Es sind <u>keine</u> Turnerinnen außer Konkurrenz zugelassen.

Turnerinnen, die im Jahr 2024 am Team-Cup im Juni teilnehmen, dürfen <u>nicht</u> am Weckmann-Cup im Winter starten (und umgekehrt).

Meldeschluss: Donnerstag, 23. Mai 2024

Startgeld: 20 Euro pro Mannschaft
(am Wettkampftag in bar zu entrichten)

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet, pro gemeldeten 2 Mannschaften einen Kampfrichter zu stellen. Pro fehlendem Kampfrichter werden 10 Euro Strafgebühr berechnet. Ausgenommen von dieser Regelung sind Vereine, die 2024 erstmals neu am Team-Cup teilnehmen.

Teilnahme nur, sofern die erforderliche gültige DTB-Startrechtjahres-marke zum Zeitpunkt des Gauwettkampfes vorliegt – s. hierzu auch Seite 8 unter Punkt 5.)

Es gelten die Ausschreibungen und Regeln des DTB für P-Stufen im Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 sowie alle Ergänzungen.

Gau-Weckmann-Cup

Datum: **1. Dezember 2024**
Ort: Trier, Mäusheckerhalle
Ausrichter: TV Ehrang
Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

Ausschreibung: P-Stufen

WK 1	2012 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5***** P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8 (Tisch 1,20m)	P4-P8	P4-P8	P4-P8
WK 2	2014 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5***** P6 (Tisch 1,10 m) P7 (Tisch 1,20m)	P4-P7	P4-P7	P4-P7
WK 3	2016 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5***** P6 (Tisch 1,10 m)	P4-P6	P4-P6	P4-P6

*Bei der P5 ist der Mattenberg ist in allen WK-Klassen wahlweise 0,60 m oder 0,90 m. Bei der Hocke wird über den Tisch (1,10 m) gesprungen.

Bitte beachten:

- Am Barren wird bei den Übungen P4-P6 entweder am unteren Barrenholm oder dem Reck geturnt, P7-P9 am Stufenbarren.
- Am Sprung dürfen bei der P5/P8/P9 auch die Alternativübungen lt. Aufgabenbuch 2015 geturnt werden.
- **Der Balken hat in allen Altersklassen und P-Stufen die Höhe 1 m.**

Mannschaftsstärke: 7 - 4 - 3
Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen.
Die Turnerinnen dürfen die Übungen turnen, die für ihren Wettkampf ausgeschrieben sind, unabhängig von ihrem Alter, d. h. jüngere Turnerinnen in „älteren“ Wettkampfklassen dürfen auch die höheren Übungen turnen.
Es sind keine Turnerinnen außer Konkurrenz zugelassen.
Turnerinnen, die im Jahr 2024 am Team-Cup im Juni teilgenommen haben, dürfen nicht am Weckmann-Cup im Winter starten.

Meldeschluss: Donnerstag, 14. November 2024

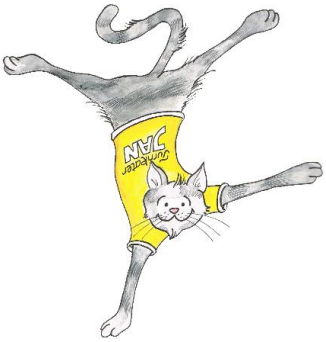
Startgeld: 20 Euro pro Mannschaft
(am Wettkampftag in bar zu entrichten)

Kampfrichter: Jeder Verein ist verpflichtet, pro gemeldeten 2 Mannschaften einen Kampfrichter zu stellen. Pro fehlendem Kampfrichter werden 10 Euro Strafgebühr berechnet. Ausgenommen von dieser Regelung sind Vereine, die 2024 erstmals neu am Weckmann-Cup teilnehmen.

Teilnahme nur, sofern die erforderliche gültige DTB-Startrechtjahres-marke zum Zeitpunkt des Gauwettkampfes vorliegt – s. hierzu auch Seite 8 unter Punkt 5.)

Es gelten die Ausschreibungen und Regeln des DTB für P-Stufen im Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 sowie alle Ergänzungen.

Turnerjugend



Fit **Flott**

Fröhlich **Fair**

Gau – Kinderturnfest

Ausschreibung:
Teilnehmen dürfen alle Jungen und Mädchen in allen Altersklassen, die im Vorjahr an keinem Meisterschaftswettkampf teilgenommen haben.

Es werden die Übungen des neuen Leitfadens (gültig ab 2018) geturnt.
Der Leitfaden kann auf www.turngau-mosel-saar.de heruntergeladen, oder bei uns angefordert werden. Von den angegebenen Geräten müssen (und dürfen nur) 3 Geräte nach Wahl geturnt werden. Die Mädchen dürfen auch Barren und die Jungen auch Balken turnen.
Die Bewertung erfolgt nach Grund- und Ausführungspunkten. Die Grundpunkte (von 1-8) entsprechen der Höhe der zu turnenden Übung. Es gibt maximal 3 Zusatzpunkte für die Ausführung. Pro Gerät wird nur eine Übung geturnt, außer am Boden, hier müssen die einzelnen Elemente fortlaufend geturnt werden, das heißt: soll das Element 5 geturnt werden, dann müssen vorher die Elemente 1-2-3-4 geturnt werden. Fehlt allerdings das Element 4, dann wird die Wertung bis Element 3 durchgeführt.
Benötigte Richtungswechsel dürfen durch Strecksprung ½ Drehung selbständig eingeführt werden.

Gerne können während der Auswertung Vorführungen dargeboten werden. Bei Interesse bitte bei der Meldung zum Wettkampf mit angeben.

Startgeld: 5 € pro Teilnehmer (am WK-Tag zu entrichten)
Kampfrichter: pro 10 Teilnehmer ist ein Kampfrichter **namentlich** zu melden
Riegenführer: pro 10 Teilnehmer ist ein Riegenführer **namentlich** zu melden
(d.h. bis 10 Teilnehmer: 1 Kari + 1 Riegenführer
ab 11 Teilnehmer: 2 Kari + 2 Riegenführer,
ab 21 Teilnehmer: 3 Kari + 3 Riegenführer, usw.)
Bei nicht gemeldeten Kampfrichtern muss eine Gebühr von 10 € und bei Riegenführern ein Betrag von 6 € gezahlt werden.

Sonstiges: Für die Meldung ist **verpflichtend** das aktuelle Meldeformular (Excel-Formular) des Turngau Mosel-Saar zu verwenden, das im Downloadbereich der Turngau-Homepage heruntergeladen werden kann.
Auf dem Meldebogen sind alle Turnerinnen und Turner mit Angabe der Mindest-Übungen einzutragen. Sollte sich ein/e Turner/in nach Meldeschluss im Training steigern, darf er/sie eine Übung höher turnen als angegeben.
Der Bogen ist vollständig auszufüllen und als Excel-Datei an kijuwart@turngau-mosel-saar.de zu senden.
Bei nicht **maschinell** eingesendeten Meldungen besteht kein Anspruch auf fehlerfreie Urkunden.

Wettkampfklassen:

WK 1a M	WK 1a W	2020 und jünger
WK 1b M	WK 1b W	2019
WK 2a M	WK 2a W	2018
WK 2b M	WK 2b W	2017
WK 3a M	WK 3a W	2016
WK 3b M	WK 3b W	2015
WK 4a M	WK 4a W	2014
WK 4b M	WK 4b W	2013
WK 5a M	WK 5a W	2012
WK 5b M	WK 5b W	2011
WK 6a M	WK 6a W	2010
WK 6b M	WK 6b W	2009
WK 7 M	WK 7 W	2008 und älter

WK M – männlich / WK W – weiblich

Bei weniger als vier TurnerInnen in einer Wettkampfklasse werden die Wettkampfklassen a und b zusammengelegt.

Kinderturnfest 2024

Datum:	16. Juni 2024
Ort:	Hermeskeiler Hochwaldhalle, Schulstraße
Ausrichter:	TV Hermeskeil
Veranstalter:	Turngau Mosel–Saar
Zeitplan:	Hallenöffnung 08:50 Uhr, Einturnen 09:00 Uhr Riegeneinteilung 09:45 Uhr

Meldeschluss: 25. Mai 2024. Verspätet eingegangene Meldungen können leider nicht berücksichtigt werden.

Meldung an: kijuwart@turngau-mosel-saar.de

Fortbildungen

Wir freuen uns in diesem Jahr wieder 2 Fortbildungen anbieten zu können. Alle Fortbildungen erfüllen die Kriterien zur Lizenzverlängerung beim Turnverband Mittelrhein und beim Sportbund Rheinland (Bitte in jedem Fall die Regelungen des jeweiligen Lizenzgebers beachten!).

- Die Anmeldung erfolgt über unser Online-Anmeldeformular (www.turngau-mosel-saar.de).
- Jede Anmeldung ist verbindlich.
- Mit Absendung der Anmeldung erkennt ihr die Meldebedingungen an.
- Den Meldeschluss entnehmt ihr bitte der jeweiligen Ausschreibung.
- Die Lehrgangsplätze werden in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs vergeben.
- Absagen von bereits angemeldeten Lehrgangsteilnehmern müssen in schriftlicher Form (E-Mail an Fortbildung@turngau-mosel-saar.de oder das Kontaktformular auf www.turngau-mosel-saar.de erfolgen.
- Für Absagen bis zum Meldeschluss werden keine Lehrgangsgebühren fällig.
- Bei Absagen nach Meldeschluss wird die komplette Lehrgangsgebühr fällig, es sei denn, es wird bis zwei Tage vor Lehrgangsbeginn ein Ersatzteilnehmer namentlich gemeldet.
- Die Nichtzahlung der Lehrgangsgebühr stellt in keinem Fall eine Rücktrittserklärung dar.

Unsere vollständigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen könnt ihr auf unserer Internetseite einsehen. Solltet ihr diese Möglichkeit nicht haben, dürft ihr die AGB’s gerne bei uns anfordern.

_____

_____

_____

_____

_____

Fortbildung "Fitness-Studio in der Turnhalle"

Datum:	**N.N.**
Lehrgangsort:	**N.N.**
Referent:	**Sandra Tome**
Meldeschluss:	wird noch bekannt gegeben
Gebühren:	25,- €

Teilnehmerkreis: Übungsleiter, Helfer, Interessierte

Fortbildung “Zirkeltraining und Muskeldehnung“

Datum:	**kann lt. Stand 25.02.2024 terminbedingt leider nicht in 2024 stattfinden**
Referent:	**Katrin Heinrich-Bautz**
Meldeschluss:	wird noch bekannt gegeben
Gebühren:	25,- €

Teilnehmerkreis: Übungsleiter, Helfer, Lehrer, Interessierte

TVM Übungsleiter*in-Ausbildung C Breitensport "Kinderturnen"*

Datum:	**01.-03.03.24 - Basis-Modul** **22.-27.03.24 - Aufbau-Modul** **19.-21.04.24 - Lernerfolgskontrolle**
Lehrgangsort:	**Bitburg**
Dozent:	**TVM Lehrteam**

Informationen und Anmeldung
https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=buchen&evsuEventID=58378

(* Hinweis: Veranstalter ist der Turnverband Mittelrhein, Rückfragen bitte ausschließlich an den Turnverband)

Info Turngau-Zuschüsse

Der Turngau Mosel-Saar e.V. gewährt seinen **Mitgliedsvereinen** auf Antrag Gerätmittelzuschüsse, sowie Aus- und Fortbildungszuschüsse, sofern dies dem Satzungszweck entspricht. https://turngau-mosel-saar.de/downloads.php#antrag

Antrag auf Gerätmittel- / Ausbildungs- / Fortbildungszuschuss durch den Turngau Mosel-Saar e.V.

Der Turngau Mosel-Saar e.V. gewährt seinen Mitgliedsvereinen auf Antrag Gerätmittelzuschüsse, sowie Aus- und Fortbildungszuschüsse, sofern dies dem Satzungszweck entspricht.

- Für diese Zuschüsse steht jährlich ein Gesamtbetrag von 3.000 € zur Verfügung.
- Der Zuschuss beträgt jeweils maximal 20 % des zuschussfähigen Betrages.
- Würde der zur Verfügung stehende Betrag von 3.000 € überschritten, so wird der Fördersatz in % für alle Antragsteller entsprechend reduziert.
- Ein Verein erhält maximal 1.000 € an Zuschüssen pro Jahr.
- Ein Verein erhält maximal 2.000 € an Zuschüssen in einem Zeitraum von 5 Jahren.

Für folgende Turngeräte wird ein Zuschuss durch den Turngau Mosel-Saar beantragt.

Nr	Bezeichnung	Preis	Welche Gruppen nutzen das Gerät?	Aufstellort (Halle)	*Kommentar*

Für folgende Aus-/Fortbildungen wird ein Zuschuss durch den Turngau Mosel-Saar beantragt.

Nr	Bezeichnung	Gebühr	Name Teilnehmer	Veranstalter	*Kommentar*

Der Betrag soll auf folgendes Vereinskonto überwiesen werden

Kontoinhaber: _____

IBAN _____

_____

Ort, Datum, Unterschrift, Amtsbezeichnung, Verein

Zur Beachtung:

1. Der Antrag kann nur durch ein Mitglied des vertretungsberechtigten Vorstandes, bzw. den Schatzmeister/Kassierer des Vereins gestellt werden.
2. Dem Antrag ist für jedes Gerät / für jede Aus-/Fortbildung die Originalrechnung beizufügen
3. Der Antrag ist dem Turngau **(Schatzmeisterin)** bis spätestens 31.10. des jeweiligen Jahres vorzulegen, damit in der darauffolgenden letzten Vorstandsitzung des Jahres noch darüber beschieden werden kann.

Stand März 2024

Notizen…

Notizen…

Notizen…

Notizen ...