

TURNGAU MOSEL-SAAR



2025

Infos/Termine
Wettkämpfe
Kinderturnfest
Lehrgänge

www.turngau-mosel-saar.de

Inhalt

Vorwort des 1. Vorsitzenden	Seite 2
Gauvorstand und Gauturnrat	Seite 3
Termine 2025 im Überblick	Seite 5
Ausschreibungen Gerätturnen Gerätturnen, allgemein Gerätturnen, männlich Gerätturnen, weiblich	Seite 6 Seite 6 Seite 8 Seite 11
Turnerjugend	Seite 21
Fortbildungen	Seite 24
Info Turngau-Zuschüsse	Seite 27

Vorwort des 1. Vorsitzenden

Liebe Turnerinnen und Turner,
liebe Freunde des Sports im Turngau Mosel-Saar,

mittlerweile ist es schon fast ein Jahr her, dass ich beim letzten Gauturntag mein Amt als 1. Vorsitzender von Andreas Jessen übernommen habe und möchte mich an dieser Stelle nochmal bei Andreas für die gute Vorarbeit und alles was er in den letzten Jahren geleistet hat herzlich bedanken.



Ich wusste im Vorhinein nicht so genau was mich erwartet, aber dank meines starken Teams im Vorstand denke ich, dass wir dieses Jahr viel geleistet haben.

Die Teilnehmerzahlen in den Vereinen steigen, insbesondere bei den ganz jungen Turnerinnen und wir konnten Rekordteilnehmerzahlen bei den Wettkämpfen im Turnen weiblich und beim Gaukinderturnfest verzeichnen. Das freut mich sehr, da es zeigt wie groß das Interesse am Turnsport und an unserer Arbeit ist. Nichtsdestotrotz würden wir uns alle freuen, wenn sich noch mehr TurnerInnen und/oder Interessierte dazu entscheiden Kampfrichter oder sogar Übungsleiter zu werden. Entsprechende Angebote wird es auch in 2025 geben.

Auch wenn die Hallensituation in der Region nach wie vor angespannt ist, werden wir trotzdem voraussichtlich alle Wettkämpfe wie geplant durchführen und auch wieder Fortbildungen anbieten können.

Ich möchte gerne nochmal auf den Gerätemittel- und Fortbildungszuschuss hinweisen (Seite 27), mit dem wir uns an Neuanschaffungen eurer Geräte oder eurer Teilnahme an Aus- und Fortbildungen beteiligen. Leider wurde dieser im Vorjahr nicht vollständig ausgeschöpft.

Ich möchte mich an dieser Stelle bei Allen für die gute Zusammenarbeit bedanken und wünsche euch ein sportliches Jahr 2025.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'D. Beutier'.

Dominique Beutier
1. Vorsitzender

Gauvorstand

1. Vorsitzender	Dominique Beautier Wendelinusstr. 10, 54296 Trier Vorsitz1@turngau-mosel-saar.de
2. Vorsitzender	Sebastian Weinig Weinstr. 42, 54426 Malborn Vorsitz2@turngau-mosel-saar.de
Schatzmeisterin	Susanne Koltes Maria-Juchacz-Str. 11, 66606 St. Wendel Schatzmeister@turngau-mosel-saar.de
Oberturnwart/in	dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt
Gaujugendwart/in	dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt

Gauturnrat

Fachwart Geräturnen männlich	Franz-Rudolf Blasius TurnwartM@turngau-mosel-saar.de
Turnteam männlich	Leo Brillowski TurnteamM@turngau-mosel-saar.de
Fachwartin Geräturnen weiblich	Vanessa Knopf TurnwartW@turngau-mosel-saar.de
Turnteam weiblich	Stefanie Waldschütz TurnteamW@turngau-mosel-saar.de
Kampfrichterwart/in	dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt
Team Kampfrichterwesen	dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt
Kinder- und Jugendwartin	Vanessa Zühlsdorf kjuwart@turngau-mosel-saar.de
Team Kinder- u. Jugend	Christiane Viegen kijuteam@turngau-mosel-saar.de

**Fachwartin
Rhönrad**

Elke Beautier
Rhoenrad@turngau-mosel-saar.de

**Fachwart/in
Aus- und Weiterbildung**

dieses Amt ist zurzeit nicht besetzt

**Fachwart
für neue Medien**

René Zühlsdorf
webmaster@turngau-mosel-saar.de

Kassenprüferinnen

Uta Wolf und Jennifer Bares

www.turngau-mosel-saar.de

Termine 2025 im Überblick

Februar:

- 02.02. Gau-Kinderturnfest, Trier (Mäusheckerhalle)
02.02. Athletic-Pokal männlich, Koblenz (voraussichtlich)

März:

- 16.03. Fortbildung mit Christoph Brandt, Hermeskeil
23.03. Gau-Cup Einzel weiblich, Bitburg

April:

- 06.04. Gau-Cup Einzel männlich, Mettendorf
05./06.04. TVM-Cup Einzel weiblich, Koblenz-Asterstein
13.04. TVM-Cup Einzel männlich, Koblenz

Mai:

- 28.05.-01.06. Deutsches Turnfest, Leipzig

Juni:

- 14./15.06. RLP-Cup Einzel weiblich
22.06. Gau-Team-Cup weiblich, Hermeskeil

September:

- 14.09. Gau-Pokal Mannschaft weiblich, Hermeskeil
26.-28.09. TVM Übungsleiter-Ausbildung Kinderturnen, Teil 1, Bitburg
27./28.09. TVM-Pokal Mannschaft weiblich, (geplant Niederwörresbach)

Oktober:

- 10.-15.10. TVM Übungsleiter-Ausbildung Kinderturnen, Teil 2, Bitburg

November:

- 07.-09.11. TVM Übungsleiter-Ausbildung Kinderturnen, Prüfung, Bitburg
08./09.11. RLP-Pokal Mannschaft weiblich
30.11. Weckmann-Cup weiblich, Trier (Mäusheckerhalle)

Noch nicht terminiert:

- N.N. Fortbildung „Zirkeltraining und Muskeldehnung“
N.N. Kari-Ausbildung w (geplant, Ort/Datum in Klärung)

Über die noch nicht festgelegten Termine und Veranstaltungsorte sowie über weitere Veranstaltungen und eventuelle Änderungen informieren wir auf unserer Homepage und in unserem Newsletter.

Ausschreibungen Gerätturnen, allgemein

Folgende Punkte gelten für **alle Turnwettkämpfe im Turngau Mosel-Saar** und sind Bestandteil der jeweiligen Wettkampfausschreibungen. Sie gelten **nicht für das Kinderturnfest** (*Ausschreibungen hierzu ab Seite 21*):

1. Die Meldung erfolgt mit Excel-Meldeformular (zu finden auf der Turngau-Homepage unter Downloads/Wettkampfforga <https://www.turngau-mosel-saar.de/downloads.php#wettkampf>)

2. Die Meldung erfolgt namentlich mit Angabe von Geburtsjahr, Wettkampfnummer und DTB-ID. Bei Problemen oder Fragen zur Meldung bitte umgehend noch vor Meldeschluss den jeweiligen Ansprechpartner Gerätturnen weiblich bzw. männlich (s. unten) kontaktieren.

Gerätturnen weiblich:

TurnwartW@turngau-mosel-saar.de
Vanessa Knopf

Gerätturnen männlich:

TurnwartM@turngau-mosel-saar.de
Franz-Rudolf Blasius

3. Der in der Ausschreibung angegebene Meldeschluss ist zwingend einzuhalten.

4. Es gelten die Übungen des DTB-Aufgabenbuches Gerätturnen weiblich und männlich 2015 sowie alle Ergänzungen!

5. Für **alle Wettkämpfe** (außer Kinderturnfest) muss ein **DTB-Startrecht** (lebenslange DTB-ID) **mit gültiger Jahresmarke** (für Einzel- und/oder Mannschaftsstartrecht - je nach geplanter Wettkampfteilnahme) **über das DTB-Gymnet bis zum Meldeschluss** beantragt werden. **Die DTB-ID des Turners/der Turnerin ist bei Wettkampfmeldung mit anzugeben.**

Wer hierzu noch Fragen hat, wendet sich bitte ebenfalls an die oben genannten Fachwarte – alternativ geben auch der DTB oder der TVM Auskunft. **Anleitungen zum Erwerb der lebenslangen DTB-ID und zum Erwerb der Jahresmarken sind auf der Homepage des Turnverband Mittelrhein www.tvn.org unter „Downloads/Anleitungen Turnportal“ zu finden.**

6. Mit der Abgabe der Meldung erklären sich die Teilnehmerinnen bzw. deren Sorge-/ Erziehungsberechtigten damit einverstanden, dass persönliche Daten (Name, Vorname, Jahrgang), Ergebnisse, Berichte mit Namensnennung sowie offizielle Fotos und Filmaufnahmen (z. B. auch in Aktion), die im Zusammenhang mit der Teilnahme am Wettkampf stehen, für redaktionelle Zwecke im Internet bzw. in Druckmedien veröffentlicht werden dürfen. Die Datenschutzbestimmungen sind auf der Internetseite des Turngau Mosel-Saar unter www.turngau-mosel-saar.de nachzulesen.

Ausschreibungen Gerätturnen männlich

Im abgelaufenen Jahr 2024 fand auf Gauebene wieder eine Einzelmeisterschaft im männlichen Bereich statt. Neben den Hermeskeiler Turnern waren diesmal auch 4 Turner des TV Mettendorf am Start. Der Wettkampf wurde in Hermeskeil durchgeführt. Wir hoffen, dass sich dieser positive Trend fortsetzt und bald noch mehr Vereine an den Gauwettkämpfen teilnehmen.

Für die Wettkampfdurchführung werden dringend Kampfrichter benötigt. Falls der Turnverband Mittelrhein in 2025 wieder Lehrgänge für die C-Lizenz (überwiegend P-Übungen und Kür modifiziert) durchführt, werde ich die Termine umgehend an euch weiterleiten.

Die Termine für die Gau- und Verbandsmeisterschaften stehen bereits fest:

06.04.2025 Gau-Einzelmeisterschaft männlich in Mettendorf

13.04.2025 TVM-Einzelmeisterschaft männlich in Koblenz

Falls neben Mettendorf und Hermeskeil noch andere Vereine an den Gaumeisterschaften teilnehmen wollen, bitte ich um eine kurze Mitteilung an: turnwartm@turngau-mosel-saar.de

Nebenstehend findet ihr die Ausschreibung der P-Stufen für die Gaumeisterschaften sowie die TVM Einzelmeisterschaften in Koblenz.

Um die Turner auf Wettkämpfe vorzubereiten, findet voraussichtlich am 02.02.2025 in Koblenz ein Athletik-Pokal statt. Hier werden die Grundfertigkeiten für Turner wie Beweglichkeit (z.B. Spagat, ARW), Kraft (z.B. Winkelstütz, Klimmzüge), Koordination (z.B. Gleichgewicht, Seilspringen) und techn. Fertigkeiten (z.B. Kreisflanken am Pilz) getestet. Eine Übersicht der geforderten Fertigkeiten findet ihr auf Seite 10. Eine detaillierte Anleitung mit Durchführungsbestimmungen kann ich euch gerne zusenden.

Zum Schluss wünschen wir euch allen frohe Weihnachten und ein gutes und vor allem gesundes Jahr 2025

Turnteam männlich
Rudi Blasius
Leo Brillowski

Meisterschaft Pflicht (Sechskampf)			
WK	AK1	Pflicht-6-Kampf	Sprung
316	16 +	P5-P9 Sprung P6-P9	Tisch 1,35 m
314	14-15	P4-P9 Sprung P6-P9	Tisch 1,25 m
312	12-13	P4-P9 Sprung P6-P9	Tisch 1,10 m oder 1,25 m
310	10-11	P4-P8	P4/5: Bock 1,10 m P6: Tisch 1,10 m, Hocke P7/8: Tisch 1,10 m
309	9 + jünger	P4-P7	P4/5: Bock 1,10 m P6: Tisch 1,10 m, Hocke P7/8: Tisch 1,10 m

Geräte-Wahl-Vierkampf			
WK	AK¹	Pflicht-4-Kampf	Sprung
330-4	30 +	P4-P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m
316-4	16 +	P5-P9	Tisch 1,35 m
314-4	14-15	P4-P9	Tisch 1,25 m oder 1,35 m
312-4	12-13	P4-P9	Tisch 1,10 m oder 1,20 m
310-4	10-11	P4-P8	P4/5: Bock 1,10 m P6: Tisch 1,10 m, Hocke P7/8: Tisch 1,10 m
309-4	9 + jünger	P4-P7	P4/5: Bock 1,10 m P6: Tisch 1,10 m, Hocke P7/8: Tisch 1,10 m

¹ Maßgeblich ist der Jahrgang, nicht das tatsächliche Alter!

Wechsel nach der Gaumeisterschaft in den 4-Kampf nicht möglich. Es dürfen nur 4 Geräte geturnt werden; keine Teilnahme an RLP EM möglich.

Die Teilnahme ist nur möglich, wenn der betreffende Verein mindestens einen Kampfrichter für den Wettkampf meldet.

Meldetermin: Samstag 29.03.2025

Startgeld: 5,- € pro Turner

Testübungen Athletik-Pokal Übersicht

Nr	AK	AK 8/9	AK 10/11	AK 12/13	AK 14/15
1)	Bew. 1	Rumpfbeugen	Rumpfbeugen	Rumpfbeugen	Rumpfbeugen
2)	Bew. 2	Spagat Quer & Seit	Spagat Quer & Seit	Spagat Quer & Seit	Spagat Quer & Seit
3)	Bew. 3	Schulter	Schulter	Schulter	Schulter
4)	Kraft 1: Haltekr.	Winkelstütz Hdstzklötze ≤ 20 s	Winkelstütz Hdstzklötze ≤ 30 s	Winkelstütz Ringe ≤ 30 s	Gestrecktes Hal- ten im Hang rl am Reck; ohne Stan- genkontakt ≤ 30 s
5)	Kraft 2: Zugkr.	Klimmzüge ≤ 15	Klimmzüge ≤ 20	Tauklettern 5m auf Zeit	Tauklettern mit Winkelhalte 5 m auf Zeit
6)	Kraft 3: Druckkr.	Liegestütze auf Hdstzklötzen ≤ 15	Barren: Pumper ≤ 20	Ringe: Pumper ≤ 15	Barren: Beugestütz- Schwingen von hinten nach vorne ≤ 15
7)	Technik 1: Hdstd	Hdstd rl an der Wand ≤ 20 s	Hdstd-springen aus dem Grätschstand an der Wand ≤ 10	Hdstd stehen auf Hand- stand-Klötzen ≤ 30 s	Hdstd-Linienlauf Strecke in 30 s
8)	Technik 2: Pferd	Stützelin am Bar- renholm Strecke in 30 s	Pferd: Spreiz- schwingen im Stz vl ≤ 20	Pferd: Schwingen im Spreizstütz im Wechsel li & re mit Griff lösen ≤ 16	Schere vw li & re ≤ 10
9)	Technik 3: Schwg	Barren: Stützschnngen mit Grätschen der Beine beim Rück- schwung ≤ 8	Barren: Stützschnngen über Waage- rechte ≤ 10	Ringe: Hangschwünge in Ringe- höhe ≤ 16	Barren: Hdstd-schnngen ≤ 8
10)	Gew.heit	Parkour Zeitmessung	Parkour Zeitmessung	Parkour Zeitmessung	Parkour Zeitmessung

Ausschreibungen Gerätturnen weiblich

Gau-Cup Einzel weiblich (Quali TVM)

Datum: **23.03.2025**
 Ort: **Bitburg, Turnhalle des St. Matthias Schulzentrum**
 Ausrichter: **TV Bitburg**
 Veranstalter: **Turngau Mosel-Saar**
 Zeitplan: **wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben**

Ausschreibungen

Der Ausschreibung des Turngau Mosel-Saar liegt die Ausschreibung TVM-Einzelmeisterschaften Breitensport LK 1-3 und TVM-Cup Einzel P-Stufen des Turnverbands Mittelrhein (Stand 15.12.24) zugrunde. Sollte sich noch etwas ändern, folgt eine Aktualisierung per E-Mail.

TVM - Breitensportmeisterschaften LK 1 – LK 3				
WK	AK	Jahrgänge	Inhalte	Quali TVM / RLP
201	18-29	2007 -1996	LK 1	1-3 / 1-3
202	16-17	2009-2008	LK 1	1-3 / 1-3
203	14-15	2011-2010	LK 1	1-3 / 1-3
204	12-13	2013-2012	LK 1	1-3 / 1-3
205	16 -29	2009 -1996	LK 2	1-3 / 1-3
206	14-15	2011-2010	LK 2	1-3 / 1-3
207	12-13	2013-2012	LK 2	1-3 / 1-3
208	10-11	2015-2014	LK 2	1-3 / 1-3
209	14-15	2011-2010	LK 3	1-3 / ohne
210	12-13	2013-2012	LK 3	1-3 / ohne
211	10-11	2015-2014	LK 3	1-3 / ohne

Bewertungssystem des DTB und Liste nationaler Elemente 2024 (kari-turnen.de) sowie die, in 2025, gültige Version der „Arbeitshilfen Kür modifiziert“ sowie deren Anpassungen. Weitere Infos s. TVM-Ausschreibung.

Sprung

WK 201-208 Tisch 1,25 m / WK 209-211 Tisch 1,20 m. Es sind 2 Sprünge erlaubt. Die Sprünge dürfen unterschiedlich sein, der bessere kommt in die Wertung.

Stufenbarren 1,75 m uH, 2,55 m oH bei 20 cm Mattenlage
Schwebebalken auf **TVM-Ebene** 1,25 m bei 20 cm Mattenlage
 auf **Gau-Ebene** nur 1,20 m

Zeitvorgaben Schwebebalken und Boden 90 Sekunden

P-Stufen Qualifikationswettkampf für TVM

WK	Jahrgang	Sprung	Barren	Balken	Boden	Quali TVM/RLP
301*	2009 u. älter	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	1-3 / 1-3
302*	2011-2010	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	1-3 / 1-3
303*	2013-2012	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	1-3 / 1-3
304*	2015-2014	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	P5*-P9	1-3 / 1-3

P-Stufen Gau-Einsteigerwettkampf (keine TVM-Qualifikation)

305	2016 u. jünger	P4 – P7	P4 – P7	P4 – P7	P4 – P7
-----	-------------------	---------	---------	---------	---------

*auf Gau-Ebene darf in WK 301 – 304 die P5 geturnt werden – **auf TVM-Ebene muss mindestens P6 geturnt werden**; eine Turnerin, die auf Gau-Ebene P5 turnt, kann sich aber **nicht zu TVM** weiterqualifizieren.

In den WK-Klassen 301 bis 305 gelten die Ausschreibungen und Regeln des DTB für P-Stufen im Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 sowie alle Ergänzungen.

Änderungen durch den DTB im Wettkampfsjahr können dazu führen, dass die Ausschreibungen angepasst werden müssen. Hinweise www.dtb-online.de und www.kari-turnen.de

Bitte beachten!

Sprung

Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt, der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden.

WK 301 bis 304

P5: **nur** Alternative P5b) – Mattenberg 0,90 m erlaubt (nur GAU)

P6: Tisch 1,10 m; P7 – P9 Tisch 1,20 m (Gau + TVM)

P8/P9 – beide Alternativsprünge (P8/9a+b) möglich (Gau + TVM)

WK 305

P4: Bock 1,00 m; P5: **nur** Alternative P5b) – Mattenberg wahlweise 0,60 m oder 0,90 m; P6: Tisch 1,10 m; P7: Tisch 1,20 m

Balken

Höhen auf **Gau-Ebene**

WK 301 bis 304: P5-P9, 1,20 m (mit 10 cm Mattenlage)

nur WK 305: P4-P7 wahlweise 1,00 m o. 1,20 m

In der P5/P6 ist beim Aufstieg eine zusätzliche Mattenerhöhung möglich.

Höhen auf **TVM-Ebene** für alle P-Stufen und LK **1,25 m** bei 20 cm Mattenlage
(Bei Bedarf kann bei den jüngeren Teilnehmerinnen beim Angang eine Mattenunterlage erfolgen.)

Stufenbarren

Auf **Gau-Ebene**

dürfen die Übungen P4-P6 auch am Reck (Kopfhöhe) geturnt werden.

Holmhöhen auf **TVM-Ebene**

uH 1,75 m, oH 2,55 m. P6 Stufenbarren (kein Reck) wird am u.H geturnt
(notwendige Erhöhungen sind zulässig, da Kopfhöhe ausgeschrieben ist).

Qualifikation

Der Wettkampf

305 endet auf Gau Ebene.

In den Wettkampfklassen **301 bis 304 qualifizieren sich die drei**

Erstplatzierten zum TVM-Cup Einzel (vgl. Tabelle).

Für **alle Wettkampfklassen** muss die erforderliche gültige DTB-
Startrechtjahresmarke zum Zeitpunkt des Gauwettkampfes vorliegen – siehe
hierzu auch Seite 6 unter Punkt 5.

Meldeschluss Donnerstag, 06. März 2025

Startgeld 5,- € pro Turnerin (am Wettkampftag in bar zu entrichten)

Kampfrichter

Jeder Verein ist verpflichtet, die nachfolgende Anzahl an Kampfrichter stellen:

bis 10 Teilnehmer 2 Kari

ab 11 Teilnehmern 3 Kari

ab 20 Teilnehmern 4 Kari

Jeder Verein, der Turnerinnen für Kür modifiziert meldet, muss einen
separaten Kampfrichter melden, der Kür modifiziert werden kann.

Pro fehlendem Kampfrichter werden **25,- €** Strafgebühr berechnet.

Ausgenommen von dieser Regelung sind Vereine, die 2025 erstmals neu am
Einzelwettkampf teilnehmen.

Gau-Pokal Mannschaft weiblich (Quali TVM)

Datum: **14. September 2025**
 Ort: **Hermeskeil, Hochwaldhalle**
 Ausrichter: TV Hermeskeil
 Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben

Ausschreibungen

LK (Kür modifiziert): Zum Zeitpunkt der Drucklegung bestand seitens der Vereine kein Interesse an Durchführung von LK-Mannschafts-Wettkämpfen.

Der Ausschreibung des Turngau Mosel-Saar liegt die Ausschreibung TVM-Mannschaftsmeisterschaften TVM-Pokal P-Stufen des Turnverbands Mittelrhein (Stand 15.12.24) zugrunde. Sollte sich noch etwas ändern, folgt eine Aktualisierung per E-Mail.

P-Stufen-Qualifikationswettkampf für TVM

WK	Jahrgang	Sprung	Barren	Balken	Boden	Quali TVM/RLP
301*	offen*	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	1 / 2
302	2010 + jünger	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	P6 - P9	1 / 2
303	2013 + jünger	P6 – P9	P6 – P9	P6 – P9	P6 – P9	2 / 2
304	2015 + jünger	P6 – P9	P6 – P9	P6 – P9	P6 – P9	2 / 0

In den WK-Klassen 301 bis 304 gelten die Ausschreibungen und Regeln des DTB für P-Stufen im Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 sowie alle Ergänzungen.

Änderungen durch den DTB im Wettkampfsjahr können dazu führen, dass die Ausschreibungen angepasst werden müssen. Hinweise www.dtb-online.de und www.kari-turnen.de

Bitte beachten!

***WK 301:** Hier muss mindestens eine Turnerin **16 Jahre und älter sein (Jahrgang 2009 u. älter)** und **mind. an zwei Geräten turnen.**

Mannschaftsstärke 7 - 4 - 3 für alle Wettkämpfe

Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen.
Es sind **keine Turnerinnen außer Konkurrenz zugelassen!**

Sprung

Beim Sprung sind jeweils 2 Sprünge erlaubt, der bessere kommt in die Wertung. Bei den P-Übungen muss bei beiden Versuchen der gleiche Sprung gezeigt werden.

WK 301 bis 304

P6: Tisch 1,10 m; P7 – P9 Tisch 1,20 m (Gau + TVM)

P8/P9 – beide Alternativsprünge (P8/9a+b) möglich (Gau + TVM)

Balken

Höhe auf **Gau-Ebene: P6-P9 1,20 m** (mit 10 cm Mattenlage)

In der P6 ist beim Aufgang eine zusätzliche Mattenerhöhung möglich.

Höhen auf **TVM-Ebene** für alle P-Stufen **1,25 m** bei 20 cm Mattenlage

(Bei den jüngeren Teilnehmerinnen darf beim Angang eine Mattenunterlage erfolgen.)

Stufenbarren

Holmhöhen auf **Gau- und TVM-Ebene**

uH 1,75 m, oH 2,55 m (bei 20 cm Mattenlage)

P6 Stufenbarren (kein Reck) wird am u.H geturnt.

Qualifikation

Wettkampf **301 bis 302: nur die erstplatzierte Mannschaft qualifiziert sich** zu TVM-Ebene (vgl. Tabelle)

Wettkampf **303 bis 304: die zwei erstplatzierten Mannschaften qualifizieren sich** zu TVM-Ebene (vgl. Tabelle)

Qualifikation und Teilnahme, sofern die erforderliche gültige DTB-Startrechtsjahresmarke zum **Zeitpunkt des Gauwettkampfes** vorliegt - siehe hierzu auch Seite 6 unter Punkt 5.

Meldeschluss **Donnerstag, 28. August 2025**

Startgeld 30,- € pro Mannschaft
(am Wettkampftag in bar zu entrichten)

Kampfrichter

Jeder Verein ist verpflichtet, **pro gemeldeter Mannschaft einen**

Kampfrichter zu stellen. Pro fehlendem Kampfrichter werden **25,- €** Strafgebühr berechnet.

Ausgenommen von dieser Regelung sind Vereine, die 2025 erstmals neu am Gau-Pokal teilnehmen.

Gau-Team-Cup weiblich und Weckmann-Cup weiblich

2025 wollen wir aufgrund der angespannten Hallensituation und der großen erwarteten Teilnehmerzahlen statt der beiden Rundenwettkämpfe weiter machen mit dem 2023 eingeführten Wettkampf für die „Großen“ (Gau-Team-Cup) im Sommer und Wettkampf für die „Kleinen“ (Weckmann-Cup) im Winter.

Wir werden 2025 das System 7-4-3 weiter beibehalten. Wer trotzdem möchte, dass Turnerinnen alle 4 Geräte turnen, ist ja flexibel in der Mannschaftsaufstellung und meldet eben 4 Turnerinnen pro Mannschaft.

Damit die Vereine flexibel sind, können die Mannschaften beim Team-Cup natürlich auch mit jüngeren Turnerinnen aufgestockt werden, allerdings darf pro Jahr nur an einem der beiden Wettkämpfe teilgenommen werden, d. h. Turnerinnen, die in einem Jahr am Team-Cup im Sommer teilnehmen, dürfen dann nicht mehr am Weckmann-Cup im Winter starten (und umgekehrt).

Teilweise haben wir auch die Geräthhöhen an die Bedingungen in den einzelnen Hallen angepasst, daher bitte die Ausschreibungen aufmerksam durchlesen!

Gau-Team-Cup weiblich

Datum: **22. Juni 2025**
 Ort: **Hermeskeil, Hochwaldhalle**
 Ausrichter: TV Hermeskeil
 Veranstalter: Turngau Mosel-Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

Ausschreibung: P-Stufen

WK	Jahrgang	Sprung	Barren	Balken	Boden
WK 1	offen	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8/P9 (Tisch 1,20m)	P4-P9	P4-P9	P4-P9
WK 2	2011 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8/P9 (Tisch 1,20m)	P4-P9	P4-P9	P4-P9

Bitte beachten!

Barren / Reck

Die Übungen P4-P6 werden entweder am unteren Barrenholm oder dem Reck geturnt, P7-P9 am Stufenbarren (1,75 m-2,55 m)

Sprung

*Bei der P5 ist der Mattenberg in allen WK-Klassen **0,90 m**.

Bei der Hocke wird über den Tisch (**1,10 m**) gesprungen.

Am Sprung dürfen bei der P5/P8/P9 auch die Alternativübungen lt. Aufgabenbuch 2015 geturnt werden.

Balken

Der Balken hat in allen Altersklassen und P-Stufen die Höhe **1,10 m**.

Mannschaftsstärke 7 - 4 - 3

Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen.

Die Turnerinnen dürfen die Übungen turnen, die für ihren Wettkampf ausgeschrieben sind, unabhängig von ihrem Alter, d. h. jüngere Turnerinnen in „älteren“ Wettkampfklassen dürfen auch die höheren Übungen turnen.

Es sind **keine Turnerinnen außer Konkurrenz zugelassen!**

Turnerinnen, die im Jahr 2025 am Team-Cup im Juni teilnehmen, dürfen **nicht am Weckmann-Cup im Winter starten** (und umgekehrt).

Meldeschluss Donnerstag, 05. Juni 2025

Startgeld 20,- € pro Mannschaft
(am Wettkampftag in bar zu entrichten)

Kampfrichter

Jeder Verein ist verpflichtet **pro gemeldeter Mannschaft einen Kampfrichter** zu stellen.

Pro fehlendem Kampfrichter werden **25,- €** Strafgebühr berechnet.

Ausgenommen von dieser Regelung sind Vereine, die 2025 erstmals neu am Team-Cup teilnehmen.

Teilnahme, sofern die erforderliche gültige DTB-Startrechtsjahresmarke **zum Zeitpunkt des Gauwettkampfes** vorliegt - siehe hierzu auch Seite 6 unter Punkt 5.

Es gelten die Ausschreibungen und Regeln des DTB für P-Stufen im Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 sowie alle Ergänzungen.

Gau-Weckmann-Cup

Datum: **30. November 2025**
 Ort: Trier, Mäusheckerhalle
 Ausrichter: TV Ehrang
 Veranstalter: Turngau Mosel–Saar
 Zeitplan: wird nach Eingang der Meldungen bekannt gegeben.

Ausschreibung: P-Stufen

WK 1	2013 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m) P7/P8 (Tisch 1,20m)	P4-P8	P4-P8	P4-P8
WK 2	2015 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m) P7 (Tisch 1,20m)	P4-P7	P4-P7	P4-P7
WK 3	2017 u. jünger	P4 (Bock 1,00 m) P5* P6 (Tisch 1,10 m)	P4-P6	P4-P6	P4-P6

Bitte beachten!

Barren / Reck

Am Barren wird bei den Übungen P4-P6 entweder am unteren Barrenholm oder dem Reck geturnt, P7-P9 am Stufenbarren.

Sprung

*Bei der P5 ist der Mattenberg in **allen** WK-Klassen wahlweise **0,60 m** oder **0,90 m**.

Bei der Hocke wird über den Tisch (**1,10 m**) gesprungen.

Am Sprung dürfen bei der P5/P8/P9 auch die Alternativübungen lt.

Aufgabenbuch 2015 geturnt werden.

Balken

Der Balken hat in allen Altersklassen und P-Stufen die Höhe **1,00 m**.

Mannschaftsstärke 7 - 4 - 3

Eine Mannschaft darf nicht komplett in eine jüngere Altersklasse passen. Die Turnerinnen dürfen die Übungen turnen, die für ihren Wettkampf ausgeschrieben sind, unabhängig von ihrem Alter, d. h. jüngere Turnerinnen in „älteren“ Wettkampfklassen dürfen auch die höheren Übungen turnen. Es sind **keine Turnerinnen außer Konkurrenz zugelassen!**

Turnerinnen, die im Jahr 2025 am Team-Cup im Juni teilgenommen haben, dürfen **nicht am Weckmann-Cup im Winter starten.**

Meldeschluss Donnerstag, 13. November 2025

Startgeld 20 ,- € pro Mannschaft
(am Wettkampftag in bar zu entrichten)

Kampfrichter

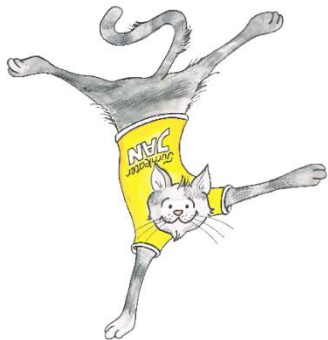
Jeder Verein ist verpflichtet **pro gemeldeter Mannschaft einen Kampfrichter** zu stellen.

Pro fehlendem Kampfrichter werden **25,- €** Strafgebühr berechnet. Ausgenommen von dieser Regelung sind Vereine, die 2025 erstmals neu am Weckmann-Cup teilnehmen.

Teilnahme, sofern die erforderliche gültige DTB-Startrechtsjahresmarke **zum Zeitpunkt des Gauwettkampfes** vorliegt - siehe hierzu auch Seite 6 unter Punkt 5.

Es gelten die Ausschreibungen und Regeln des DTB für P-Stufen im Aufgabenbuch Gerätturnen weiblich 2015 sowie alle Ergänzungen.

Turnerjugend



Fit

Fröhlich



Flott

Fair

Gau – Kinderturnfest

Ausschreibung:

Teilnehmen dürfen alle Jungen und Mädchen in allen Altersklassen, die im Vorjahr an keinem Meisterschaftswettkampf teilgenommen haben.

Es werden die Übungen des neuen Leitfadens (gültig ab 2018) geturnt.

Der Leitfaden kann auf www.turngau-mosel-saar.de heruntergeladen oder bei uns angefordert werden. Von den angegebenen Geräten müssen (und dürfen nur) 3 Geräte nach Wahl geturnt werden. Die Mädchen dürfen auch Barren und die Jungen auch Balken turnen.

Die Bewertung erfolgt nach Grund- und Ausführungspunkten. Die Grundpunkte (von 1-8) entsprechen der Höhe der zu turnenden Übung. Es gibt maximal 3 Zusatzpunkte für die Ausführung. Pro Gerät wird nur eine Übung geturnt, außer am Boden, hier müssen die einzelnen Elemente fortlaufend geturnt werden, das heißt: soll das Element 5 geturnt werden, dann müssen vorher die Elemente 1-2-3-4 geturnt werden. Fehlt allerdings das Element 4, dann wird die Wertung bis Element 3 durchgeführt.

Benötigte Richtungswechsel dürfen durch Strecksprung $\frac{1}{2}$ Drehung selbständig eingeführt werden.

Gerne können während der Auswertung Vorführungen dargeboten werden. Bei Interesse bitte bei der Meldung zum Wettkampf mit angeben.

Startgeld: 5,- € pro Teilnehmer (am WK-Tag zu entrichten)

Kampfrichter: pro 10 Teilnehmer ist ein Kampfrichter **namentlich** zu melden

Riegenführer: pro 10 Teilnehmer ist ein Riegenführer **namentlich** zu melden

(d.h. bis 10 Teilnehmer: 1 Kari + 1 Riegenführer

ab 11 Teilnehmer: 2 Kari + 2 Riegenführer,

ab 21 Teilnehmer: 3 Kari + 3 Riegenführer, usw.)

Bei nicht gemeldeten Kampfrichtern muss eine Gebühr von 10,- € und bei Riegenführern ein Betrag von 6,- € gezahlt werden.

Sonstiges: Für die Meldung ist **verpflichtend** das aktuelle Meldeformular (Excel-Formular) des Turngau Mosel-Saar zu verwenden, das im Downloadbereich der Turngau-Homepage heruntergeladen werden kann.

Auf dem Meldebogen sind alle Turnerinnen und Turner mit Angabe der Mindest-Übungen einzutragen. Sollte sich ein/e Turner/in nach Meldeschluss im Training steigern, darf er/sie eine Übung höher turnen als angegeben.

Der Bogen ist vollständig auszufüllen und als Excel-Datei an kjuwart@turngau-mosel-saar.de zu senden. Bei nicht **maschinell** eingesendeten Meldungen besteht kein Anspruch auf fehlerfreie Urkunden.

Wettkampfklassen:

WK 1a M	WK 1a W	2021 und jünger
WK 1b M	WK 1b W	2020
WK 2a M	WK 2a W	2019
WK 2b M	WK 2b W	2018
WK 3a M	WK 3a W	2017
WK 3b M	WK 3b W	2016
WK 4a M	WK 4a W	2015
WK 4b M	WK 4b W	2014
WK 5a M	WK 5a W	2013
WK 5b M	WK 5b W	2012
WK 6a M	WK 6a W	2011
WK 6b M	WK 6b W	2010
WK 7 M	WK 7 W	2009 - 2007
WK M – männlich / WK W – weiblich		

Bei weniger als vier TurnerInnen in einer Wettkampfkategorie werden die Wettkampfkategorien a und b zusammengelegt.

Kinderturnfest 2025

Datum: 02. Februar 2025
Ort: Trierer Mäusheckerhalle, Mäusheckerweg 1
Ausrichter: TSC 1897 Pfalzel e.V.
Veranstalter: Turngau Mosel-Saar
Zeitplan: Hallenöffnung 08:50 Uhr, Einturnen 09:00 Uhr
Riegeneinteilung 09:45 Uhr

Meldeschluss: 17. Januar 2025. Verspätet eingegangene Meldungen können leider nicht berücksichtigt werden.

Meldung an: kijuwart@turngau-mosel-saar.de

Fortbildungen

Wir freuen uns in diesem Jahr wieder 2 Fortbildungen anbieten zu können. Alle Fortbildungen erfüllen die Kriterien zur Lizenzverlängerung beim Turnverband Mittelrhein und beim Sportbund Rheinland (Bitte in jedem Fall die Regelungen des jeweiligen Lizenzgebers beachten!).

- Die Anmeldung erfolgt über unser Online-Anmeldeformular (www.turngau-mosel-saar.de).
- Jede Anmeldung ist verbindlich.
- Mit Absendung der Anmeldung erkennt ihr die Meldebedingungen an.
- Den Meldeschluss entnehmt ihr bitte der jeweiligen Ausschreibung.
- Die Lehrgangsplätze werden in der Reihenfolge des Anmeldeeingangs vergeben.
- Absagen von bereits angemeldeten Lehrgangsteilnehmern müssen in schriftlicher Form (E-Mail an Fortbildung@turngau-mosel-saar.de oder das Kontaktformular auf www.turngau-mosel-saar.de) erfolgen.
- Für Absagen bis zum Meldeschluss werden keine Lehrgangsgebühren fällig.
- Bei Absagen nach Meldeschluss wird die komplette Lehrgangsgebühr fällig, es sei denn, es wird bis zwei Tage vor Lehrgangsbeginn ein Ersatzteilnehmer namentlich gemeldet.
- Die Nichtzahlung der Lehrgangsgebühr stellt in keinem Fall eine Rücktrittserklärung dar.

Unsere vollständigen Allgemeinen Geschäftsbedingungen könnt ihr auf unserer Internetseite einsehen. Solltet ihr diese Möglichkeit nicht haben, dürft ihr die AGB gerne bei uns anfordern.

Fortbildung "Grundlagenelemente an Boden, Sprung und Reck" **(siehe Seite 26)**

Datum: 16.03.2025
Lehrgangsort: IGS-Halle Hermeskeil
Schulstr. 39, 54411 Hermeskeil
Referent: Christoph Brandt
Meldeschluss: 09.03.2025
Gebühren: 25,- €

Teilnehmerkreis: ÜL C und B, Fachgebiet Gerätturnen

Fortbildung "Zirkeltraining und Muskeldehnung"

Datum: N.N.
Lehrgangsort: N.N.
Referent: Katrin Heinrich-Bautz
Meldeschluss: wird noch bekannt gegeben
Gebühren: 25,- €

Teilnehmerkreis: Übungsleiter, Helfer, Lehrer, Interessierte

TVM ÜbungsleiterInnen-Ausbildung Kinderturnen

Datum: 26.-28.09.25 - Teil 1
10.-15.10.25 - Teil 2
07.-09.11.25 - Prüfung
Lehrgangsort: Bitburg
Dozent: TVM Lehrteam

Hinweis: Veranstalter ist der Turnverband Mittelrhein, Rückfragen bitte ausschließlich an den Turnverband

Fortbildung

Grundlagenelemente an den Geräten Boden, Sprung und Reck

Ausrichter: Turnverein Hermeskeil e.V.

Veranstalter: Turngau Mosel-Saar

Wo: IGS-Halle Hermeskeil
Schulstr. 39, 54311 Hermeskeil

Wann: Sonntag, 16.03.2025 09.00 - 16.00 Uhr

Meldeschluss: Sonntag, 09.03.2025

Referent: Christoph Brandt

Beschreibung: Dieser Lehrgang richtet sich an Trainerinnen und Trainer von Mädchen und Jungen, die im P-Stufen- und/oder LK3-Programm arbeiten. In Rücksprache mit den anwesenden TrainerInnen erarbeiten wir methodische Reihen und die richtige Hilfestellung von verschiedenen Elementen an den Geräten Boden, Sprung und Reck. Gleichzeitig wird die Organisation am Gerät thematisiert, um möglichst viele Turnerinnen und Turner gleichzeitig zu aktivieren.

Zielgruppe: ÜL C und B, Fachgebiet Gerätturnen weiblich und männlich

Gebühr: 25,- €

Lizenzverlängernd: 8 LE

Verpflegung bitte selbst mitbringen.

Anmeldung bitte über unser Online-Anmeldeformular (www.turngau-mosel-saar.de) und durch Überweisung der Lehrgangsgebühr an:

Turngau Mosel-Saar

Sparkasse Trier

IBAN: DE23 5855 0130 0000 1141 32

Verwendungszweck: Fortbildung Christoph Brand Gerätturnen

Info Turngau-Zuschüsse

Der Turngau Mosel-Saar e.V. gewährt seinen **Mitgliedsvereinen** auf Antrag Gerätmittelzuschüsse, sowie Aus- und Fortbildungszuschüsse, sofern dies dem Satzungszweck entspricht. <https://turngau-mosel-saar.de/downloads.php#antrag>

Antrag auf Gerätmittel- / Ausbildungs- / Fortbildungszuschuss durch den Turngau Mosel-Saar e.V.

Der Turngau Mosel-Saar e.V. gewährt seinen Mitgliedsvereinen auf Antrag Gerätmittelzuschüsse, sowie Aus- und Fortbildungszuschüsse, sofern dies dem Satzungszweck entspricht.

- Für diese Zuschüsse steht jährlich ein Gesamtbetrag von 3.000 € zur Verfügung.
- Der Zuschuss beträgt jeweils maximal 20 % des zuschussfähigen Betrages.
- Würde der zur Verfügung stehende Betrag von 3.000 € überschritten, so wird der Fördersatz in % für alle Antragsteller entsprechend reduziert.
- Ein Verein erhält maximal 1.000 € an Zuschüssen pro Jahr.
- Ein Verein erhält maximal 2.000 € an Zuschüssen in einem Zeitraum von 5 Jahren.

Für folgende Turngeräte wird ein Zuschuss durch den Turngau Mosel-Saar beantragt.

Nr	Bezeichnung	Preis	Welche Gruppen nutzen das Gerät?	Aufstellort (Halle)	Kommentar

Für folgende Aus-/Fortbildungen wird ein Zuschuss durch den Turngau Mosel-Saar beantragt.

Nr	Bezeichnung	Gebühr	Name Teilnehmer	Veranstalter	Kommentar

Der Betrag soll auf folgendes Vereinskonto überwiesen werden

Kontoinhaber: _____

IBAN _____

Ort, Datum, Unterschrift, Amtsbezeichnung, Verein

Zur Beachtung:

1. Der Antrag kann nur durch ein Mitglied des vertretungsberechtigten Vorstandes, bzw. den Schatzmeister/Kassierer des Vereins gestellt werden.
2. Dem Antrag ist für jedes Gerät / für jede Aus-/Fortbildung die Originalrechnung beizufügen
3. Der Antrag ist dem Turngau (**Schatzmeisterin**) bis spätestens 31.10. des jeweiligen Jahres vorzulegen, damit in der darauffolgenden letzten Vorstandssitzung des Jahres noch darüber beschieden werden kann.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

[illegible]

[illegible]

Notizen ...

This image shows a full page of yellow paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There is no handwriting or other markings on the paper.